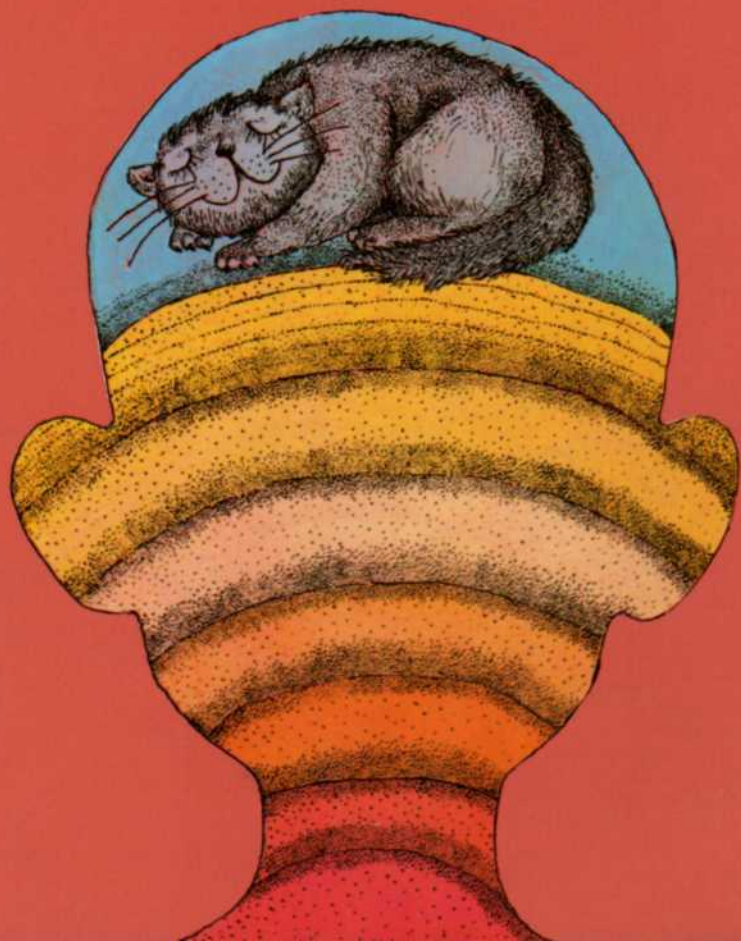


# Természetes életmód

Szőke Lajos

## Egészségkárosító földsugárzások

és kivédésük lehetőségei



SZŐKE LAJOS

# Egészségkárosító földsugárzások és kivédésük lehetőségei

BIOGRÁF

Budapest, 1991

# TERMÉSZETES ÉLETMÓD

Sorozatszerkesztő: *Majlátyi Klára*  
Borítótér: *Gyólai Gabriella*

*Az életrendi tanácsokat összeállította: Ferencsik István*

Copyright © Szőke Lajos  
Copyright © TEXOFT Kft., 1991.

ISBN 9637943048  
HU ISSN 0866-4668

Kiadja a TEXOFT Nyomdaipari és Számítástechnikai Kft.  
Felelős kiadó: *Pogány György* ügyvezető igazgató.  
A szedés a *TEXTAR* fényszedő programmal készült.  
Nyomta: *Versegly Nyomda, Szolnok*.  
Felelős vezető: *Gombkötő Béla* igazgató.  
Munkaszám: 795

*Köszönetünket fejezzük ki:*

**Dr. Török Szilveszter** professzornak,

*aki önzetlenül küzd a hazai és nemzetközi  
természetgyógyászat tisztaságáért,*

**egy szeretetszolgálatnak,**

*amiért az epilepsziásokkal kapcsolatos vizsgálatainkat  
az "Illetékesek" helyett anyagilag támogatták,*

**mindazoknak az orvosoknak  
és egészségügyi dolgozóknak,**

*akik a téma iránt nyitottan a konzultációkon  
és tanfolyamokon minden héten rendszeresen  
megjelentek, és az őket illető képzettséget  
becsülettel megszerzték.*

....Ítéleltre bízik sok olyan dolgot,  
mely eddig rejtve volt előtted,  
nem képességed hiánya miatt,  
hanem csupán mert kikerülte figyelmedet.”

*Giordano Bruno*

## ELŐSZÓ

Ez a kis könyv a Budapesti Természetgyógyászok és Egészségvédők Tudományos Egyesületében, a Belbetegek Természetgyógyász Központ Alapítványában és művelődési központokban 1989 óta tartott előadás-sorozatok kivonata, melyből a kevésbé jelentős részek zöme kimaradt, hogy a könyv mindenki számára megfizethető legyen. Bár e könyv radiesztéziái ismereteket tartalmazhat, a radiesztézia hatalmas anyagában a misztikumig nem mélyedünk el. Ezért nem tárgya könyvünknek, hogyan kell a betegségekhez a gyógyszereket megválasztani, s hogyan kell az erdőben az ehető gombát a mérges gombától megkülönböztetni – ingával. Ez utóbbiakat bízzuk képzett szakemberekre!

Annak a módszernek, eljárásnak a biztos alapjait, amelyet földugárzás-mérésnek nevezünk, már az ókori ember is ismerte és alkalmazta. Emlékezzünk Mózesre és Szent Lászlóra, akik vizet fakasztottak, s gondoljunk a keleti népek rajzolt, festett és írott hagyatékára, amelyekből az is kiderül, hogy e tudomány hajdanában az uralkodók előjoga és kiváltsága volt.

Az emberiség egyetemeseink éppen nem nevezhető fejlődése eredményeképpen, sajnos a *Szeretet* helyett valahogyan mindig előnyül élvezett a barbár erőszak, a *Béke* helyett pedig a háborús szellem. Emiatt felesleges csodálkozni azon, hogy a természeti népeknél, ahol a férfi az úr, mindig összevissza kenik és mázolja magukat, ölik és püfölik egymást, míg az anyajogú rendszerekben békés családi idill uralkodik; s ne csodálkozzunk, hogy békeidőben minden gyermek játékgyűverek arzenáljával „erősít” lelkületét. Miért kell háború ahhoz, hogy észrevegyünk a virág szépségét, s miért „csak” romantika az, ha valaki felhéz a csillagos égre?

Ne csodáljunk, ha ilyen közegben gyanakvást kelt, vagy elutasítást vált ki egy másik ember kezében mozgó inga, rugó, drótdarab



vagy lemeztett ágvilla, hisz mi régóta a bizonytalanság és a bizalmatlanság évszázadait éljük. Tekintsük inkább termézetesnek azt, ahogyan inkvizitoraival és máglyáival közbelépett a középkori sötétség, s ezt követően, a technika vonzataként lélegzethez jutott a szuperember – Szent-Györgyi professzor szavaival élve: az „őrült majom”, aki oly messzire rugaszkodott el talajától és a Természettől, hogy félt, képtelen lesz oda visszatérni.

Körülbelül itt tartunk ma, s ahogyan mélyen hallgattak arról, hogy kútjaink 95 százalékát emberemlékezet óta drótokkal, rugókkal, ingával, ágvillával jelölték ki őseink, és jelöljük ki ma is, éppen úgy eddig keveset hallhattunk a földugárzásokról is.

Emberi butaságon kell értenünk többek között a manapság oly divatos „józan ésszt”, s minden olyan tudományt, mely a valóságtól mind jobban elrugaszkodva, magas lóról tekintve, figyelmen kívül hagyja a *Természet* felénk küldött apró, olykor felénk figyelmeztető jelzéseit, mely jelzések és rezdülések szolid színei – „szinpompás” világunk állandó lüktetése mellett – már nem ötlenek a szemünkbe, nem jutnak el a tudatunkig.

Az elmúlt évezredek emberei – technikai eszközök sokasága híján – kénytelenek voltak magukkal és a *Természettel* a mai néven nevezett intelligenciánknál lényegesen intelligensebb fokon azonosulni.

Az a fajta Tudás, amely az Embert igazán előreviszi, ma iskolapadokban nem tanulható meg. E Tudás rezgésszáma azonos a Szeretetrezgésszámmal, s rokon a földugárzásokat megsemmisítő frekvenciartományokkal. Félreértés ne essék, ennek a Tudásnak nem vagyok a birtokában, csupán egy keréknyom vagyok, melyre rábukkanva az érdeklődők megtalálhatják az Utat. Ez az Ut pedig arra a rezgésszáma érzékenyít, amelyen a Tudás fellelhető.

E Tudás felé, mely magányos hegyként emelkedik ki a szürkeségből, több Ut vezethet. Ezek jellemzői, hogy sohasem távolodhatnak egymástól, rövid ideig haladhatnak egymással párhuzamosan, de a hegy csúcsa felé szükségyszerűen közelítenük kell egymáshoz. Onnan kezdve pedig, ahol esetleg több Ut összefut, az Ember képtelenné válik a Rosszra.

Egy olyan eldurvult rendszerben – figyelemül attól, hogy a rendszer önmagát minék nevezi –, amelyben kínosan ügyelnek arra, hogy minden örömteli és szép, embert és az esetleges túlélés

reményét keltő fogalomhoz negatív jelző is tapadjon: ahol a szépet csak úgy képesek kifejezni, hogy „baromian” szép, ahol ami tetszik, az „piszok módon” tetszik, ahol egy szívderítő élmény is csak „halálian” jó lehet; egyszóval mintha mindez – vallási alapokat mellőzve – valamiféle pokolbéli utasításra történe, az emberek, a mi mindenkori társaink, nem alkothatnak igazi fogalmat semmiféle pozitívumról, hiszen azt idejekorán, a végiggondolása előtti pillanatban negatív tartalommal látják el.

Elkeserítő, szánnivaló látvány, ahogyan az emberek milliói, mindent lefarolva és eltíporva, vándorsáskaként keresik és kutatják a „boldogságot”. Ennek következtében azután a földdel, vízzel, levegővel, fákkal, bokrokkal és állatokkal együtt felfalják és eltiporják azt is.

Napi örömeiket és ábrándképeket hajszolva, magunkat ostoba filmbéli hősökkel azonosítva sohasem foghatjuk fel, hogy csupán a pillanatnyi, rövidke boldogság mosolyog, a tartós boldogság éppen olyan komoly és szent, mint maga a szomorúság. Ez utóbbi boldogság pedig nem található meg sem a tengerpartokon, sem másvalakinek az ágában, sem az „előkelő” országokban, sem másutt, csak önmagunkban, a lelkünknben. S talán éppen az különbözőzetei meg leginkább a korszerűnek nevezett eljárásokat az ősi természetgyógyászati módszerektől, hogy míg az előbbieket mit sem tudnak kezdeni az olyan betegekkel, akiknek önmagukba vetett hitük van, a természetgyógyászati módszerek ezt a Hitet alapvetően feltételezik.

Természetes reakciója környezetünknek, hogy gyanakvó szemekkel figyel az újat, amely megzavarhatja megszokott, belső nyugalmát. Ez az új és szokatlan téma évezredek óta velünk él, s kísér minket az Emberré válás útján, amelynek reméljük, csak a kezdetén járunk.

*Szőke Lajos*

## A SUGÁRZÁSOK FAJTÁI

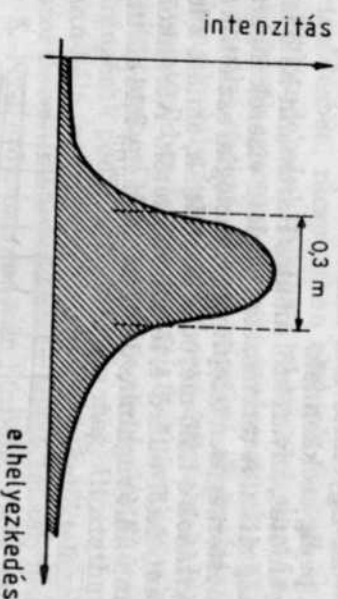
Bár könyvünk témájául a föld sugárzásokat választottuk, az elnevezésbe azonban beleértünk olyan tárgyak által keltett sugárzásokat is, amelyek nem állnak közvetlen kapcsolatban a Földdel. Ezeket ma általában „egészségkárosító” sugárzásoknak nevezzük, amely elnevezés így egy kissé erőltetett, hiszen ezek a hatások önmagukban, egy egészséges ember számára nem okozhatnak problémákat. *Am mi a középhor óta nem egészség-, hanem betegségutdatban élünk.* A totális fehérjemérgezésben szenvedő, bonyolult és önmegsemmisítő, életellenes technológiát és stresszhelyzeteket kergető lakosságunk a problémákat narkomániaiakkal (dohányzás, alkohol, feketekávé, idegizgalmak, nyúltság, horror stb.) igyekszik megoldani. Immunrendszerét erőszakkal és szándékolatlan gyengítve, mindent megtesz annak érdekében, hogy az ihatatlan ivóvíz és ehetetlen élelmiszerek, a mosó- és permetszerek, a videó- és komputer-őrület, a levegőszennyezettség és mozgáshiány által amúgy is tönkretett szervezetére további megterhelést jelentsen a föld sugárzás. Különös lehetőség kell ahhoz, hogy az Ember ennivre ne legyen képes helyére tenni a dolgokat. Amíg saját magunk és környezetünk ügyeit képtelenek vagyunk rendezni, *embri értelmemel* valójában nem rendelkezünk.

## Hartmann-sugárzás

A természetes eredetű föld sugárzások legismertebb fajtája, amit másképpen E-D-i és K-Ny-i inger sávoknak is neveznek, a Hartmann-sugárzás (Hartmann-háló). Pontosan úgy, ahogy a térképeken a hosszúsági és szélességi fokokat jelöljük, a földgolyót észak-déli és kelet-nyugati erővonalak futják körül, de ezek sűrűsége minden képzetlet felülmúl. E rendszert egymástól függetlenül két magyar ember is felfedezte: Csallány Ferenc gépészmérnök és Hernádi Mihály orvos, azonban ezeket az inger-

sávokat a világ egy harmadik személyről Hartmann-hálónak nevezi. Ezekre a sávszerű rezgésekre a továbbiakban az ismert Hartmann-háló elnevezésen kívül, az inger sávok, ingerzónák nevet is használni fogjuk.

A Hartmann-háló inger sávjainak intenzitását a matematikai Gauss-görbe jó közelítéssel mutatja. A sávok szélén a sugárzás az észrevehetőtlenségig igen lassan emelkedik ki, majd hirtelen megerősödik, középen van az intenzitás maximuma, s ahogyan jelentkezett, hasonlóképpen enyészik el.



1. ábra  
A Hartmann-sugárzás intenzitása

Fentiék miatt talán érthető, hogy az intenzívebben károsító sáv szélességet egynél 0,3 méterben, mások 0,4 méterben határozzák meg. E sávok szélessége 0,5 méterig jól mérhető, de a középső, 0,3 méter szélességű tartományban az intenzitásuk nagymértékben megugrik. A továbbiakban ezt a 0,3 méter szélességű, intenzíven érzékelhető sávot fogjuk egészségkárosítónak értékelni.

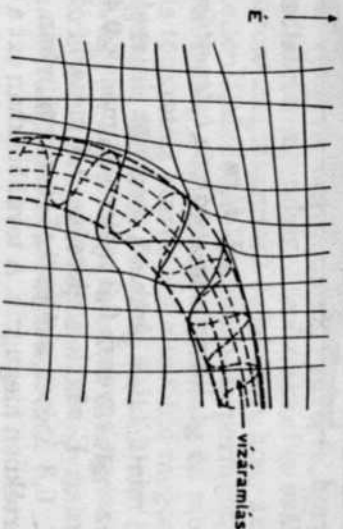
Amennyiben valamennyi geológiai, domborzati, vízrajzi stb. zavaró tényezőtől eltekintünk, megállapítható, hogy a Hartmann-háló a Föld belseje és a sztratoszféra közti, függőleges irányú energiakapcsolat része. A Hartmann-háló sávaiba lépő ember szervezete apró, de igen jelentős változásokkal reagál ezekre a sugárhatásokra. Mindezek tüzetesebb vizsgálata nem feladatunk, emiatt nem nevezünk e jelenségeket se idegáramoknak, se önkéntelen és szinte állandó, de igen kismérvű izomtónus-változások-



nak, azt azonban feltétlenül jegyezzük meg, hogy e sugárzások az életünk részét képezik.

Ezen ingersávok egymástól való távolsága a terep adottságaitól függ. A talaj véletlenszerűen előforduló agyagtelensései és szárazabb felső rétegei, bizonyos tereptárgyak kevéssé vagy jobban magukhoz húzhatják, eltolhatják, rugalmasan deformálhatják, sűrítethetik vagy ritkíthatják, emberi létesítmények a síkjukba többkevesebb sikerrel beforgathatják a sávokat. A minden zavartól mentes Hartmann-háló ingersávjainak egymástól való távolsága hazánkban 2,3-2,8 méter, mely távolságok – külföldi szakemberek szerint – az Egyenlítő felé haladva növekednek, a sarkok felé haladva pedig csökkennek.

Az egyenletes, zavaroktól mentes Hartmann-háló lakóterekben viszonylag ritka. A természetes eredetű vízerek ingerzónái, valamint a mesterségesen telepített technológiai eszközök által keltett földszugárzások e háló méreteit eltorzítják, emiatt a legtöbb esetben a fentiekől eltérő értékek mérhetők. Ábránkon például a Hartmann-háló rugalmas deformációját egy föld alatti vízáramlás okozza.



2. ábra

A Hartmann-háló deformációja

A föld mélyében futó, s a későbbiek során vizsgálatunk tárgyát képező vízerek ingerzónái a Hartmann-háló sávjait deformálhatják, magukkal párhuzamosíthatják, s az égtájuk irányaitól rövid szakaszokon eltéríthetik.

A Hartmann-háló egy irányba futó, egymással párhuzamos, szomszédos ingersávjai kifejezetten taszítják egymást, az egyen-

súlyt a másik oldalon is tapasztalható taszítás alakítja ki. Az É-D-i és K-Ny-i ingersávok mindig merőleges keresztveződéseit a továbbiakban a Hartmann-háló rácspontjainak, csomópontjainak fogjuk nevezni.

Egészségünk szempontjából kiváltképpen nagy jelentőséggel bírnak ezek a 30x30 cm méretű rácspontok. Mind a beteg, mind az egészség szervezet, ha véletlenszerűen a Hartmann-rácspontba kerül, igyekszik onnan önmagát menekíteni. A fentiek alapján bárki elképzelheti, mi történik, ha – saját fiziológiai és biológiai jelzéseinket semmibe véve – néhány esztendőn keresztül sugárkereszteződésben, rácspontban alszunk. Sajnos, ez sokkal gyakoribb mint gondolnánk, hiszen a rácspontok durván 2,3-2,8 méterenként követik egymást, a modern városokban tehát szinte lehetetlen kikerülni azokat. E háló rezgései az emeletes házak összes szintjein akadályokat nem ismerve áthatolnak. Ingersávjait a környezetünkben felnövekvő fák 8–20 év alatt, a mesterségesen telepített emberi létesítmények növekedésük ütemében, a közeli földrengések pedig ugrásszerűen megváltoztathatják.

A Hartmann-háló ingersávjai között egy jelentéktelennek tartó, néhányszor tíz centiméterenként ismétlődő, csekély intenzitású É-D-i és K-Ny-i erővonalrendszer húzódik, mely az ember egészségét nem veszélyezteti. E rendszert a világ kis Hartmann-hálónak nevezi. A kis Hartmann-háló a nagy Hartmann-sugárzás másodlagos terméke (szakszóval interferenciája), amely az előző lefojtásával automatikusan megszűnik.

Kiterjedt és homogén ásványlelőhelyek, agyag- vagy bauxitlenecsek, bányavidékek és ércbányák környezetében a Hartmann-sugárzás továbbá másodlagos hálót hozhat létre. Ezek az É-D-i és K-Ny-i irányoktól függetlenek, nagyobb területekre is áttérjednek, amelyek az eredeti háló mellett mérhetőek, és sok esetben csomópontjaik is önálló energiaforrásokként érzékelhetőek. E sugárzások lefojtása sok esetben csak akkor hozza meg a kívánt eredményt, ha az eredeti csomópontok mellett az álsomópontok energiáit is megszüntetjük.

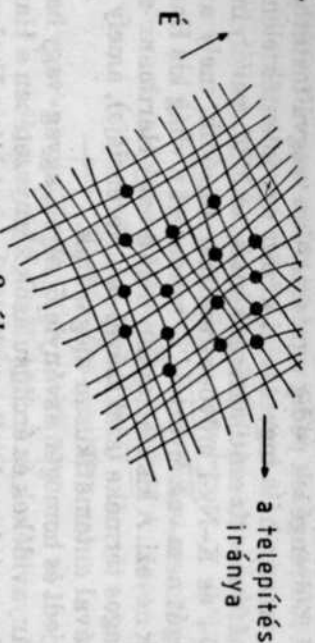
Ilyen csomópontokat, igaz csak ritkán, nagyobb kiterjedésű és térfogatú idomacélok keresztveződése is létrehozhat tömegük és távolságuk függvényében, amennyiben ezek nem egymáson fekszenek, hanem tíz centiméter vagy több emelet választja el őket egymástól.

## A Hartmann-háló deformálhatósága

A fenyveserdők legszebb, legmagasabb, legerőteljesebb fáit az É-D-i és K-Ny-i ingsersávok keresztjeződéseiben élnek. Logikus lenne a bennünk elsőként felmerülő gondolat, miszerint a fenyőtűk szeretik ezeket a keresztjeződési pontokat, de nem igaz. Valójában a sugárkeresztjeződések szeretik a magas fákat.

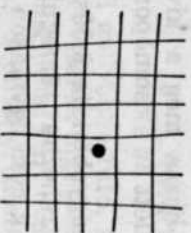
A talaj (szubjektív mérési módszereink szerint) negatív töltését bármilyen fa víztartalmánál fogva a legfelső hajtásokig érvényesíti, s a fa negatív hajtásúcsa úgy nyúlik bele a pozitív levegőterembe, mintha valami húzná felfelé.

A legszebb és legerőteljesebb fák a helyi, optimális körülmények folytán eleve adóttak. Az É-D-i és K-Ny-i ingsersávok a fák növekedésének ütemében mind közelebb húzódnak ezekhez a fákhoz, hogy lassan (alattomosan?) birtokba vegyék azokat. Valószínűleg a fa, szertágazó gyökereivel besegít ebbe a folyamatba, s az ingsersávok a fákat a föld felszíne felett is játszva birtokba vehetik.

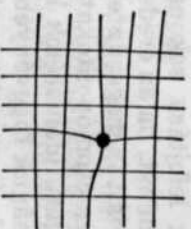


3. ábra

Jellemző részlet egy telepített fenyveserdőtől



4. ábra



első években

20 év múlva

Egy egyedülálló fa növekedése semleges zónában

Az É-D-i és K-Ny-i ingsersávok sugárkeresztjeződése felkereste a magányos fát. A jelenség nem a fa korától, hanem fajtájától, növekedésének ütemétől, a gyarapodás intenzitásától függ.

Az erdők talajában a Hartmann-háló sűrűsödik, és így az erdők, maguk felett mintegy negatív töltéskupolát alkotva, a légáramlásoktól és viharzónáktól függetlenül is hatással vannak a felhőzetre. Ebből következően a legkisebb összefüggő erdőcskék is ellene dolgoznak az elszivatagosodásnak. Sajnos a „civilizált ember”, kártékony fajtánk, nem hajlandó észrevenni, hogy evolúciós szövetségeseinek (a növény- és állatvilágnak) felszámolásával a saját létalapjait szünteti meg.

## A mélyben folyó vízerek káros sugárzásai

Földünk mélyebb rétegeit éppúgy behálózzák, keresztül-kasul járlák a felszín alatti vízáramlások, mint testrészeinket a véerek és nyirokerek. Olyan áramlásokról van szó, amelyek nem kapcsolhatók az ismert, felszíni vízfolyásokhoz. A vízerek a föld mélyén öklömnyi üregekben csörgedeznek, mészköben, sziklák között, maguk vájta barlangrendszerekben rohannak, egyik homokszemcséből a másikba szivárognak. Sugárzásuk a vízáramlás és gyakran a vízzel jól átitatott rétegek teljes szélességében tör elő a földről, s függőlegesen – de az áramlás kanyarulatait mindenkor követve –, kapcsolódik más földszárazságokhoz. Századeleji lég-gömbkísérletek igazolták, hogy e sugárzások valóban keresztül-kasul szabadulják a légteret is. Bármilyen szubjektív is észlelési módszerünk, a legtöbb ország szakemberei a két világháború közötti időszakban a fentiekhez hasonló eredményeket publikáltak.

A vízerek elméletileg függőleges irányú ingerzónái nem feltétlenül függőleges irányúak. A föld mélyétől a felszínre jutásig a közetek törésvonalai, a kéreg repedései, a domborzati viszonyok és a felszín vízszintestől eltérő síkja, valamint a felszín feletti fák, tereptárgyak, erősen csapott tetőszerkezetű, modern házak – a tetőszerkezet anyagától függően – taszíthatják vagy magukhoz húzhatják sávjait. Ezek a deformációk elsősorban a kútúró mesztereket tréfálhatják meg, mert a vízér egyáltalán nem biztos, hogy ott húzódik, ahol az ingerzónája észlelhető. A vízerek sugárzása a deformációktól független, ahol észlelhetők, ott károsítanak.



A vízerek sugárzásának erőssége nem mindig írható le a matematikai Gauss-görbével. Igaz, a sugárzásnak van egy észlelhető megjelenése, egy erőteljes intenzitás-felfutása és egy hasonló jellegű intenzitás-csökkenése, de a vízerek ingerzónáinak intenzitásmaximuma nem feltétlenül a zónák közepén található. Vízerek esetében az intenzitáscsúcs megjelenési helye mindig a föld alatti áramlás sodorvona, a vízér leggyorsabb sodrású tartományá. Ennek megfelelően a maximális intenzitás helye – a pillanatnyi sodrású viszonyoknak megfelelően – az idő függvényében módosulhat, e változás az ingerzóna előzetesen érzékelt megjelenési helyét nem érinti.

A vízerek ingerzónái a feljütközéledő szakember számára, az esetek többségében „előre jeleznek”. A legtöbb vízáramlás olyan sugárzást bocsát ki, amely érzékeny a kőzetek törésvonalaira és határfelületeire. Emiatt – a fénytöréshez igen hasonlóan – a vízerek függőleges ingerzónáit az egyes kőzetek, rétegek határoló felületein megtörő melléksugárzások kísérik. Melléksugárzások minden határoló felületen keletkezhetnek, s amennyiben a sugárzás egy tizemeletes épület minden szintjén áthatol, emeletenként is válthat ki melléksugárzást. E melléksugárzások igen gyengék, ezeket az első útjukba kerülő tárgy, fal, szőrme, dekoráció, lambéria is hatásosan elűntetheti.

## Egyéb földszugárzások

Összességében és előzetesen annyit, hogy a Hartmann-sugárzás és a vízér-ingerzónák káros hatásai mellett minden egyéb nem kozmikus és *nem mesterséges* eredetű sugárhatás elkörpi.

### Kőzetsajátosságok sugárzásai

A kőzetek folytonosságának szinte minden változása okozhat sugárzást. A következő fajtákat tapasztaltuk: kőzet-elmozdulások, törésvonalak, felszín alatti repedések, érclelerek, közefeszülések sugárzásai. Intenzitásuk sokszorosra lehet a két legjelentősebb és leghosszabbban taglalt földszugárzás intenzitásának, de lakott területeken csak véletlenszerűen fordulhatnak elő. Az utolsót kivéve leggyakrabban vonalszerűek, függetlenül attól, hogy a kőzet-elmozdulás vagy ércdúsulás lassú és folyamatos-e, avagy már kétszázmillió éve lezajlott.

A közfesszülések sugárzásai rendszerint egyelőbb-utóbb kipattanó földrengés-gócot jeleznek. Ezek intenzitása évtizedekig, évszázadokig gyakorlatilag mérhetően, ez az érték azonban a földrengések kipattanása előtt – esetleg órák alatt – többeszeresére, milliószorosára növekszik. Ezekben a folyamatokban valószínűleg szerepet játszanak a kőzetek kristályszerkezetével össze-függő piezoelektromos jelenségek. A közfesszülések földrengés előtti intenzív sugárzása, minden egyéb földszugárzásnál erősebben, azokkal interterenciát alkotva a tér minden irányába terjed, pánikhangulatot kelteve a háziállatok és vadállatok körében.

### Barangok, üregek sugárzásai

Az ezidáig taglalt valamennyi „földből eredő” sugárzást – ahogyan ez a II. világháború előtti szakirodalomban elterjedt – nevezhetjük „negatív” sugárzásoknak. A barlangok, üregek, földfelszínre alá zárt levegőrétegek sugárzásai az előbbiekkal ellentétes (mondhatjuk, pozitív) folyamatokra ösztönzik a kutatók szervezetét.

### Kőolaj, földgáz, bauxit, vasérc stb. telepek sugárzásai

Sok világhírű vasszkutató fő tevékenysége az ilyen lelőhelyek felkutatása. Sajnos, e tevékenység hazánkban ismeretlen, ezért sok kisváros és falu életét keseríti meg a kifejezetten rossz környékre, erőszakoltan építetett házak és lakások sokasága.

## Mesterséges eredetű, káros földszugárzások

Általában kijelenthetjük, hogy az ipari-technológiai eszközök által gerjesztett sugárzások nagymértékben növelték a káros típusú sugárzások mennyiségét.

### A nagyfeszültségű távvezetékek sugárzása

Minden nagyfeszültségű távvezeték alatt a vízársugárzásoknak megfelelő intenzitású ingerzóna húzódik, mégpedig minden egyes fázisvezető alatt külön-külön.

Mithogy az eddig tárgyalt természetes eredetű talajszugárzások, földszugárzások és kozmikus sugárhatások közepette élünk – s óvmilliók óta még mindig élünk –, bizonyos, hogy az emberi szervezet ezekhez a sugárhatásokhoz alkalmazkodva alakult ki és fejlődött napjainkig. Természetesen élünk és tevékenyked-

nünk kell továbbra is az életünkben kiűzhetetlen elektromos háztartási eszközök társaságában is.

A távvezetékek alatt érzékelhető ingerzóna hatása a legteljesebb mértékig hasonlatos a föld mélyén folyó vízerek ingerzónáinak hatásához. Nem ad információt a sugárzás erősségére sem a távvezetékek terjedelme, sem hatáskeresztmetszete, és nem is a térerősségmérő műszerek által mért értékek az irányadóak. Egészségkárosító hatású lehet a föld felszíne és az egyes vezetősodronyok közötti, függőleges irányú hosszanti sáv, amely következetesen és mindenütt a fázisvezetők alatt fut végig. E sáv szélessége – mely első közelítésben egyenesen arányos a távvezeték feszültségintjével és függ a vezetékek magasságától is, és földelősodronyokkal ellátott távvezetékek esetén olykor a földelősodronyok alatti mérhető –, 20–220 kV-os feszültség szintek között hozzávetőlegesen 0,3 méter és 1,5 méter között változik, egymással párhuzamosított fázisvezetők esetén fázisonként ennél szélesebb.

A földbe fektetett erőáramú erőátviteli kábelek egészségkárosító hatásaival a konkrét esetek felmerüléséig nem érdemes foglalkozni. Ezek a kábelek közterületeken haladnak, az általában okozott bármilyen zavaró hatás vagy térerősség-változás egészségkárosító volta ma még nem bizonyított. A kábelek sugárzása semmiféle szokványos árnyciklusi eljárással nem fojtható el, a hatások a kábelek feletti, tehát az utak és járdák feletti függőleges sávokban érvényesítik hatásukat.

### Csővezetékek sugárzása

A modern civilizáció számtalan csőhálózatot telepített lakóhelyünk köré és alá. Gondoljunk a lakótelepi lakások és bérházak alatt húzódó szennyvízelvezető csatornákra, pincebeli csővezetékekre, hőkicserélőkre.

Függetlenül attól, hogy Kinában a házépítés előtti területfelmérést már négyezer évvel ezelőt rendelet szabályozta, mi itt és most az építészeket ne hibáztassuk! Ugyan, kitől is hallhatják volna ezidáig, hogy a házak, lakótelepi lakások alatti szennyvízelvezető csatornák létesítésével, pincékbe bezúfolt csövek tömegével tulajdonképpen mesterséges föld alatti vízfolyásokat telepítnek? Ha pedig esetleg hallottak volna erről, akkor sem tudnák, miért kellene ettől tartaniuk, és más megoldásokat keresniük. Korántsem arról van szó, hogy ne legyen szennyecsatorna, bár az élővízbe folyó szennyes áradat egyáltalán nem „csak” kábrándító. A szennyecsatorna olykor pontosan a hálósözbák alatt folyik,

megkésérítve az ott lakók életét – technikai eszközökkel nem mérhető, de – az életteni hatásokban zavarokat keltő sugárzásaival.

A szennyecsatornák áradatából kisugárzott – a föld alatti víz-áramlásoknak egyértelműen megfelelő – ingerzónák szélessége sok esetben az áramlás szélességével megegyezik. A betongyűrű, téglá, földem, csatornamennyezet vagy -boltozat, tehát az első árnyciklóréteg szögletes, ovális, hengeres kiképzése az ingerzóna szélességét befolyásolhatja, igen ritkán vonalszerűvé szűkítheti, a továbbiakban azonban a már kialakult sugárzás a csatorna teljes hossza feletti, akadályokat nem ismerve, mindenben átható!

Ezeket a zónákat, ahogy a természetes vízerek sugárzását, lapos tetelű épületek bármely szintjén lényegében azonos helyeken lehet észlelni, míg csapott, ferde síkú, szokatlan megoldású tetőszerkezetek e rezgéseket – az egyes szinteken – olykor több méter távolságba is elkolhatják, magukhoz húzhatják, deformálhatják. Azonban mindig ott károsítanak, ahol mérhető, érzékelhető, intenzitásuk pedig a csatornában folyó áradat folyási sebességétől függ. Külön észlelhető, ha a szennyvíz feletti, a csatornában „pozitív jellegű” levegőréteg található, pl. fele szennyvíz, fele levegő (ez esetben a „pozitív” meghatározás szubjektív, nem fizikai paraméter!).

Ismét kellemetlen témához érkeztünk: aki a lakását padlófűtéssel látja el, s netán a csőrendszerben víz áramlik, megkésérítheti a családjá életét. E szempontból teljesen mindegy, hogy a víz műanyag- vagy vascsőben áramlik, az emberi szerveget a 30–40 centiméterenként ismétlődő vízáramlások ingsersávjából képtelen menekülni. Ez a sugárzás csak a környezeti ártalmak által már tönkretett és legyengített emberi szervezetnek árt, annak is csak akkor, ha huzamosabb ideje fekszik benne (éjszakára a fekhelyek alatti csövekben az áramlást meg kell szüntetni!).

Mindazok a pincebeli vascsövek, kondenzvezetékek, hőkicserélők, amelyekben víz áramlik, minden szinten érvényesítik hatásukat. Ha egy sokemeletes lakóépület (pl. panelház) minden szintjén, pontosan egymás feletti, a sokadik emeletéig fekszenek a súlyosabbnál súlyosabb betegek, egy pillanatil se gyanakodjunk, hogy ez egy álcázott kórház! De arra már gondolhatunk (függetlenül attól, hogy tudóasztmáról, rákról vagy Parkinson-kórról van-e szó), hogy a házat egészségtelen helyzetben alvó emberek lakják, s hogy pontosan annál a falmál húzódnak a pincecsint csővezetékei, ahová az ágyaikat elhelyezték.



### Földeletlen drótok és tetőantennák

Az érzékeny ember gyakran megérzi a padlástérben, tetőn elhelyezett földeletlen vagy rosszul földelt tetőantennákat is, ha az alattuk elképzelt függőleges, ríkábban ferde sávban akárhány emelettel lejjebb alszik, míg a tökéletesen készített antennarendszer meg sem érzi. A még egészséges szervezet egyenlege hatásokra alig reagál, de ha ez a sugárzás egy vízér-ingerzónához adódik, sokféle kellemetlenséget szenvedhet el az ember. Ezek a rezgések, ily módon összeadódva, 3,5–4,5 év alatt érvényesítik hatásukat.

### Vasgerendák

1917-ben írták le először magyar nyelven, hogy a pincebeli, mennyezeti, esetleg tetőszerkezetekben lévő masszív vasgerendák, idomacélok, villamos-sínek és egyéb tömör vasszerkezetek igen sokféle betegség forrásai lehetnek. Ma már tudjuk, hogy mindez csak akkor igaz, ha ezek a sugárzások hosszab ideig érik az élő szervezetet, s ha ez a szervezet életmód és étrendbeli hibák miatt legyengült. Senki sem tudhatja azt, hogyan húzódnak ezek a szerkezetek a talpa alatt vagy a feje felett a falban, de ha szervezetünk immunrendszerre legyengült, ezek a mesterséges ingerhatások felfelé és lefelé egyaránt érvényesülnek. E sávokat az arra alkalmas emberek egyértelműen mérni tudják.

### A falak cementsugárzása

Mindentűt létezik, a hétköznapi ember meg sem érzi, azonban az érzékeny ember számára komoly problémát jelenthet. A sugárzás téglá- és betonfalak esetében más fizikai összetevőktől áll, mint vályogtéglá és vertfalú házak esetében; minden szempontból az utóbbiak a jobbak. E cementsugárzás átlagosan a falaktól 40 centiméterre mérhető, szárazabb lakásokban 5–10 centiméterig visszahúzódik. Vastag faliszőnyeggel, tapétával, deszkával, lam-bériával e sugárzás nagy része elfojtható és árnyékolható. Az e hatásokra érzékeny embertársaink lehetőleg ne feküdjenek túl közel azokhoz! Falnak vetett háttal aludni mindenkinek vétkes könnyelműség, mely olykor csak néhány évtized múlva érezhető hatását.

### Fém tárgyak hidegsugárzása

Itt azokra a kellemetlen hidegérzetet kelző hatásokra gondolunk, melyek ugyan visszavezethetők a fém tárgyak jobb hővezető

képességére, de azért összetettebbek, sokrétűbbek, lefelé és felfelé ható, függőleges irányú összetevőjük is van. A fém tárgyak tartós közelsége irritálhatja az emberi szervezetet. Érzékelhető és a Hartmann-háló deformációján mérhető a lakoszobák alól ki-beálló személygépkocsik, földszinten működő lakatosműhelyek, közértek és áruházak hatása. Az ilyen lakás felméréséről készített földszugárzás-eloszlást mutató rajz a zónák mozgása miatt csak tájékoztató jellegű lehet.

### Egyéb, mesterségesen telepített földszugárzások

Jellemzőjük, hogy hatásuk a földszugárzások hatásához igen hasonló, szubjektív módszereinkkel pozitívnak és negatívnak nevezhető érzeteket kelthetnek, s egyenként könnyvet lehetne írni róluk. E sugárforrások egy része a „legelőkelőbb”, mérnökök által tervezett energiákkal dolgozik, más részük a földszugárzásokból nyeri energiáját. Előbbiekre példaként gondoljunk a rengeteg tv-és rádióadóra, mikrohullámú sütőkre. A fejlett országokban ezekkel kapcsolatban kifejezetten a daganatos betegekre vonatkozó igen sok tiltás van érvényben, de ne feledjük, hogy az ő fejlettségük a földszugárzásokkal kapcsolatos témákra is vonatkozik.

Ami a földszugárzásokból nyert energiákat illeti, ezeket igen sok mesterséges „alkotás” vezeti, továbbítja, alakítja, gerjeszti és erősíti. Ezek közül elsődlegesen megoldandó feladat a földeletlen CB-antennák, a parabola antennák, az Aquapol-berendezések, az 50 centiméternél magasabb, illetve nagyobb átmérőjű és kizárólag körszimmetrikus műanyag, üveg, porcelán és zománcozott padlóvázák, vázák és körszimmetrikus, nagyméretű csillárok, műanyag használati tárgyak vizsgálata. Ezen „alkotások” feltétlenül közvetlenül nem okoznak betegséget, de a legyengült szervezetet tovább gyengítik, mivel erőteljesen nyugtalanítják azt a teret, melynek elviseléséhez az Ember évről-évről egyre inkább alkalmazkodott. Hasznos lenne ezeket a vizsgálatokat is hivatatos útra terelni.

Az igazság oly egyszerű,  
mint a hegyre vivő lábnyom.  
De nem követi senki, mert  
behordja a szél, veri a nap,  
S mert biztosabb a haladás  
sárban, homokban – a lapályon.  
Váci Mihály

## A FÖLDSUGÁRZÁSOK HATÁSA

### A növények és a földsugárzás

Ha figyelmesen járjuk az erdőt, igen sok fa szembe tűnhet, melyek furcsa tartásba görbülve, nem valami célratorően nyúlnak a magasba. A növényvilágot nehéz becsapni, többségében ennek valami oka kell, hogy legyen, s az erdők belsejében ez az ok nem az uralkodó szélirány.

A növények és a földsugárzás kapcsolatával Pohl báró, Csallány gépészmérnök és Hernádi doktor foglalkoztak ebben az évszázadban tüzetesen és részletesen. Írásaik hazánkban szinte senkinek sem keltezték fel az érdeklődését, jegyzeteik java része napjainkig csak kéziratban terjedt.

Kimerítő írások születtek arra vonatkozóan, hogy mely növények szeretik a földsugárzást és melyek nem, ám mindezekkel ilyen alaposággal foglalkozni felesleges. Olyan mélységig rendszerezni a növényeket mindaddig nem szabad (hogy pl. a karcsonyi kaktusz irtózik a földsugárzástól, a borostyán pedig szereti azt), míg fel nem nő az erre a kutatási témára alkalmas, botanikus kutatócsoport.

A növények reakciói, a földsugárzásokra adott ingerválaszaikat tekintve, ellentmondásosnak tűnnek. Ne feledjük azonban, hogy a földsugárzásokon többféle hatást értünk.

Ha vízerek ingerzónáiról beszélünk, feledkezünk meg arról, hogy pl. a fűzfa jobban szereti a vizet, mint a fenyő. E szempontból egyszerű ártéri alkalmazkodásról van szó. A földsugárzásokkal kapcsolatosan javarészt olyan mélységek vizeire gondoljunk, me-

lyek nedvességéből a növényeknek vajmi kevés hasznuk származik. Azok a vízáramlások, amelyek keresztül-kesul járnak a föld mélyét, a vizüket nem osztják meg a növényzettel, csupán a sugárhatásukat.

Az agyvári fűfélék, gabonafélék, kultúrnövények rövid életűk során nem sokat szenvednek a földsugárzásoktól, mert ha megsínylenék azt, a gabonatáblák sűrű vetésében kirajzolódódnának a Hartmann-háló vonalai, s a föld alatti vízfolyások ingerzónái. Ilyen sárguló, természetellenes színű vagy terméketlen, de közvetlenül haladó sávokat azonban ritkán látni.

**Mindezek nem jelentik azt, hogy egy biológiai szempontból káros sugárzásban fejlődő növény azonos értékű tápanyagokat termel, mint egy hasonló, de semleges helyen termő társa.**

Béres doktor bizonyos helyen termő burgonyák szárából, leveléből rákeltő anyagokat vont ki. Csupán a „bizonyos helyek” kifejezést kellene pontosítani.

A fafélék másként reagálnak az E-D-i és K-Ny-i ingsávokra és másként a vízerek ingerzónáira. Bokrokra, cserjékre valószínűleg ugyanez vonatkozik, de ezek fejlődését az ember valahogyan sohasem kísérte olyan megkülönböztetett figyelemmel, mint a fák fejlődését. Ugyanez már nem mondható el a sérült, beteg, fertőzésekkel küszködő, csonkított, metszéssel-vágással sebzett, ivartalan úton szaporított, gyökér nélkül tengődő növényekről, dugványokról. Ezek, az emberhez hasonlóan, minden esetben igen érzékenyen reagálnak a leberyengített szervezetüket tovább gyengítő földsugárzások hatására.

A Hartmann-háló rácpontjait az egészen fiatal fák nem kedvelik. E sugárkereszteződés elviseléséhez a fának „fel kell nőnie”. A semleges zónában növekvő fához – amikor az elegendő vastagságot és magasságot ért el –, a legközelebbi Hartmann-csomópont lassan közeledni kezd. Ez a vonzódás, közeledés évekig eltarthat, de előbb-utóbb a csomópont eléri és birtokba veszi a fa belsejét. A már megerősödött fa a Hartmann-rácpontot minden károsodás nélkül elviseli. Feltételezhetően a fák a fenti hatásokhoz alkalmazkodtak, hisz bizonyos térfogatot és magasságot meghaladva is élniük kell. (A leírt jelenség időbeli lefolyását is mutatja a 3. és 4. ábra.)



Alkalmazkodás tekintetében azonban a természetben található fajokkal szemben határozott fenntartással kell kezelnünk a termesztett fajokat és a nemesített gyümölcsfákat. Valószínű, hogy az ember keze munkája sehogyan sem versenyezhet a Természet alkotásaival, s a nemesítés, a fák egyoldalú gyümölcsstermesztő igénybevételre, az adott fajok tűrőhatárát erősen lecsökkenti.

A Hartmann-hálóval ellentétben a vízerek ingerzónáit a fiatal fák 4–5 éves korukig károsodás nélkül képesek elviselni. Ekkor kezdő megszokallni a fejlődő fa a földugárzást, s ha annak intenzitása elegendően erős és irritáló számúra, intenzív csavardó, elhajló mozdulattal próbálja menteni az ingerzónában lévő törzset és koronáját. Természetesen ez a mozdulat olykor évekre is eltart. Amennyiben a földugárzás erős, s a menekülési idejében nem sikerül, a fácska rövidesen elpusztul. Ha megmarad, egész életében erőtlén, beteges, daganatos, bütykökkel teli, hamar korhadó lesz. Gyümölcsfák esetében a pusztulás a gyakorlatban.

A fák egy része a lassú, gyenge vízáramlások ingerzónáit elviseli, de esetünkben ez nem elegendő fizikai megvédelem. Vízér-kereszködések sugárzónájában a fa nem lehet egészséges, a Hartmann-rácspontok és a vízér-ingerzónák összegződő hatásától pedig a fajok nagy része irtózik. Emiatt igen sok fa akkor pusztul el, amikor az É-D-i és K-Ny-i ingersávok elérik a gyengébb vízerek ingerzónájában tengődő fatörzset. Fentiek fokozottan igazak gyümölcsfáinkra és nemesített bokrainkra is. A félig kiszáradt, gutatűtést kapott fát a Hartmann-csomópont napok alatt „cserben hagyja”, emiatt az ilyen fa sokszor észhez tér, de betegeskedő állapotában fokozottan ki van téve a szűbogararak és egyéb farontó élőlények támadásainak.

Magas, életerős fák kivágásakor – mely tevékenység, józan emberi mértével mérve minden esetben lehiismeretfurdalással kellene, hogy párosuljon – az esetleg éviüzedekig a fa közepébe vonzott Hartmann-ingersávok a kivágás után néhány perccel elmozdulnak, visszatérnek néhány évizzeddel azelőtti helyükre, átrendezve ezzel a kivágott fa környezetének káros földugárzás-rendszerét.

## Az állatok és a földugárzás

Egy kedves, mosolygós bácsi mesélte a következőket:

Gyermekkorában nagyon szerette a galambokat, s még inkább szeretett volna galambfőkéákat. Hiába faragott azonban szép galambdúcot, galamb és tojás mindig volt, de főkéa sohasem kelt ki a tojásokból. Panaszkodott is az idő tájt egy idős parasztembernek, aki azt mondta neki: „Fiam, a galambdúc vízér fölött van. Tedd a dúcot egy lépéssel odébb!”. Megfogadta a tanácsot, s egy hónap múlva már voltak kiskalambjai.

Egybehangzó vélemények szerint vízér-ingerzónában a tyúkok tojáshozama csapnivaló, a kérődzők javarészt betegesek, ingerlékenyek, hizlalhatatlanok vagy egyre soványabbak, elvetélnék vagy meddők maradnak.

A káros földugárzások kivédése a nagyobb testű állatoknak – logikusan – több problémát okozhatna, hisz például egy elefánt testén több Hartmann-zóna is áthatad. Azon viszont a legkevésbé sem csodálkozunk – mert így szoktuk meg –, hogy ezeknek az állatoknak nincs állandó fekhelyük.

Nem lehet véletlen az a megfigyelés, miszerint a szűkös helyen tartott lovak, szarvasmarhák, juhok stb. sokszor még ennek a szűk helynek is csupán a töredékén szoronganak, bizonyos területeket úresen hagyva. E területeken mindig megtalálható egy mélyben folyó vízáramlás ingerzónája, amelyre az állatok ilyen órzékenyen reagálnak. Az sem lehet véletlen, hogy a jobb szakemberek – a vetésforgóhoz hasonlóan – időszakonként „forgatják” a nemesebb állatokat.

Kutyánál igen gyakran, de más állatnál is megfigyelhető az a jellegzetes helykereső mozgás, melyet leheveredés előtt művel. Mi, emberek, erre roppant szemléletes kifejezést alkotunk: Forog, mint a tojógalamb.

A háziállatok fantasztikusnak tűnő földrengés-előrejelző képességéről nap mint nap hallhatunk, e képesség kapcsolatba hozható a közteszülések változó földugárzás-intenzitásával.

Kis kedvenceink (aranyhórcsóg, papagáj, akváriumihalak stb.), melyek gyermekeink életét élményekben gazdagabbá tehetik, nehezen viselik el a földugárzást.

Igen gyakori az összehasonlítás, miszerint a macska szereti, a kutya pedig kifejezetten utálja a földugárzásokat. Ez igaz, de ahhoz, hogy ezt tényszerűen elfogadhassuk, némi pontosításra van szükség: a kutya ki nem állhatja a vízerek ingerzónáinak

sugárzásait, a macska viszont elsősorban a Hartmann-háló rácspontjaihoz vonzódik.

## Egy külön fejezet, a macska

A házimacska életének másfél-két évtizede a jövő kutatói számára még igen sok meglepetést tartogat.

A házimacska hajdanában, odúlakó vadmacskakölyökként kerülhetett az ember környezetébe, odú pedig csak igen tekintélyes fákban található. Az a fa tehát, amelyben nagyobb odú található, régen magához vonzotta a hozzá legközelebbi Hartmann-csomópontot. A fa törzsének tekintélyes része ebben a sugárkeresztződésben található az odúval együtt, vagyis a macska (mókus, pele, nyaktekeres, harkály, méhek, hangyák és a többi odúlakó) ettől a sugárzástól nem idegenkedik, mivel szervezete ehhez hozzászokott. A odúlakó állatok genetikai programjában tehát ezen inger-sávok keresése és elviselése a bűvőhelykeresséssel együtt szerepel, s attól függetlenül, hogy egy házimacskának az ember környezetében odvas fára már egyáltalán nincs szűksége, minden Hartmann-csomópont visszaidézi sejteiben az ősi ősztűnt, felidézi a jó érzést. Ha pedig füle, farka, végtagjai kilógnának a keresztzetződésből, az intenzitásváltozás ingerlő hatása arra kényszeríti az állatot, hogy még jobban összegömbölyödjön, s a keresztzetződés közepébe húzódjon. Ha ez nem járna sikerrel, lassacskán rossz érzés keríti hatalmába, s legközelebb más pihenőhelyet keres magának.

Kedvenc macskánk tehát a kert, lakószoba bármely zugában képes megkeresni a Hartmann-háló rácspontjait, hogy annak – jó közelítéssel 30x30 centiméteres – alapterületén töltsen pihenőidejének egy részét. Am ezt az ősi ősztűnt elnyomhatja, befolyásolhatja sok egyéb „jó érzés” is, úgy mint a gazdi ruhadarabjai iránti megkülönböztetett figyelem, egy fejpárna selymessége, a fotel belső sarka stb. Ezért ne lepődjünk meg, ha kedvencünk lépten-nyomon leheveredik, s képes a mi bosszantásunkra mindenütt kéjelegve szundikálni. Ez még nem jelenti azt, hogy az egész lakás sugárzónában van. Bízunk ezt a kérdést megbízható szakemberre, akiktől remélhetőleg néhány év múlva már nem lesz hiány.

## A FÖLDSUGÁRZÁSOK HATÁSA AZ EMBERRE

A káros földsugárzások olyan, a biológiai korok végső határáig elviselhető, gyengécske sugárhatások, melyekbe beleszülettünk, melyek közt élünk, alkotnunk, dolgozunk kell; melyeket genetikai programjaink várnak, értékelnek és feldolgoznak, s mely sugárhatások nagyságrendje vetekedhet az empátia és szimpátia sugártelejesítményével. Mindez pedig addig igaz, amíg ezek a hatások nem érik folyamatosan ugyanazon belső szerveinket, aminek lehetőségét mi magunk teremtettük meg *állandó fehélyünk kijelölésével*. Igen nagyszámú, rendkívül súlyos állapotban lévő beteg hús, harminc, negyven évben jelölte meg az időt, amióta ugyanazon a helyen fekszik. Ezek a hatások vesélytelenekek a napi tevékenységüket végző felnőttekre, játszadózó gyerekekre, kivédésükre az ébren lévő szervezet minimális reakciói is elegendők. Am az alvó szervezetben sok-sok tevékenység szünetel, a földsugárzások intenzitása pedig közben mit sem változik.

**Az állandó fehély kijelölése természeti szempontból természetellenes.**

Sohasem a sávokat, ingerzónákat kell hibáztatnunk, hiszen azok már ott voltak, mielőtt mi megszülettünk. Nem lett volna szabad házainkat a legrosszabb helyekre építenünk, s ágyainkat e helyek fölé tolnunk.

Ma már sok helyen található olyan hálószoba, ahonnan száműzték az ágyakat, s az esténként – amikor az utolsó vendég is elment és zárva a bejárati ajtó – leterített habszivacs, subaszőnyeg, báránybőr, gyékény, pléd, láccel a fekvőhely. Ez a megoldás tökéletesen képes megvédeni a háziak egészségét, mivel a padlóra hanyagul ledobott fekhelynek meghatározott pozíciója többnyire nincs, s ha csupán centiméterekkel is, de nap mint nap, estéről-



estére kissé máshol helyezkedik el, vagyis a sugárzás nem ugyan-  
azon belső szervünket veszi célba.

S ha nem húzódik az egész szoba alatt egy szélesebb, mindent  
tönkretévő sugárzóna vagy csőrendszer, az ilyen emberek megje-  
petéssel veszik tudomásul, hogy néhány hónap, esetleg év múltán  
már egészen pontosan tudják, hogy a szoba mely részében alsza-  
nak szívesebben, s mely részét kerülik rendszeresen. Vagyis  
anélkül, hogy bennük megfogalmazódott volna, érvényesíti hatá-  
sát a visszاسzerzett ősi ösztön.

A keveset mozgó, járóképtelen vagy mozgássérült, a nap 24  
órájában helyhez kötött betegek vagy napi 6–8 órát egy helyen  
dolgozók életét is megkeserítheti a földszugárzás, s egy életre  
megnyomoríthatja őket.

## Az egyes sugárzások hatása

Ahogy az ezzel előző fejezeteinkben megismertedtünk, a Hart-  
mann-sugárzás legintenzívebb tartományja a kb. 30x30 cm terület-  
tű csomópont. Ebben a négyzetben megállva, szervezetünk hirtel-  
len megszédüléssel, nyílalló fejfájással, részegséghez hasonló  
bódulattal, kellemes zsongással reagálhat. Ha itt 30 másodpercen  
túl tartózkodunk, előfordulhat kéz- és lábzsibbadás, pattogás,  
kopogás érzése a fejben, rángás vagy görcs, nyílalló derékfájás, a  
megfeszített izmok szakadása, erőteljes szívdobogás, izomgörcs,  
hányinger, rossz közérzet, pillanatnyi émelygés, hideg- vagy  
melegérzet, hirtelen vérnyomásváltozás, szívritmuszavar. A ka-  
ron vagy bárhol felálló szőrzet, bizsergés kezünkön, lábunkon és  
másutt, a gyulladáshoz vezető testrészek tompa vagy éles fájdalomra  
mind-mind ugyanarra figyelmeztetnek: mielőbb lépünk egyet  
valamilyen irányba, s hagyjuk el ezt a kellemetlen helyet.

Némi gyakorlatlaltal, kezünket a csomópontok felett tetszőleges  
magasságban, figyelmesen és igen lassan elhúzáva, tenyerünkön  
a föld felől jövő hűvös áramlatot, esetleg hideg bizsergést érezhe-  
tünk.

Ennek érzékelésére – jelenlegi tudásunk szerint – csak az élő  
szervezet képes. Ez az érzékelés megszűnik vagy jelentősen  
tompul szervezetidegen anyagok (hús, kábiószó, nikotin, alko-  
hol, nem természetes tápanyagok stb.) testünkbe juttatásakor.

A vízerek sugárzásának érzékelése más jellegű. Csak akkor  
produkálja az emberi szervezet a legjellemzőbb értékeket és

szubjektív mérési eredményeket, ha a sugárzásba a vízfolyás  
irányára merőlegesen lépünk be. Néhány, a szoba területéhez  
viszonyítva nem jelentős vízáramlás-ingerzőna rendelkezhet  
olyan melléksugárzással, mely 10–45 fokal szögben terjedve,  
fejmagasságban mintegy betéri a helyiséget. Sok betegnél ilyen-  
kor fordul elő, hogy szinte menekül a saját lakásából, s egyáltalán  
nem képes el, hogy szinte menekül a saját lakásából, s egyáltalán  
azonnal megszűnik. A vízerek fő ingerzőnáiból „semleges”, azaz  
erőteljesebb földszugárzástól mentes helyre fektetett betegek a  
melléksugárzások iránti érzékenységtüket hetek alatt automati-  
kusan elveszíthetik.

A templomtervezők és építésszek nyilván tisztában vannak  
azzal, hogy a templomok főoltárait az építők ősidők óta kettő vagy  
több vízér ingerzőnájának keresztelődésébe tervezték. Egyáltalán  
nem véletlen, hogy a templomok alatt templomok romjai nyugsza-  
nak, s minél mélyebbre ásunk le, annál régebbi romok kerülnek  
elő. A templomok ugyanis kitüntetett helyen állnak, általában a  
legintenzívebb vízér-keresztelődésekben, melyeknek annak ide-  
jén feltételezhetően még a folyásiránya sem volt mindegy. A vízér-  
keresztelődések sugárzásai ugyanis oly mértékben tökéletesítik  
a helyiség akusztikáját, s oly módon változtatják meg a prédikációt  
tartó pap orgánumát, hogyha csak suttogva szól meg, az utolsó  
pádsorokban ülők is tisztán értik a hangját. A templomok oszlopai-  
nak és hajóinak elrendezése olyan mértékben alakítja át a földsu-  
gárzások szerkezetét, elsősorban a Hartmann-hálót, hogy az a  
bent tartózkodó emberekben végtelen nyugalom érzetét kelti.

A mesterséges sugárzások károsító hatásával még keveset  
foglalkozott a tudomány. Tény, hogy sokévi nagyfeszültségű,  
erősáramú, elektromágneses térben folytatott tevékenység után  
igen sok ember meg jó egészséggel nyugdíjba. Az egészségkárosí-  
tó hatásokból rajtuk mit sem lehet kimutatni, hiszen az emberi  
tevékenység a munkahelyen örök mozgással jár, emiatt a nagyfe-  
szültségű kezelőtérrek sugárzásai az emberi test egy-egy szervét,  
zónáját nem vehetik célba. Azonban ilyen helyeken a Hartmann-  
háló vagy egyéb jellegű sugárzások észlelése az erőteljes elektro-  
mágneses hatások miatt olykor lehetetlen. Ez pedig arra utal,  
hogy az emberi idegrendszer a külső energiáit behatást megéri.

A már többször leírtakból nyilvánvaló lehet, hogy ugyanez a  
károsító hatás jelentősen megnő, ha ágyunk körül a nagyfeszültsé-  
gű vezetékek földszugárzásokat gerjesztő terébe. Közvetlenül és  
kifejezetten egészségkárosító az a fekhely, melyet a távvezeték

alatt lévő lakásban, a vezetőszondronyok alatti függőleges sávban helyeztek el.

Indokolhatja-e valami (vagy valaki) az olyan intézkedéseket, melyek nyomán egy nagyfeszültségű távvezeték iskolák udvarán, mit sem sejtő emberek kerje fölött feszül, gazdaságossági számítások büszke eredménye lehet-e, hogy három szál sodrony miatt évszázados hárfásort fűrészelnek derékban kettő? Túlzott követeles vagy jogos igény-e, hogy egy bármilyen szükségsszerű, de mégiscsak embertelen oszlopszerkezet, az összes vezetékével együtt, esetleg tíz, húsz vagy ötven méterrel odébb kerüljön?

A kisebb háztartási berendezések által gerjesztett sugárzásokról még kevesebb a jelenlegi tudásunk. Hasznos lenne, ha a mérnökök, fejlesztők a technokrata-szemlélettel megvalósított készülékeket biológiai, élettani szempontból is megvizsgálják.

## A földugárzások érzékelése

Bizonyították a törzsfeljődésre, hogy a csecsemő, az egyvedfeljődése során, az ingerzónákat legalább kétéves koráig megérezzi, s ha módjában áll, akkor kiforog, kimozog belőlük, a fekhelye leglehetősebb szegletébe húzódik előlük. Ha ezt nem képes megtenni, akkor nyűgös, sírós, sokat kesereg, szív, vese, máj, hasnyálmirigy stb. problémákkal küszködik.

Intenzív földugárzás-zónában fekvő kisgyermeknél a földugárzás-érzékelő képesség sokáig megmarad, bár ezt a gyermek a legkevésbé sem képes hitetlen szülei tudomására hozni. Lehetőség, hogy ez a nagyfokú érzékenység már a kezdeti károsodás jele. Osi képességet a szervezet akkor veszíti el, amikor a külvilág érdekes, izgalmas ingerei a szervezet belső ingereit és parányi jelzéseit végképp felülírják és elnyomják. Ettől az időtől a kis szervezet belső ingerei csak különösen fontos esetekben juthatnak érvényre (pl. éhség, szomjúság, betegség stb).

Sok-sok álmatlanul eltöltött éjszaka bizonyítja, mennyire képes megzavarni a szervezet összehangolt munkáját (avagy összehangolt pihenését) egy-egy vízér ingerzónába vagy Hartmann-ingersávba belenyúló végtag. Igen gyakori a lábikragörcs, kéz- és lábzsibbadás, kéz- illetve láb fázás. F. P. lábfejenél húzódott egy Hartmann-zóna, a megszokott, harminc centiméternyi szélességben. Az iszonyatos és szünni nem akaró láb fázás miatt F. P. harminc évig szenvedett, s emiatt két pár zokniiban aludt. Az ágy

áthelyezése után erről két hét alatt leszokott. Meglepően gyakori, bár igen sajnálatos az ebből eredő kínzó fejfájás, melynek gyakorisága a környezeti ártalmak fokozódásával erősen növekszik, amit nem képes megszüntetni a kémiai szerek adagolása vagy túladagolása sem. A példák azt igazolják, hogy az érzékelés idősebb korban is megmarad, csak e jelzéseket már nem értjük meg.

Nem feltétlenül szükséges ahhoz atavizmus vagy bármiféle törzsfeljődési rendellenesség, hogy a földugárzásban fekvő szervezet riasztva érezze magát. Felébred, kimlódik, forgolódik az ember, határozottan jelez a szervezete, de mi már nem arra gondolunk, amire kellene. A „jó gazda” pedig, az Emberi Értelem, valahogyan megnyugtatja a testet, elaltatva ezzel az izomtónus-változás okozta éberséget. A földugárzás miatt riadóztatott szervezet az „intelligens” agy öntelt parancsaival szemben pedig lehetetlen (igen betegnek kell lenni ahhoz, hogy az embernek eszébe jusson kipróbálni egy másik fekhelyet!).

## A földugárzások élettani hatása

Az átlagos, életerős szervezet a földugárzásokat mai, városias élettempónk és életmódunk mellett 3-5-4 év alatt megsyíli. Az időtartam csökkenésének ill. növekedésének ezernyi oka lehet, de leginkább az életmódban keresendő. Idősebb P. F. negyven esztendőig fektüdt fokozott intenzitású, rákkeltő sugárkereszteződésben, ahol három felszín alatti vízáramlás és egy Hartmann-csomópont hatásai adódtak össze. P. F. sohasem kímélte magát, intenzíven kerésszetkedett hajnalról késő estig, vagyis szinte életének kétharmad részét szabadban, jó levegőn töltötte. Csupán az elmúlt három évben, kilencven esztendő korában kezdte érezni, hogy fájdógal valami. Az öt ért földugárzás-dózis egy átlagos módon élő városi embert másfél év alatt sírba tenne. P. F. azóta ismét jó egészségnek örvend, mert fiatalabbakat megszegyenítve, azonnal átrendeztette szobáját.

Vagyis a károsodásra vonatkozó rövidebb időszakok azokra vonatkoznak, akik átlagos funkcionális képességekkel és testi erőnléttel rendelkezve viszonylag keveset mozognak, sokat esznek és sokat tartózkodnak a lakásukban, ún. „kényelemben” élnek.

A földugárzások ingerzónáiban büntetlenül eltölthető időtartamot igen-igen megnöveli a szabadban, jó levegőn végzett tevékenység, a rendszeres túrázás, a reformélelmód, a természettel rokon



gyógyítóanyagok, víz- és levegőkürák, szintenartó futás és úszás, jóga koncentráció és meditáció, reflexzóna-terápia és akupresszúra alkalmazása.

Természetesen az ellenkezője is igaz: az életmódváltás rossz esetben növelheti a földszugárzás okozta károsodást. A sportolás hirtelen abbahagyását az esetek többségében megsínyli a szervezet, s az ilyen emberi test, a káros földszugárzásokkal szemben egy éven belül védtelenné válik!

Azok a várandós anyák, akik nitrátos vizet isznak, rossz levegőt kénytelenek egész nap szelni, az élelmiszergátrák manipulált termékeit rostos anyagokkal, nyomelemekkel nem egészítik ki, keveset mozognak, gyógyszereket szednek, alkoholt fogyasztanak és dohányoznak, fekhelyük intenzív földszugárzás-zónában helyezkedik el, egészséges csecsemőket nemigen hozhatnak világra.

Ha egy emberi test vízér-ingerzónában „pihen”, folyamatosan vissza-visszatérő riadóállapota, lokális és egész testre kiterjedő stresszei lassan gyengítik és felőrlik a szervezet védekező-mechanizmusát, s mindig abban a szerrendszerben lép fel elsőként károsodás, gyulladás, mely a mikrobák, baktériumok, külső és belső vegyi szennyezőhatások elleni állandó küzdelem miatt a legserülékenyebb, esetleg éppen a legsérültebb.

A földszugárzások gyulladást okozó folyamatokat alakítanak ki és tartanak fenn az emberi szervezetben, amelyeket a gyógyszeres, tüneti kezelésesek csupán enyhíteni képesek, de az ősi természetgyógyász módszerek is csak rövid időtartamra képesek megszüntetni. Ugyanis a természetgyógyászat jelentős támasza éppen az az ösztönműködés lenne, amelyet a szervezetünk már nem produkál. A gyulladáshoz vezető szervek hosszán tartó és folyamatos károsodása általában estétől reggelig, a fekvőhelyünkön történik. A tízedik vesegyulladás vagy a hatodik tüdőgyulladás után, esetleg állandó alhasi fájdalmak esetén feltétlenül szükséges a fekhely odebátolása.

Igen gyakoriak a vándorló reumatikus fájdalmak, állandó és makacsul mindig ugyanoda visszatérő gyulladást okozó folyamatok, levedző, váladékozó nyílt sebek, kín-keservesen gyógyuló vagy egyáltalán nem gyógyuló műéti beavatkozások, gyengyes fekélyek, s az előzőekben taglalt összetett hatások. Igazolható, hogy még a csontok is ott törnek gyakrabban, ahol földszugárzás éri őket.

Az emberi szervezet – a legkritikusabb esetek kivételével – általában képes arra, hogy semleges, földszugárzásoktól kevésbé terhelt környezetbe átkerülve, regenerálja önmagát.

Ez természetesen életkor, tünetcsoport, egészségi állapot, étrend stb. függvénye, s nem kis szerepe van mindezekben az *életmóddól nyugymerékben függő pszichikumnak*.

Tapasztalatok bizonyítják, hogy a földszugárzások által bekövetkezett károsodások átlagosan tízedannyi idő alatt képesek gyógyulni a sugárzónából kikerülő betegknél, különösen, ha a táplálkozásuk ezzel egy időben a természetes táplálékok irányába tolódik el.

Fentiektől jelentősen eltér és sokkal hosszabb az epilepsziából történő gyógyulás folyamata.

A földszugárzásban fekvő ember lényegében átveszi a sugárzás-egytűttes rezgéseit, s teste körül, különösképpen pedig a földszugárzások által leginkább legyengített szervei körül egy intenzív – már-már önfenntartó –, nem kellemes érzetet kelző, dinamikus rezgő burrok alakul ki, mely rezgésburok, a beteg biztonságos helyre fektetése után is csak mintegy 3–3,5 hónap alatt enyészik el.

Ezen rezgő burrok fenntartását a szervezet a saját energiáiból fedezi, vagyis azokból az energiákból, melyekkel egészségesen élni és alkotni kellene. Ne csodálkozzunk tehát, ha a természetestől jócskán eltérő körülményeink között (pl. egy zsúfolt autóbuszban, metrón vagy villamoson), szinte mindannyiunkra igen intenzíven hat ez a szubjektív módon negatívnak nevezhető „sápadt” rezgés, mely szinte minden ember, a tudat szintje alatt, megérzi. Eleget, ha csak arra gondolunk, hogy egy-egy – odahaza igen rossz helyen fekvő – embertársunk negatív tereben, csúcsforgalomban igen sok ember szorong, feszeng, növeli ezzel saját belső feszültségét. Ezek a rezgések hatnak ránk, tönkreteszik a békés hétköznapiainkat éppúgy, mint az alkotás örömet. E sugárzások az arcon is jól látszanak. Ez az arcszín a szakadatlan rezgésre kényszerített szervezet folyamatos energiavesztése miatt bekövetkező *sápadtság*.

A fekvőhely áthelyezését követő 1–10 napig egészségi állapotunk rosszabbodhat. Ennek az oka az, hogy szervezetünk – bevett szokása szerint – felkészül az éjszakai stresszre, ám a földszugár-

zás, mely eddig menetrendszerűen jött, ezután elmarad. A felajzott szervezet az estére tartalékolt energiáit képtelen levezetni, ami álmatlanságot, fejfájást, nyugotlanság érzését eredményezheti. Ez az átmeneti állapot nem szükségeszerű, sok tényező függvénye, de ha bekövetkezik, legyünk türelmessel, sok esetben már a javulást jelenti. Ha egy hónap elmúltával sem változik a helyzet, akkor felmerülhet annak a gyanúja, hogy a lakóter átrendezése kissé megváltoztatata földsugárzás-zónákat. Különösképpen igaz ez akkor, ha pl. eddig a vesénk fajt, egy hónapja pedig a fejünk hasogat. (Egy idősebb úr makacsul vizsátörő prosztata-problémái miatt mérte fel a lakását. Az átrendezést követően az illetőnek nyomban megfájdult a feje, s szakadatlanul fájhat hétig. Újabb felmérésre kényszerült, mely kiderítette, hogy a fekhely az áthelyezéskor a földsugárzásokat 40 centiméterrel maga felé húzta. Kiderült, hogy a prosztataproblémáira már nem is emlékszik, de az is kiderült, hogy az ágyában nem ágyneműt rejtgetett, hanem ősrégi könyveket és festményeket.)

Súlyos tudóasztma esetén, különösen reflex-terápia egyidejű alkalmazása mellett, szinte minden esetben 3-4 heti állapotrosszabbodás követi az ágy áthelyezését. Ne ijedjünk meg, ne tologassuk a fekhelyet, s ne hagyjuk abba a talpmasszázszt! Ez esetben az állapot rosszabbodása a gyógyulás jele.

Voltak, s mindig lesznek olyanok, akiknél valami oknál fogva elmarad a váravárt gyógyulás. Aki nem gyógyul, próbáljon változtatni életmódján, hiszen a szervezet bonyolult, összetett rendszer, a gyógyulás számátalan tényezőitől függhet.

Akik sokáig türelmessel viselték betegségüket, a gyógyulás reményének megjelenésekor, sokszor már az ágy áthelyezését követően néhány nappal, végérvényesen türelmüket veszítik. Aki csak teheti, gyógyulásáról vezessen naplót, jegyezze bele naponta a javuló vagy rosszabbodó állapota összes megfigyeléseit, sok esetben kitérve nemcsak a gyógyszerek szedésére, hanem az étrend összeállítására, a közérzettel és környezeti hatásokkal kapcsolatos eseményekre is. Ez a dokumentum értékű alkotás megnyugtatója az embert, levezeti a belső feszültségeket, s irányadó lehet arra vonatkozóan, kinek hogyan változott az egészségi állapota. Ne bízzuk magunkat az emlékezetünkkel!

Gyógyulási folyamatainkat, amennyiben azok megalapozottak, sietetheti a vegyszermentesen természetű növények (zöldségek, gyümölcsök, gabonafélék), a magas rosttartalmú táplálékok rend-

szeres fogyasztása, a húsmentes étrend, s a sokszínű természetgyógyászati módszerek alkalmazása.

A szervezetünkben felhalmozott, földsugárzás okozta káros túlkéménység eltüntetésében óriási jelentőségű a napi táplálékaink között szereplő fekete ribiszke, fekete bodza, cékla, lilahagyma, vöröskáposzta, sárgarépa stb., amelyeket nyersen vagy párolva, savanyúság, szőrp vagy turmix alakban fogyasszunk.

A betegnek állapotának javulása jelentős mértékben függ a szervezett sav-bázis egyensúlyától, ezért a mai értendek okozta savasságot meg kell szüntetni. Hogy mely betegség esetén mi a jobb megoldás, hogy milyen mértékig kell és mitől nem szabad kímélni az egyes szerveket, pl. a hasnyálmirigyet, a gyomrot, a májat stb., azt sohase bízzuk a véletlenre, forduljunk szakképzett természetgyógyászhoz vagy abban járatos szakorvoshoz.

A földsugárzások – különös tekintettel a vulkanikus eredetű vízerek sugárzónáira és a Hartmann-háló rácspontjaira –, igen csekély intenzitású röntgensugárzással párosulnak. E sugárzások intenzitása a szakemberek szemében neveltségesen alacsony, de ne feledjük, hogy e gyengécske hatás évekig, olykor évtizedekig folyamatosan hat. E kemény sugarak szervezetből történő gyors eltávolításában segítségünkre lehet a rózsaszínben játszó héjú fókhangya fogyasztása. Hindu és nepáli emberek hétféle fókhangymát ismernek és alkalmaznak, más és más betegségekre.

A káros földsugárzások közreműködése által okozott megbetegedésekből való felgyógyulást erősen kíséltetük a műtéti beavatkozások, szerv-eltávolítások, besugárzások és a kemoterápiás kezelések. S ha mindezek után mégis intenzíven és eredményesen szeretnénk regenerálni szervezetünket, valóban meg kell ismerkednünk valamennyi, természettel rokon gyógyító eljárással.

Csonkított, vágott, gyökereltől megfosztott, metszéssel szaporított növények a földsugárzásokat megsínylik, és ugyanez vonatkozik a frissen operált betegekre is. Frissen operált beteg földsugárzásban, lehetőleg még a kórházi ágyon se fektűjön, a kórházból hazatérve pedig rendezze vagy rendeztesse át a szobáját! Az ágy biztosan jó, csak odébb kell tolni!



## Magunkba szállva

Megtaláltuk a problémát és az  
saját magunkkal egyenlő.  
*Norman Myers*

Ha valaki butskén hirdeti ősi nemesi származását, s biztos abban, hogy ugyanott, ugyanabban az ágyban pihen, melyben ősei szundítottak hajdanában, jusson eszébe esetleg az is, hogy emberemlékezéig, s talán még azon is túl, minden őse történetesen rákban halt meg.

Rákban elhalt szeretteink ágyába ne feküdjünk mindaddig, míg át nem toltuk azt a szoba másik részébe! Ha ilyen helyen volt egy-egy ágy, amijelezhet számos családi tragédia, inkább hívjunk földugárzásmérő szakembert!

Ujjakásba költözésnél, mielőtt a végleges elrendezést kialakítanánk, célszerű ilyen vizsgálatot elvégezni. Sokszor állapítható meg egy-egy betegnél, hogy az ágya a korábbi helyen jó volt, de a költözés után sugárzónába kerülve betegedett meg. Nem igaz az, hogy ha már imitt-amott fájdogál valami, harminc éves kor alatt szűkségszerűen jönnie kell az „Ejnye-ejnye”, negyven körül a „Sajnos ezt tudomásul kell venni”, ötven felett pedig az „Ebben a korban mit akar maga még?” komplexusának az összes ismerős és jóakaró részétől. Ne higgyük el!

Altalános fáradság, levertség, izületi bántalmak, nyirokrendszeri elváltozások, súlyos migrén, őrfjító fejfájás, kínos összeférhetlenség esetén feltétlenül gondolkodnunk kell azon, nincs e valamiféle kapcsolat a rajtunk észlelhető tünetek és a fekhelyünk között. Ha valaki tíz éve fekszik ugyanazon a helyen, s emlékezete szerint hat éve fejfájós, máris jó nyomon van.

Amennyiben lakásunkat felméréjük, ha igényt tart rá a földugárzási szakember, ha nem, lehetőleg kérjük a kapcsolattartást, ami kritikusabb esetekben ismételt látogatással, legtöbbször pedig levélváltással valósítható meg.

A földugárzásokon kívüli a vegyszerek, kipufogógázok, mosós-és pernetszerek, manipulált ételek és italok szervezetbe történő rendszeres bevitelére igen sokféle betegség oka és forrása lehet. De amelyik szervezet nem küzd stresszállapotba merülve lefekvéstől a felkelésig a káros földugárzások ellen, az a szervezet nagy biztonsággal képes kivédeni a ma még sorscsapásként kezelt, megszokott nyavalyáink többségét.

Ha valaki úgy érzi, hogy maximálisan mindent megtett a saját egészségének visszaszerzése érdekében, feltétlenül keressen hasonló gondokkal küzdő társakat! Azok problémáival megismerkedve rá fog jönni – az esetek többségében – arra, milyen keveset is tett ezidáig a saját egészsége érdekében.

Senkit ne aggasszon az, hogy ezért kiközösíti a rokonsága. Ne szoruljon össze szíve-lelke, amikor esetleg úgy érzi, hogy talán igazuk van. Aki ezt a kegyetlen harcot meg akarja vívni, foggal-körömmel ugyan, de képes visszaszerezni egészségét még akkor is, ha a saját gyermekei a szobáját viccesen „zárt osztálynak” nevezik. A csalágtagok és szomszédok csúfolódó kedve lelohad az eredmények hatására. Véglegesen el kell vetnünk azt az álláspontot, hogy majd az orvos vagy a bevett tabletták meggyógyítják, csak a karosszékekbe kell ülnünk, vagy le kell feküdnünk. Saját egészségünk visszaszerzésének – bármilyen keservesen hangzik is – tevékeny részesei kell, hogy legyünk!

### (Nem)csak nőknek

Amennyiben egy nő idegfejsztültségben él, földugárzásban fekszik és közelleg a mensesse, mellproblémáival nem szűkséges nyomban orvoshoz szaladnia. E hármas egybeesés sok baj forrása, kivált-képpen akkor, ha a földugárzás a mellájékot éri. Ha e három tényező közül valamelyik is hiányzik, a melldaganat veszélye csak útás, egyéb külső behatás, eldurvult szexuális élet, rossz szoptatási és fejési módszer esetén áll fenn.

A menses elmúltával a mellben található kisebb-nagyobb csomók sok esetben maguktól eltűnnek, ellenkező esetben, 5–6 nap múlva feltétlenül forduljunk orvoshoz!

Ha a mellből, ijedségünk eredményeképpen orvosi szövetminta-vétel történt, a nagyobb károkat sok esetben csak 14–21 napos léböjkúrával tudjuk megakadályozni. Minden, még jóakarattal létrehozott sérülés is (pl. biopszia), melyet a szervezet gyógyítási igyekszik, a seb gyógyulásával egyidejűleg az elváltozott (esetleg rákos) sejtek számát is szaporítja.

A már egyszer kialakult csomók, dagاناتok állandó idegfejsztültség és további intenzív földugárzásban való felkvés esetén igen nehezen szűnnek meg, hamar kiújulnak, vissza-visszatérnek.

A kezdeti ijedségnél többet ér, ha minden nő tüzetesen, a legkisebb részletekbe menően megismerkedik a saját melleivel. E

szempontból a fiataloknak igen nagy segítséget jelenthetnek a mell-önvizsgálatokról szóló kiadványok.

Nőknek ajánlatos figyelemmel kísérnünk, hogy esténként, a fürdőkádból kilépve, törülközős és szépikezés közben a két mellbimbóink egyszerre vagy közel egyszerre húzódnak-e össze. Lényeges szempont, hogy e célból legyen a fűrdőszobában egy megfelelő nagyságú falitűkör. Ha már az egyik mellbimbó „lustán” lemarad, másnap, harmadnap, egy hét múlva jobban figyeljünk magunkra, s ha valamelyik nemcsak lemarad, de kitágulva is marad – tehát kizárólag ilyen felemás esetekben –, sürgősen végezzük el a teljes mell-önvizsgálatot, figyeljünk pontosan a mensesre, forduljunk azonnal természetgyógyászhoz, vagy 5–6 nappal a menses lefolyása után szakorvoshoz! Önvizsgálat közben nem árt, ha a kiadványokban ajánlott körkörös vizsgáló mozdulatok mellett a mellüket körkörösente mintegy végigzongorázzuk, de igen óvatosan!

### A csomók nyomkodása, durvább érintése veszélyes!

Önvizsgálat közben sem szabad az ereket, nyirokereket, tejmirigyeket és tejcisatornákat, izmokat és a kötőszövetet erősen nyomkodni, megtörni!

Mint minden egyéb daganatos, rákos esetben, kínzó és fájdalmas csomók, melldaganganatok esetén is elsődlegesen fontos annak tudomásulvétele, hogy Bennem nem egy önálló életet élő daganat, csomó, rák található, amelyik belémfészkelte magát, hanem én magam vagyok a csomó, a daganat, vagy a rák! Nem úgy kell felfogni ezt a tényt, hogy a csomót ki kell venni, a rákot ki kell Belőlem irtani, hogy Én békességben élhessek; hanem úgy, hogy az állapotomat kell megváltoztatnom, s akkor a csomó, a rák megszűnik.

Egészségi állapotunk helyreállításában a fekhely odébbtolása, értékes emberi kapcsolatok kiépítése, a stresszmentes hétköznapiak mind-mind segíthetnek. Különösképpen fontos lehet a lábon lévő mell-reflexzónák rendszeres masszírozása, a részleges (vagy teljes, de szakszerű!) fehérijemgyonás illetve bőjt, és az esetenkénti, családon belül egymásnak alkalmazott kézrátételi.

A kézrátétel energetikai szempontból ugyanis a földszugárzásokkal rokon frekvenciák és rezgések segítségével rendezzi a beteg testrészek energia-háztartását, elősegítve a gyógyulást.

### A kézrátétellel történő energiacsere lényege és megvalósítási módja a legszebb emlékeinkben él, elegendő, ha feldereng előtűnk anyánk egy-egy kedves simogatása.

Aki minket a legjobban szeret, tegye kezét a fájó, duzzadt, megkeményedett testrésze, jelen esetben a melle. A testrészen mindig legyen legalább egy ruhadarab, de szabaduljunk meg a pánctól, melltartótól, lazítsuk le ruháinkat, s lazán fektüdjünk hanyatt. A kézrátétel a beteg szerv környezetében helyi vérbőséget produkál, ami csak nyugodt kezelés, békes hangulat és mozdulatlan pihenés (elernyedés) esetén következik be. Ha a beteg családtag és kezelője izeg-mozog, beszélget, elvonja figyelmét a feladatról, akkor a kívánt hatás nem érhető el. Kerüljük el ilyenkor a tömegkommunikációs eszközök stresszt okozó hatásait is. A már itt-ott szivárgó, deformálódott, nedvező, szivárvány színre elszíneződött mellekkel ne foglalkozzunk házilag, mindeképpen sürgősen forduljunk szakorvoshoz!

Külső segítség nélkül a kézrátételt esténként saját magunkon is alkalmazhatjuk, s egyidejű petefészekgyulladás, tartós tejszivárgás esetén a petefészek tájára is tehetjük kezünket, tenyerünkkel.

Figyelem! Ez az eljárás, még önmagunkon alkalmazva is, a menses napokkal előbbre hozhatja!

A petefészekgyulladást és a peteérést könnyedén megkülönböztethetjük, mert az utóbbi esetben a tenyér alatt a két mellbimbó a két petefészekkel egyidejűleg szinte tűzel, ami a női ciklusokból természetesen adódik. Degeneratív gyulladásos folyamatok esetén a mellbimbók nem „jeleznek”.

Rövid idő után a testrésze helyzetett kéz alatt a bőr erősebben vagy gyengébben felmelegszik, s lesz olyan terület is, amely jelentősebb melegérzetet közvejt. Mindig igyekezzünk a tenyerünk közepét az így kikeresett melegebb pontokra helyezni. Leszámítva magányosságunkat, elsősorban arra kell koncentrálnunk, hogy akad azért külső segítőtárs, családtag, férj, gyermek, akinek a keze határozott melegérzetet kelt. Fontos tudni, hogy e tevékenység során csak a Szeretet lehet segítségünkre.

A tenyér és a bőrfelület egyidejű vagy közel egyidejű melegérzetet kell, hogy keltsen, esetleg bizsergést kell éreznünk. Határozott hidegérzet esetén az eljárást abba kell hagyni, akár a tenyér tulajdonosa érez hideget, akár mi érzünk a tenyér alatti testré-



szünkön hideget! (E hideg vagy melegérzet nem hőmérséklet, hanem egy, az élő szervezetekre jellemző sugárzás, és ha égető forróságot éreznénk is, a hőmértő higanyszála akkor se nagyon emelkedne 36,5 fok Celsius fölé.)

A tenyér közepét, mely sok esetben valóságos égető melegérzetet kelt, mindaddig kell a mellen vagy bármely más testrészen tartani, illetve a jobban melegedő testrészek felé lassan elcsúsztatni, míg a tenyér és a bőrfelület szinte egyidejűleg le nem hűl. Közben érezhetünk felszínen maradó meleget, mélyen befelé hatoló meleget, zsiborgást, zsibbadást, bizsergést, enyhe nyomást, gyenge szúrást. Az éles, rövid és nyílalló vagy tompán és hosszú ideig tartó fájdalomtól óvakodjunk! Ilyen esetekben kezdjük el a mell reflexzónáinak a lábfejen történő masszírozását, s a tenyér közepét távolítsuk el a fájdalommas résztől.

A tenyérrel lassan emelve húzást, szakító érzést, a tenyérrel a testrészt felett tartva irtózatos nyomást is érezhetünk, ezek mind-mind súlyosabb problémákra utalnak, de elkedvelenedés helyett ilyenkor csupán azt kell tudomásul vennünk, hogy erre a testrészt egy ideig nagyobb figyelmet kell szentelnünk.

Ne tévesszen meg senkit, hogy a legkomolyabb, gyakran kiterjedten rákos melldaganganatok nem fájnak, ilyenkor ami fájdalmat okozhat, az a mell azon része, ahol a sejtburjánzás éppen folyamatban van. E sejtburjánzást létező fizikai műszerek, pl. egy egyszerű nukleáris detektor is nagy pontossággal jelzi. Az eltorzult, deformálódott részek kezelésével ne várjunk! Ezek kezelése szigorúan szakorvosi feladat!

Aki siettetni akarja gyógyulását, s emiatt ugyanazon a napon több személytől is elfogad, kiterőszakol vagy elvár kézrátételes kezelést, mindig pórol jár.

**Nincs két azonos emberi szervezetet, tehát két teljesen egyforma, gyógyító erejű rezgéssegélytes sincs.**

A két vagy több tenyérből érkező sugárzások ezért majd minden esetben lerontják és közömbösítik egymást, aminek következménye enyhébb esetben az, hogy a beteg javulni bizonyosan nem fog, súlyosabb esetben ettől a „váltott kezeléstől” napokig rosszul lesz, gyakran elájul, hányással, hasmenéssel küszködik, forog vele a világ, s általánosságban igen nyomorultul érzi magát.

Fentiek nem vonatkoznak az egyidejűleg folytatott csoportos kezelésekre.

Amennyiben a tenyér vagy bőrfelület érezhetően hűlni kezd, tudomásul kell vennünk, hogy egyengülkedő testrésznk megköszöni a kezelést, aznapra ennyi elegendő volt. Másnap, ha nincs komolyabb probléma, ez a hűlés sokkal hamarabb fog bekövetkezni. Hosszan tartó beavatkozás (kézrátétel) esetén másnap szédülethetünk, néhány napig a közérzetünk rendkívül rossz lehet. Ez nem jelent semmit, legfeljebb igazolja azt, hogy ez az ősi módszer hatásos. A rosszulleteket minden esetben megelőzhetjük a kezelést követő talpmasszázzsal, mely ki kell hogy terjedjen a mell, a kiválasztószervek és a nyirokrendszer reflexzónáira is.

**Kezelés, mármint kézrátétel után pihenni kell néhány percet, mert enélkül könnyen kórbefordulhat velünk a világ.**

A megszédülések ellen a néhány perces pihenő igen indokolt, de súlyos betegek, amennyiben módjukban áll, jól teszik, ha kezelés után alszanak egyet.

Általában nem ajánlatos az álló vagy ülő testhelyzetben történő kézrátétel. Gondoljunk arra, hogy ilyenkor a fejből is minden esetben a kéz alá áramlik az összes felesleges vér, hogy részt vegyen a szervezet regenerálásában.

Általosan minden száz nő közül kézrátétellel a (saját) férje kezel húszat-harmincat, kb. harminc nő kezeli önmagát, és harminc igénnyel külső segítséget. Tizen-húszan az első magyarázat, segítségkérés után eltűnnek, pánikszerű ámokfutásba kezdenek, kórházról kórházra járva próbálkoznak, hátha téved mindenki, hátha nincs is semmi baj.

Nem megvetendő a külső segítséggel történő kézrátétel esetén az érintés varázsa, a bőrfelület anya-kisgyermeki viszonylatokat visszaidéző végigsimítása, a gyengéd mozdulatok tapintatosan erotikus háttere, s a közben zajló csendes beszélgetés, mely a helyi véráramlás kialakulását nem zavarja, de a stresszt és idegfeszültséget kiűzi a szervezetből.

A csomók, daganganatok közül százból harminc a férj keze nyomán (borsó nagyságú esetén 5-6 nap alatt, dió nagyságú esetén 2-3 hét alatt) múlhat el, sok esetben a javasolt fehérgyémegvonás és talptherápia alkalmazásával. Százból harminc csomót maguk a nők tintetnek el, ezek eltűnésénél elsődleges, de nem meghatározó a menses előrehaladása. A lábbon a mell reflexzónáinak masszírozása és a fehérgyémegvonás a csomók eltüntetését igen meggyorósít.

hatja, ám a fehéjmemegvónást nagyon megnehezíthetik a kedvezőnlen családi háttér, a húsételekről való lemondás kényszere, a vegetárius kosztra történő áttérés nehézségei.

Altalában száz nő közül tíznél kevesebbet kell orvoshoz küldeni, de ezek közül a nők közül többen már a mell-levégás réme elől az orvostól szöktek. A szakorvos és természetgyógyász segítségével idejében lefolytatott lébőjtükúra igen sok mellműtétet feleslegessé tehet, ha az nem életmentően sürgős.

Rendkívüli belső energiákkal rendelkező egyéniségek – akikről később lesz szó – a legkisebb daganatokat, csomókat (százból tíz esetben) egy-másfél óra alatt eltüntethetik, a duzzadt nyirokcsomókat csökkenthetik. Ezekben az esetekben mindig felmerül a gyanú, hogy az általában igen fájdalmas, nagyon is valóságos és szinte ruhát sem tűrő csomókat kizárólag lelki emóciók okozták. Sok esetben észlelni és követni lehet, ahogyan a daganat a kéz alatt átrendeződik, felszívódik, konzisztenciájában teljesen megváltozik, odebbvándorol, illetve más mellitájon jelenik meg. A vándorló, átalakuló, körbe-körbe járó mell-daganatoktól felesleges megijedni. Rendezett lelki dolgainkat, idegi problémáinkat, csök-kentünk környezeti függőségünket, igyekezzünk rátalálni az Útra, gondolkodjunk azon, mikor néztünk fel utoljára a csillagos égre. Vegyük észre a hatalmas feladatokat, a becsvágy és a magas piaci árak közepette az élet aprócska örömeit!

Egy-két kézzátételes kezelés után a feszes, kemény, fájdalmas daganatokból kialakulhatnak kavicsszerűen ide-oda tologatható csomók, göbök, éles vagy hegyes képződmények, s a következő kezelésesek ismét más jellegű, feszes és fájó, esetleg egészen más tájékon kitapintható daganatokkal lephetnek meg bennünket. Egy-egy, a mellben ide-oda tologatható, éles kődarabhoz vagy gömbölyű kavicsához hasonló (tehát kemény) csomóból sok esetben rövid idő alatt lehet duzzadt, szövetekbe épült, fájdalmas (de lágyabb) daganatot képezni, de ilyen esetekben feltétlenül el kell kezdenünk kezelést után a lábón a kiválasztószervek, a mell és a nyirokrendszer zónáinak masszírozását, hogy a halott, szertesodródó sejtalkotók másutt nehegy megülpedjenek. A masszírozáshoz először feltétlenül kérjük szakember segítségét, s csak ha már pontosan tudjuk, miről is van szó, akkor vállaljuk a masszázst magunk.

A mellben akárhány állandó csomócska lehet, ez nem okoz bajt, ha valakinek ilyen a mell-állománya.

Az viszont intő figyelmeztetés legyen, hogy az imitt-amott felbukkanó fájdalmas csomók és duzzanatok, nukleáris műszerrel pontosan jelezhető „élő” sejtcsoportok mind-mind borítékolt információk. Ezek minden esetben azt jelentik, hogy idegfeszültségünk nagymérvű, életmódonkon és önmagunkon változtatnunk kell, mert az esetlegesen eltüntetett vagy kiooperált csomók és daganatok ellenére az „információ” *bennünk marad!* Feltétlenül változtassunk a fekhelyünkön, a csomók eltűnése után még legalább addig masszírozzuk a lábón a mellzónákat, míg azok fájdalommentesek nem lesznek, s ha körülményeinken (munkahely, család, idegesség, lakás, pénz) képtelenek vagyunk változtatni, a daganatos állapot megszűnése után még legalább 12–18 hónapig óvakodjunk az állati fehéjréjtől! Ez a *túlélés* lehetősége! 10–15 kg-os fogyás a fehéjmemegvónó lébőjtükúrájánál elképzelhető, de az elképzelhetetlen, hogy valaki – hiúsága miatt – csupán azért ne alkalmazza ezt a módszert, hogy „feszes” maradjon a bőre!

Az egyik testrésztől a másikkra átvándorló daganatok fizikai és orvosi magyarázatát nem ismerjük, nem firtatjuk és nem keressük, meglehet, hogy egy általunk ismeretlen dimenzióban történik az átrendeződés. Többször előfordult, bár az esetek sokaságához képest elenyésző számban, hogy egy intenzív földszugárzásban fekvő hölgy próbálta női családtagja daganatát kézzátéttel eltüntetni, de a kezelést a saját mellében rövid félóra alatt kialakuló, lüktető és fájó daganat megjelenése miatt félbe kellett szakítania. Lehetséges tehát az egyik emberről a másikkra dimenzionálisan átrendeződő daganat vagy betegség esete is, mely a természetgyógyászokat különösen érinti, ha a védekezési módokat nem alkalmazták. Előfordult, hogy mell-daganatos hölgy – többünk tiltása ellenére – egészen más betegségben szenvedő családtagot kezelte, s mire a kezelést befejezte, daganata a négyzseresére növekedett. Más esetben az illető csak odahaza vette észre ugyanezt, de az is előfordult, hogy valaki egy hölgy hozzátartozója panaszkodása, magyarázata, kesergése és igen pontos „leírása” alapján, rövid órák alatt szerzett egy tökéletesen hasonló, ugyanolyan fájó, azonos alakú és konzisztenciájú és éppen olyan valóságos daganatot.



Igen megalapozott és nyomatképesen hangsúlyozandó emiatt, hogy melldagaganatos hölgyeket vagy bármiféle problémával küszködő embertársait csak olyasvalaki kezeljen, aki meggyőződéssel állíthatja, hogy egészséges, és szervezeteiből hiányoznak a földugárzások „sápadt” rezgései! Mindezekben felül pedig ne perverziónak tekintsetük azt a figyelmeztetést, hogy elsősorban férfi nőt és nő férfit kezeljen! Gyereklányok óvakodjanak a szélhámosoktól, a kézrátételhez vetkőzni nem szükséges!

**A kézrátételes kezelésnél felülmúlhatatlan  
az anya-gyermeki kapcsolat, mivel  
ebben a Szeretet értelmszerűen  
adott.**

Anyák sohase rettegjenek attól, hogy a fentebb leírtak veszélyeztetik egészségüket, bármelyik anya, bármikor kezelheti saját gyermekét!

Erre utalnak a XIV. Dalai Láma szavai:

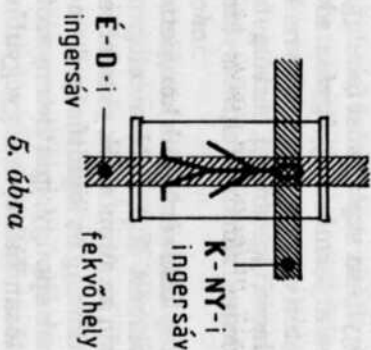
*„Rögtön születésünk pillanatától fogva születünk törődése és szeretete vesz körül bennünket; életünk során később a betegségek és az öregkor szenvedéseinek kitéve, ismét mások kedvességére szorulunk. Ha életünk kezdetén és végén mások jóságától függünk, időközben miért ne viselkedjünk szeretettel mások iránt?... Ezt az erős érzést fejlesztetünk és alkalmaznunk kell, elhelyett gyakran elhanyagoljuk, különösen felnőt életünk virágában, amikor a biztonság harnis érzete tölt el bennünket.”*

De ne feledkezzünk meg arról sem, hogy elismerjük és megbecsüljük az életmentő és gyógyító orvos tevékenységét. Nagy tisztelettel adózzunk mindazoknak, akiknek emberi kapcsolatait a kötelező Esküben foglaltak mellett meghatározza a Szeretet!

## Az epilepszia kereszije

Vajon miért dobja ki egy anya a gyermekét a sokadik emeleti lakás ablakából? Már Pohl Gusztáv báró, a század elején megjelent könyvében szerepeltette az „öngyilkosok háza” és „idegbetegek háza” kifejezéseket, melyek magyarázatokként megjegyezte, hogy fenti esetekben a házak alatt olyan föld alatti patak vagy folyó húzódik, melynek rezgése végző kétségbeesésbe képes kergetni az ilyen házakban lakó embereket.

Az egészséget károsító földugárzások között akad egy sajátosság szerepet játszó változat, s ennek megfelelően van egy kiemelkedő helyet elfoglaló betegség, mely ösidők óta foglalkoztatja az emberiséget. E betegséget – melyet röstellini felesleges és elfitélni bűn – csupán az különbözteti meg a súlyos tudóasztmától vagy a visszérgyulladástól, hogy a földugárzás nem a tudót vagy a lábat éri, hanem a fejet. A Hartmann-háló és a fekhelyén pihenő ember szerencsétlen találkozása folytán létrejöhethet az alábbi változat: az alvó ember teljes testhosszában a mintegy 0,3 méter szélességű földugárzás-zónában fekszik, s pontosan a fején keresztül a zónák merőleges sugárkeresztződést alkotnak, vagyis a fejt a Hartmann-csomópontban pihen.



Ez a besugárzási pozíció, az „epilepszia kereszije”, mindig a szerzett epilepszia első és legveszélyesebb besugárzási pozíciója, a legelső roham kiváltója. E pozícióban az agyat erőteljesebb sugárhatás energiataralma arányosan nagyobb a gerincvelőt teljes hosszában erő gyengébb sugárzásnál. Más megfogalmazással: a gyengécske, de folyamatos sugárhatás dozimetriai megoszlása az agy és a gerincvelő tömegével arányos.

### Az epilepszia kettős oka

A földugárzás önmagában még nem okoz epilepsziát. Számítatlan embertársunk fekszik pontosan az „epilepszia kereszitének” földugárzási pozíciójában, ők azonban erre sohasem fognak rájónni. Előfordulhat azonban olyan súlyos lelki megrázkódítás, amely kiváltja a Hartmann-csomópont és hálórendszer általi érzékenyített, s belső hatásra ugyancsak érzékeny idegrendszer-

ben a katasztrófális első rohamot (pl. haláleset, szülés, munkahelyi probléma, különösen nagy öröm vagy bánat, vizsgadrukk, fényvagy hanginger, különös látvány, erősen alkoholos állapot stb).

E betegséggel azért szükséges külön foglalkozni, mert valamennyi betegségtől eltérően az agy gyulladássos folyamatai kinósan lassan gyógyulnak, szerencsésebb esetekben 6–18 hónapig tartanak. A már egyszer epilepsziára aktivizálódott agy „leállítása” igen nehéz, s még szerencsés esetben is versenyfutás az idővel, hisz annak múlásával a károsodás jelentős mértékű lehet.

Az epilepszia fenntartásához hátrmiféle, csekély mértékű földugárzás is elegendő. Emiatt adódik az, hogy a betegek jelentős része számos költözés és lakáscsere után még mindig epilepsziás, és a tünetek szinte mindenkinél másak.

Az epilepszia gyógyítása szakorvosi feladat, mely csak a beteg, a gyógyító orvos és a természetgyógyász aktív és igen szoros együttműködése esetén vezethet eredményre. Vele született szervi rendellenesség, baleset, karambol, orvosi beavatkozás esetén lehet, hogy a semleges zónába fektetés önmagában nem fog segíteni.

Az epilepsziás beteg lelki sérülések középette él, vívódik, s indul meg a gyógyulás remélt útján. Nem elegendő azonban, hogy vissza-visszaveti ezen az úton a sok oktalán előítélet, valós vagy vélt sértés, bizalmatlanság és kishitűség, de még azt is tudomásul kell vennie a betegnek éppúgy, mint környezetének, hogy amennyiben még oly biztosan halad is a gyógyulás útján, nemcsak a hátrányos helyzettel történő indulás a buktató: a betegnek esetleg hosszú évek lemaradását is le kell küzdenie, mert valahol a személyisége is csorbát szenvedett.

Nem árt megjegyezni, hogy azok esetében is, akik szépen gyógyulnak, vagy már régen elfelejtették betegségüket, néha-néha, főképpen nagyobb lakásátalakítások után, felül kell vizsgálatni a fekhelyet!

## A mindenség egysége

A fenti kifejezés már-már fogalom, nem csupán a Kozmikus Valóságra igaz, hanem a *Kozmosz*, a *Természet*, az *Élet* valamennyi megnyilvánulási formájára és módjára, melyből csupán a legújabb kori Ember tevékenysége lóg ki némiképpen.

Éz az „egységsszemlélet” alkalmazható a természetgyógyászatban is. A földugárzás ismeretének hiányában, avagy felmérést végző szakember nélkül sok egyéb út is vezet az Egészséghez. Teljesen mindegy, hogy az egészségünk megóvása vagy vissza szerzése érdekében gyógyteakúrát, reflexzóna-terápiát, akupunktúra kezelést, fűdő- vagy vízkúrát, masszázst, léböjtkúrát, jóga koncentrációt, meditációt, reformétrendet vagy egyéb étrendi megszorításokat alkalmazunk-e, úszunk, futunk, szőlőt metszünk vagy kirándulunk (a felsorolás korántsem teljes), az alkalmazott „eljárást” teljes időtartama alatt, sőt olykor még 2–3 hónappal tovább is, szervezetünk védettségét fog élvezni a földugárzásokkal szemben.

Ám, ha a magunk által választott eljárással vagy kedvenc sportunkkal felhagynak, a földugárzások rövidesen értésünkre fogják adni, hogy nem szabad róluk megfeledkeznünk.

Egyáltalában nem sorscsapás, ha egyik napról a másikra nem leszünk képesek megoldani a földugárzással kapcsolatos lakásfelmérést vagy felmérést, s nem alkalmazzuk a még *kijórratlan* *védekezési eljárásokat*.

Indokolt esetben, súlyos betegség esetén természetesen mindent meg kell tennünk, minden felmerülő lehetőséget ki kell próbálnunk! Amennyiben komoly okunk van rá, feltétlenül rendezzük át a szobát, s ha netán szorongással gondolnánk arra, hogy új fekvőhelyünk szintén nem a legjobb, válasszunk egy személyiségünkhöz illő, hozzánk legközelebb álló, számunkra könnyebben megvalósítható gyógymódot a természetgyógyász szakirodalomból.

Ha pedig bensőnket is szeretnénk megnyugtatni, jelentkezzünk egy számunkra szimpatikus előadás-sorozatra vagy tanfolyamra, melyek az eddigiektől eltérő világba, új és talán békésebb emberi kapcsolatok felé vezérhelhetnek bennünket. Az ilyen elhatározás – meglehet, hogy eddigi életvitelünkbe sehogyan sem illik bele –, nem csupán bérlet a szerencséhez, hanem maga a Szerencse.

Ha csupán minden családból egyetlen természetgyógyászatban tájékozott érdeklődőt sikerülne megnyernünk, többet érne a mi emberi világunk, sőt talán még Emberibb is lenne.

Félreértés ne essék, a fejezet címe nem valamiféle vallási hovatartozást jelent. De mi minden igazságot *Igazságnak* ismerünk el, melyből Konfucius, Lao-ce, Buddha, Salamon, Mózes, Zarathusztra, Jézus, Mohamed, Dante, Goethe, Kőrösi Csoma Sándor, Albert Schweitzer szavaival a *Természet* szól hozzánk.



## ESETANULMÁNYOK

A címemről talán emlékszik rám és a fájó térdemre. Röviden – ha nem zavarom – be szeretnék számolni betegségem további alakulásáról.

Útmutatására áthelyeztem az ágyam, majd tanácsára elkezdtem masszírozni a talpamon a térd zónáját. Rövid időn belül elhagytam a gyógyszert, és éjszakánként sem ébredtem már fel a fájdalomra. Mindezzel nem elégedtem meg. Bizonytalan voltam a masszírozási módszeremben. Ismeretség útján júniusban voltam Zoljai Antalhoz – aki Távolság-Keleten tanulta meg e módszert, és több helyen a városban fogadja a betegeket –, akinek egyik masszőrjé rendszeresen masszírozza a talpam. Közben én is megtanultam a technikáját, így a közbeni napokon én is masszírozom a lábam. Nemcsak a térdem javult a masszírozás következtében, hanem az emésztésem is tökéletes lett. Mindezekért nagyon hálás vagyok Önnek, hogy útmutatásával elindított a fentiekben leírt úton, ami a jobb egészségi állapomhoz vezetett.

Egyébként figyelemmel kísérem a geopatikus erőkkkel kapcsolatos cikkeket, rádióadásokat. Többször találkozom a nevével, aminek szintén örülök. Remélem a munkája – epileptológus gyerekek – is szépen alakul, és nem sokára újságikkban vagy a tévében számol majd be róla.

Örök hálával gondolok Önre, kívánok eredményes munkát, tiszteltettel!

*Teljes név, lakcím*

A jobboldali pajzsmirigyem, mondhatnám minden előzmény nélkül, egyik napról a másikra óriási méretűvé duzzadt, a nyakam eldeformálódott, szügyelltem az emberek közé menni. Soha semmiéle hasonló problémám nem volt azelőtt. Ész nélkül, pániksze-

rűen cselekedtem. Sok orvosnál jártam, néha egy nap alatt több kórházban is megfordultam. Mindenütt azzal „nyugtattak”, hogy operálni, vágni kell, egy részét el kell távolítani. Két helyen mintát is vettek belőle. Kétségeim és szinte valóságos halálfélelmem közepette csupán egyetlen orvos akadt a fővárosban, aki azzal vizsgált, hogy „majd csak kitalálunk valamit”. Azóta is, ismeretlenül is hálás vagyok neki. Tudtam, sokkal többre ő sem lehet képes másoknál, de becültem őt emberségéért.

Idegességem nem akart szűnni, ezért elmentem egy természetgyógyász-diagnosztikai rendezésre, ahol T. Sz. professzor úr vizsgált meg, s többek között azt a kérdést is feltette, mióta fekszem ugyanazon a helyen. Őszintén megdöbbentem, és máig is rösteltem, hogy azt sem tudom, mit válaszoltam neki. Pedig a professzor nem csupán meggyőző, hanem átlagon felül korrekt is volt, nem türelmemmel foglalkozott velem, ráadásul hitte is, amit mondtam. Odakint egy asszonyka megnyugatt, hogy a fekhelyemet illetően jól hallottam a kérdést. Ő is műtét előtt állt, de már áttekítették az ágyát egy másik sarokba, kapott néhány akupunktúrás kezelést, és már szűnőben a dagánata. Erre még idegesebb lettem. Hazamentem, kiköltöztem a hálószobából a szőnyegre, mire a férjem lett ideges. Igaz, este elégedetten nyújtózott el a kétszemélyes franciaágyon, én pedig irigykedve néztem őt, de amikor megmondtam neki, hogy jön majd valaki földugárzást mérni, akkor felugrott és kiabálni kezdett.

Másnap már jobban éreztem magam, de a méréssel két hétig kellett várni. Éreztem, ahogyan megnyugszik a szervezetem.

A férjem ellenben, számomra érthetetlen módon, egyre idegesebb lett. Emlékszem, a mérés napján össze is vesztünk. Már reggel bezárkózott a szobájába, mondván, ő semmiféle hókuszpókuszra nem kíváncsi, elég baj az neki, hogy a gyengeelméjű felesége lejáratja őt. Azzal érveltem, hogy nemcsak mi vagyunk mérnökök, hanem az is mérnök, aki a mérest végzi. Az illető, akit a természetgyógyászok kiküldtek, megállapította, hogy a nyakamat egy igen erős földugárzás-behatás érte a fekhelyemen. Meglepetésemre azonban nem foglalkozott a pajzsmirigyemmel, ellenben tizenöt percig faggatott a vesémről, és sorolta mit tegyek a vesém érdekében. Kérdeztem, tudja-e igazán mi bajom, s hogy van-e kapcsolat a pajzsmirigy és a vese között...

Könnyezni kezdtem, amikor a kezeit szétártva azt mondta, ő nem orvos, gyógyító tevékenységet sem folytat, és a pajzsmiri-

gyemmel orvosként sem tudna mit kezdeni. Annak gyulladós folyamata a fekhelyváltoztatással gyakorlatilag megszűnt, a duzzanat egy hét múlva már csak rossz emlékként fog élni bennem. Ellenben, amikor meggondolatlanul a szőnyegre feküdtem, felfázott a vesém. Ezután kijelölt két ágynyi helyet, ahol kényelmesen pihenhetek, ajánlott néhány gyógyteát a vesémre, és megmutatta hol kell a megfelelő zónákat a talpon masszírozni.

Távországban megérezte, hogy otthon van a férjem, és ezt mondta: „biztosan műszaki ember”.

A férjem azóta is dül-fül, csak esténként keres meg rövid időre. Eszébe sem jut, hogy elkerülte a kórházba szaladgálás kellemetlenségeit, és a felesége nyakán nem éktelenkedik egy ronda varrat. Valakinek az ösztönzésére megkérdeztem tőle, miért hisz a rádióhullámok létezésében, amikor még egyet sem látott soha. Természetesen éktelenül kiabálni kezdett, azóta is szinte minden nap veszekszünk. Mondanom sem kell, hogy a gyógyulásom válással fenyeget.

#### Teljes név

#### Kedves Gyógyítóm!

Hirt adok arról, hogy jól vagyok. Derűs, nyugodt és kiegyensúlyozott lettem. Talán most már a hízásom is megindult. Leszoktam a kávéról, sőt már majdnem a húsról is. Mindent azért tettem, mert jobb az egészségi állapotom nélkültk, meg azért is, hogy megtanulhassam a radieszteziát.

#### Teljes név

Kisfűnkkel két éves koráig semmi gond nem volt, nem is betegeskedett. Ekkor testvére született, ő pedig nagyobb ágyat kapott. Három hónap múlva kétoldali tüdőgyulladással került kórházba.

*(Zárójelentés, a teljes diagnózis felsorolása hat sorban, gyógyszeres-  
rek öt sorban, kórháza: 1985. VII. 1-jétől VII. 16-ig.)*

Lefogyva, bágyadtan jött haza. Két hét után ismét köhögni kezdett, ami nekünk nagyon furcsa volt. Nehezen, hörögve vette a levegőt. Bevittük a kórházba, ahonnan nem engedték haza.

*(1985. VIII. 1-jétől VIII. 5-ig, teljes diagnózis, gyógyszerek három sorban.)*

Úgy engedték el, hogy állandóan gyógyszert kell szednie.

Szeptemberben mindenféle beutaló nélkül elindultunk a Szabadság-hegyre, mert nem akartam elhinni, hogy a fiunk asztmás. Véletlenül volt a kórházban hely, ott is tartották őt.

*(1985. IX. 16-tól IX. 22-ig, teljes orvosi diagnózis hat sorban, gyógyszereink száma ezúttal öt.)*

Megállapították, hogy allergiás (az allergia kilenc fajtája felsorolva). Gyógyszerek rendszeres szedését és állandó orvosi ellenőrzést javasoltak. Állapota 2-3 hónapig javult, januártól azonban ismét kezdődtek a fulladásai. Sokat köhögött, fájt a hasa és étvágya sem volt.

*(1986. VI. 8-tól VI. 14-ig kórház, diagnózis gyógyszerek felsorolása, C-vitamin és infúzió.)*

Minden gyógyszert szednie kellett otthon is.

*(1987. V. 14-től V. 21-ig kórház, diagnózis, gyógyszerek felsorolása.)*

Ekkor a rengeteg hánypás miatt vércukor-vizsgálatot végeztek, melynek értéke normális volt. Az orvosok mindig nyugtattak, hogy ilyen alkat, majd kinövi. Borzasztó látvány a szülőnek, ha gyermek állandóan beteg, hány, és látja az arcán a fájdalmakat.

*(1987. VIII. 11-től VIII. 19-ig kórház, teljes diagnózis, gyógyszerek négy sorban, 1987. X. 21-től X. 26-ig kórház, diagnózis, infúzió, gyógyszerek négy sorban.)*

A kórházból beutalták Sopronba szanatóriumba 1987. X. 27-től XI. 19-ig. Ismét allergia-vizsgálatot végeztek. A teszt a korábbi vizsgálati eredményt megerősítette.

Ekkortájt hallottam először a reflexológiáról. A kórház után másnap már vittük is őt a talpmasszázróhoz, aki ellátott minket utastásokkal.

Decemberből májusig nem is volt vele semmi gond. Nem köhögött, nem fulladt, végre jókedvű volt, jól evett, és hízott is.

Ekkor torokgyulladást kapott, magas lázzal.

*(1988. V. 14-től V. 17-ig kórház, teljes diagnózis, infúzió, gyógyszerek felsorolása.)*

Három nap után jókedvűen jött haza. Természetesen talpmasszázást ezután is alkalmaztam.

Májustól szeptemberig talpmasszázs alkalmazásával jól érezte magát.

*(1988. IX. 19-től IX. 30-ig kórház, diagnózis, infúzió, gyógyszerek. Utasítás: a halféle gyógyszert tovább kell szednie. 1989. II. 9-től II. 13-ig kórház, diagnózis, gyógyszerek négy sorban.)*



Ezek után elvittük Pomázra, ahol toroktörléssel és akupunktúrával gyógyítanak többek között asztmásokat is. Pomáz azért tetszett meg nagyon, mert itt semmilyen gyógyszert nem alkalmaznak. Ezzel a gyerekekkel négy év alatt annyi gyógyszert szedtek, ami egy felnőttnek egy életen keresztül is elegendő lenne.

Februártól decemberig egyetlen gyógyszer sem volt a szájában, az asztma-gyógyszereket is elhagytuk. Ez idő alatt többször volt mandulagyulladás és kezdődő tüdőgyulladás, amit sokszori toroktörléssel gyógyítottak meg. Hízott, nem volt fáradékony. Sokat jávult, igaz sokszor kellett kezelésre vinni: hetente három-szor-gyógyszer.

Szeptemberben egészen véletlenül hallottam a földugárzásról a dédnagymamamtól. Szintén egészen véletlenül sikerült megismerkednem valakivel, aki értett is ehhez, bár utóbb kezdem azt hinni, hogy ez a sok véletlen már nem is lehet véletlen.

Megnézettük a kisfiam ágját, és kiderült, hogy a fekhelye mellkasi részen egy igen nagy intenzitású, valószínűleg rákkeltő geopatikus zóna húzódik. Kérdeztem az ismerőst, hogy ez a falból jön-e, a salakból vagy a pincéből, mire ő azt mondta, ez bonyolult dolog, maradjunk annyiban, hogy – ha érdekel – úgyis meg fogok tudni róla mindent. Hát igenis érdekel! Olyannyira, hogy azóta is csak ezen jár az eszem. Bemértük azt a helyet a szobában, ahol nincs ilyen sugárzás, így nem csupán a fiám fekhelye került keresztben a szoba közepére, hanem a mi ágyunk is. A férjem rosszul lett, amikor az első este hazajött. Azóta már ő is lelkes híve a földugárzásokkal foglalkozó tanfolyamnak.

Mindez szeptember végén történt, azóta a kisfiam a kijelölt helyen fekszik. Szeptembertől decemberig, bár néha még köhögött, semmilyen gyógyszert nem adtunk neki. Ez idő alatt Pomázon is csupán háromszor voltunk. Decemberben kapott egy vírusos tüdőgyulladást, és a hányása miatt ismét kórházba került, de a diagnózis szerint a tüdejében aszmatikus zóréjek már nem voltak hallhatóak. (Diagnózis, gyógyszernek négy sorban.) Az IgA szintje 0,1-ről 0,7-re emelkedett, ami igen nagy meglepetést kellett a kórházban. Az immunrendszere, bár még nem az igazi, ilyen remek talán még sohasem volt.

Azóta jól van, nem fullad, nem köhög, semmilyen gyógyszert nem szed, jól eszik, nem fáradékony, mi pedig egyúttesen rengeteget kirándulunk. A férjem gyomra a fiám egy-egy köhüntésére még összerándul, én magam pedig, bár egészségügyi dolgozó vagyok,

szinte már minden betegségtől rettegek, de reméljük, majd csak kiheverjük valahogyan...

*Teljes név*

Köszönjük a füzeteket, ne haragudj, hogy csak most küldjük vissza.

Több mint két hónap eltelt a látogatásod óta, a következő eredményekről számolhatunk be.

Kb. 1 hónapig minden este áttöltük az ágyat a sugárzásmentes zónába. Ezalatt magamon számoztató változásokat tapasztaltam. Azok a kellemetlen tünetek, amelyeket a terhesség természetes velejáróinak tartottam, fokozatosan enyhültek. Ezenkívül régóta tudom, hogy hajlamos vagyok a cukorbetegségre, és terhesség alatt ez mindig gond volt. Most az ágytologatás óta szenzációs véreredményt produkáltam, pedig csak a gyári cukroktól tartom maga távol, a természetes édességektől nem.

*Teljes név*

Nap mint nap fitten, optimistán, reményekkel telve jöttem haza a munkahelyemről. Biztos voltam abban, hogy aznap másképp lesz minden.... De akárhogyan kísérelteztem, bármekkora erőt vettem is magamon, mihelyt az ajtónkon benyitottam megismétlődött: az ajtón belépve mintha valaki fejbe- és hátbavert volna, már csak sóhajtanl voltam képes: ma sem sikerült... Ez megint nem jött össze. Ha nem is voltak napirenden odahaza a veszekedések, a családom lassacskán elkönyvelte, hogy súlyos problémák vannak velem, nyaktól felfelé. Az orvosok már több helyről eltanácsoltak, mondván, forduljak pszichológushoz, s érdekes módon hiába bizonygattam nekik, hogy az előző lakásunkban semmi problémám nem volt, azt mondták, majd elműlik, meg kell szoknom a helyet, mert én egy labilis lelkialkatú, lassan oldódó egyéniség vagyok. Egyéniség ide vagy oda, a nyulat is naponta kergeti a róka az erdőben, mégsem akasztja fel magát, érzi, hogy el kell viselnie a róka jelenlétét ebben az életben. Nem hagyott nyugodni, hogy azelőtt semmi bajom sem volt.

Végigártam néhány reforméletmód klubot, húst régóta nem eszem, a rokonságom már sem a születésnapomról, sem a névnapomról nem emlékezik meg, csak legyint egyet.

Ajoga mindaddig ment, míg csoporthoz jártam, odahaza nagyjelenetet okozott. Vagyis a problémáim csak nem akartak szűnni. Valaki ajánlott egy könyvet a Széchenyi Könyvtárban, gondolom tapintatból nem mondott róla többet, csupán a könyv számát, mert ha elkezdte volna nekem magyarázgatni a tartalmát, lehet, hogy meg sem hallgatom. Mivel éppen ott ücsörögtem magamba merülve – és érdekes módon teljesen tisztá fejjel, nem úgy, mint odahaza –, kikértem ezt a könyvet. (Szám: 799511.) Ott rögtön az első néhány lap után megvilágosodott előttem, hogy mi a bajom... Ámokfutóként vettem nyakamba a várost, a régi ismerősöket, barátokat, hogy nyomokra leljek. Hamar rájöttem, hogy amint kimondom a „földugrászást”, rögtön otthagynom, mintha spirítiszta szellemidéző lennék, ezért cselhez folyamodtam: azt mondtam mindenkinnek, hogy vettem egy telket, és kutat szeretnék fíratni, nem hallottak-e varázsvesszős kútkeresőről?

A többi már ment, mint a karikacsapás...  
Azóta semmi bajom, de a büszkeségemet elevesztettem. A magam kárán tanultam meg, hogy tisztelettel és alázattal viseljem és fogadjam a Természet jelzéseit, melynek üvegházában én csupán gyalogbéka lehetek. Ma még csak azok nőnek fel ehhez a nagy-nagy megtiszteltetéshez, akiknek az ajtajában támaszkodva megáll a Halál, ugyanakkor elegendő időt hagy a gondolkodásra. Nekem sikerült, de nem vagyok biztos abban, hogy magamnak köszönhetem. Ha újkéletű ismerősöm a könyvtárban csüggédesemet látva „belemélyed a témába”, lehet, hogy otthagynom. De szerény javaslata, hogy olvassam el a könyvet, az életemet mentette meg.

Amitől pedig megszabadultam: az állandó otthoni idegeskedés, a feszült légkör – mert a fejem és a gyerekeim is rossz helyen feküdtek, de ez azóta tudatosult bennem és bennük –, a kínzó fejfájás, a nyilalló, pattogó, kellemetlen érzés a fejben, a rémálmokkal, őrgítő zúgással teli, gonosz éjszakák, a reggelig tartó forgolódások, no meg a karikás szemekkel, mosogatórongyként történő ébredés...

*Teljes név*

Nem kérek elnézést azért, mert ilyen hosszú idő óta nem írtam, ennek semmi értelme és jelentősége nincsen.

Azt hiszem, most Petite állapotba a legfontosabb. Május 23-án megvontam tőle az újabb fajta gyógyszer, s ezt követően – tehát

május 24-től – megszűntek a rosszullétei. Azóta teljesen tünetmentes. Szeptember 3-a óta jár iskolába, igaz kicsit nehezebben veszi az akadályokat, mint a többi gyerek, de elég szépen halad, nyilatkozik az értelme. Nagyon boldogok vagyunk.

Tisztelettel:

*Teljes név*

Négyféle allergiával, álmatlansággal klüszködve, mióma, ciszta és néhány „kisebb” műtét után, majd petefészkek és méh-eltávolítással megkínálódva, rá téve egy epeműtétet, magas vérnyomással – akkor azt képzeltem, emberi roncsként –, leszalálékolok.

Ma már tudom, ez még nem a legnagyobb csapás. De nincs annál elkésztőbb, ha roncs, roncsként élve, roncsstársárról kell gondoskodni. Ezt pedig akkor tudtam meg, amikor a férjem nyírokcsomó-daganatokkal kezdett kórházba járni, majd mellékvese- és májgondjai is lettek. Aki esetleg mosolyogna: a férjem nem iszik és nem dohányzik. Számára az áttételes rák réme lógott a levegőben, legalábbis én végig így éreztem, bár az orvosok semmit nem mondtak, csupán a fejüket csóválták. Műtétek sorozata után nekem kellett lelket öntenem a férjembe. Végül már magam sem tudtam, hogy életigenlő fellépésem vagy kegyetlen harcom adott-e erőt nekem, hogy rámosolyogjak, de ez volt a feltétele annak, hogy néha ő is visszamosolyogjon. És azt sem tudtam eldönteni, hogy ez a harc végül is erőt adott-e vagy kimerített engem.

Napi egy-egy marék gyógyszerrel és altatóval aludtunk. A vacsorát mindig úgy kellett megterveznem, hogy a sok gyógyszer lehetőleg ne tegye tönkre a gyomrot, a szívet, a májat.

T. Sz. természetgyógyász professzor nyugtatott meg, és miután végighallgatta összes panaszainkat, sírdögálásainkat, külön-külön lelket lehelt a férjembe is és belém is. Fel kellett mértenünk a lakást, hogy megtudjuk, összes nyomorúságunkat véletlenül nem külső hatásnak köszönhetjük-e.

Az a néhány hét, amíg a szakemberre vártunk, igen kínosan telt. Egész éjjel mászkáltunk odhaza, mert fogalmunk sem volt mire kéne ügyelnünk, nem tudtuk mit tegyünk, honnan, mely szögből érhetnek bennünket ezek a külső hatások. A mérési eljárás a maga egyszerűségével végtelen nyugalommal töltött el bennünket. Éreztem, hogy ezt a csatát mi nyertük meg. Fel sem merült bennem, hogy kell-e hinni a földugrászásban vagy sem. Ez



részemről nem hit, hanem ténykérdés volt. Megdöbbenünk, hogy ebben a tekintetben mennyire lemaradt ez a kis ország, s hogy hivatalos részről milyen megvető és megvetendő nyilatkozatok hangzanak el. Mintha a világháború után az országok összeesküdtek volna, és kiltották volna innen a józan észet. Nem elég, hogy két világháború vesztese ez a szerencsétlen nép, még marjünk is egymást... Nem vagyok rosszindulatú, de sokszor kívántam azoknak a nagytudású, de konok embereknek a mi kettőnk keservét és fájalmát...

Az ágyunk áthelyezése utáni éjszakán már jobban aludtunk. A férjemnek évek óta hideg keze és bőre az első estén felmelegedett, azóta is meleg. A második estétől mintha összebeszéltünk volna, elhagytuk az egész marék gyógyszert, helyette sirtunk egyet. Azóta semmi bajunk. Igaz, testem apró darabonként a szemétkukába került, már amit kioperáltak belőle, de a szoba átrendezése óta mégis egész embernek érzem magam. Természetgyógyász diagnosztikát és reflexológiát tanulunk, hogy segíteni tudjunk a rászorulókon. A rokkantnyugdíjunk nem valami sok, de mindketten elhatároztuk, hogy a hozzánk fordulókon ingyen fogunk segíteni...

*Teljes név*

Először is szeretnék elnézést kérni Tőled, hogy ilyen későn írok, de talán addig nem akartam írni, amíg lényegesebb változást nem észlelek a betegségem javulásában. Most örömmel közölhetem, hogy a betegségemhez képest 70-80 százalékos javulás állt be. Már egy hónapja csak egy szem gyógyszert szedek naponta, sőt volt olyan hét, hogy egyáltalán nem szedtem be semmilyen gyógyszert. (Talán annyit írhatok, hogy tavaly augusztusban, amikor újból előjött a betegségem, 11 db gyógyszert szedtem naponta. 6 db Prednisolon, 3 db Voltaren, 2 db Kálium, a vitaminokat és a nyugtatót már nem is számoltam.)

Ennek ellenére, hogy most jól érzem magam, van olyan nap, hogy ha a gyógyszert nem szedem be, nagyon fáj a kezem, lábam, derekam. Nem tudom mi okozza ezt, de lehet, hogy a munkahelyemen kapott sugárzásdózis sem használ. A TV-toronyban megpróbáltam az őforintosokat elhelyezni az ágyam mellett, de nem sok változást vettem észre. A levelében írtad, hogy talán túl érzékeny vagyok, ami szerintem igaz is. Most szeretnék tanácsot kérni Tőled, hogy otthon érdemes lenne-e megcsinálni az üveglap-alufő-

lia-paraffin árnyékolást az ágy alá. Ezen kívül szeretném kérdezni, hogy az alufóliák, amelyek most vannak bent a szobában, nem telifődnének-e, és meddig maradhatnak ott. Nagyon örülnék, ha személyesen is találkozhatnánk, mert talán rajtam könnyebben meg tudnád mérni a változást, és én is nagyon kíváncsi lennék rá.

Most azzal zárom levelemet, hogy szeretném nagyon megköszönni azt a fáradságot, amit a rengeteg munkád mellett értem tétél, és végül jó egészséget kívánok Neked és az egész családnak.

*Tisztelettel: Tibor*

## A FÖLDSUGÁRZÁSOK MÉRÉSE

A földszugárzásokat a világ legtökéletesebb műszere, a bonyolult és máig megmagyarázhatatlan *emberi szervezet* képes érzékelni. Ezakt módon mérő fizikai műszerek e célra még nem léteznek, ezért mi – ősidők óta – az emberi szervezetre hagyatkozunk.

A földszugárzások felismerésének, érzékelésének képességét, melyet nevezünk most a „teljes értékű érzékelőrendszer” sajátosságának, az Emberré válás, a városlásodás, civilizálódás ölte ki az emberből. Ha valamit tenni akarunk, valószínűleg rá fogunk kényszerülni, hogy igénybe vegyünk a földszugárzásra érzékeny szakemberek segítségét, bár e képesség sokaknál (az emberiség nagy részénél) a természetes életmóddal bármikor visszaszerezhető lenne. Esettanulmányok százai bizonyítják, hogy a mérési eljárás elsajátításánál lényegesen nagyobb problémát jelent a természetes életmód követése.

Mérési módszereinkkel nemcsak a közvetlen sugárzás mutatható ki, hanem az is, hogy valaki odahaza mely testrészével fekszik földszugárzásban, jó pozícióban van-e a fekhelye, problémáit földszugárzás okozta-e avagy sem, mely testrészeire kell leginkább ügyelnie, s mely szerveinél lesznek leg hamarabb elváltozások.

### Szűrővizsgálatok vagy radiesztézia?

Az igen nagy technikai felkészültséget és egészségügyi apparátust igénylő szűrővizsgálatokról megnyugodva hazatérők 15%-ánál sajnos, ki tudunk mutatni kezdeti szervi elváltozásokat. Az általunk szűrésre küldött „betegek” 80%-ánál a vizsgálat nyugtázta, a maradék 20%-nál 3-5 hónapon belül mutatta ki a szervi elváltozást. Megfigyeléseinket megerősítik a forgalomban lévő osztrák radiesztéziai táblázatok, amelyek szerint a rákos folyamatok a táblázat 0-ás osztásától követhetők, 100-as erősség esetén felismerhetőek, amíg orvosi eljárásokkal csak a 120-as erősségnél

észlelhető. A radiesztéziai vizsgálatok bárhol és bármikor elvégezhetőek, csupán 8-10 másodpercig tartanak, s ehhez egy darabka dróton kívül mindössze némi bizalomra van szükség.

Természetesen ez nem diagnosztika, de éppúgy, ahogyan fenntartás nélkül közölhető bárkivel, hogy lóg a cipőffütyje, úgy azt is jelezhetjük, hogy a jobb vállával problémái lesznek, ha nem húzza odébb a fekhelyét... Jó esetben megköszöni az illető, s legfeljebb nem hiszi el.

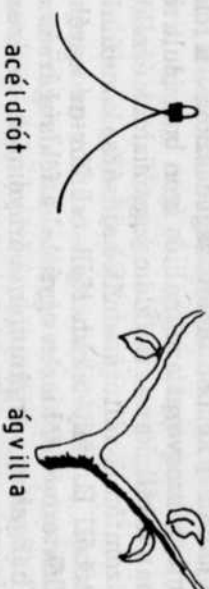
Ami a lassú és vontatott lakkáslélményeket mégis indokolja, az azon egyszerű tényen alapszik, hogy a beteget leggyakrabban nem az foglalkoztatja, hogy hol mértünk rajta földszugárzást, hanem az, hogy hazatérve hová fektüdjön, ahol esetleg a földszugárzások helyi intenzitása lényegesen kevesebb. A betegek nagy része ugyanis, gyógyulni szeretne.

### Mérőeszközünk

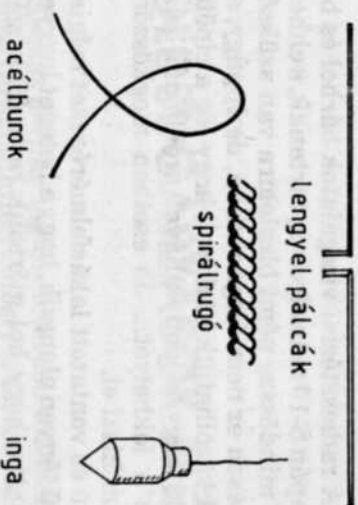
A mérés segédeszközeinek hazánkban elfogadható neve máig nincs, az igen szerencsétlen varázsszavasszó elnevezés pedig az egész eljárást hiteltelenné teszi.

A segédeszközöket ágvillaának, vesszőnek, varázsvesszőnek, pálcának, ingának, rugónak neveztük, míg a mérest végző személy vesszőskutató, varázsvesszős, pálcás, geopatológus, radiesztéta, ingás, vízkereső stb. hangzatos nevekre hallgat. Igen komoly biológiai, természetgyógyászati és empátiás felkészültséggel megállja helyét a bioenergetikus elnevezés is.

Egyszerűbb segédeszközöinket bárki legyárthatja, értelemszerűen – bár erről lesz még szó – az inga használatához egy, a többihez mindkét kézre szükség van.







6. ábra

Mérőeszközök

A nők jobbra az ingát, a vékonyabb dróteszközöket kedvelik, a férfiak általában markánsabbat készítenek maguknak, azonban itt is lehetnek kivételek.

Segédesszközaink legősibb változata a cserjékről, fákról lemet-szett ágvilla, amiből következik, hogy a mérőeszköznek nem feltétlenül kell fémből készülnie, egyáltalán nem szükséges, hogy mágneses lehet legyen. Egyetlen lényeges tulajdonsággal kell rendelkeznie, de ez is kizárólag rajtunk múlik: a rugót, pálcát stb. a lehető leglabilisabb, az ingát viszont stabil egyensúlyi helyzetbe kell állítanunk, amiből szervezetünk legcsekélyebb izomtónus-változása is kimozdíthatja azt.

A legérzékenyebb emberek a földugárzásokat pusztán kézzel, ujjakkal, tenyerükkel, fejükkel, lábikkal is érzik, ami nem feltétlenül irigylésre méltó érzékenység. Ez legtöbbször földugárzás-ártalom következménye, a legjobb kivédeni, leépíteni, elfelejteni és elkerülni.

Maga a mérés minden szakember számára komoly szervi megerhelést jelent. A kézben tartott segédesszköz – a földugárzásba lépő emberi szervezet azonnali és igen bonyolult reakcióinak – általában a váll, kar és csuklómozgató izmok érzékelhetetlenül piciny izomtónus-változásainak hatására, kimozdul egyensúlyi helyzetéből. Ez feltételezhetően csupán az egyéb szervi reakciók mellékterméke, hiszen egyúttal a földugárzás zónába lépő ember hangszíne, orgánuma, vérnyomása, pulzusszáma, szíverése és több mérhető agyi funkciója is megváltozik. A

földugárzások meghatározott pozícióba állított személyek igen nagy százaléka meggördül, azonnali erősebb szívdobogással reagál, kellemetlen hideg bizsergést érez, s amennyiben sikerül rávenni arra, hogy folyamatosan beszélvé foglalja el kijelölt helyét, a sugárzásokba lépve olykor nem ismer a saját hangjára.

Egyszerű segédesszközainkkal minden, környezetünkben fellelhető tárgy természetes sugárzása mérhető, s mérhető és megnevezhető az emberi szervezetet körülvevő, legalább hatféle lehetefinom burrok, melyeknek igen homályos és semmitmondó, összefoglaló elnevezése: aura.

A segédesszközainkkal viszonylagos pontossággal már megtalálható földugárzásokat – kiváltképpen a Hartmann-háló rácspontjait – a kiskereskedelmi forgalomban lévő nukleáris sugárzásindikátor is jelzi, bár e műszer – tekintettel arra, hogy háttérugárzásra van kalibrálva – a földugárzások keresésére önmagában alkalmatlan.

E sugárzásindikátor pontosan jelzi szervezetünkben a legnagyobb, gyulladáscsökkentő helyét is, mivel a gyulladt szöveteket helyi vérbőség jellemzi. A dózismérő használatát igen nagy gyakorlatot igényel, s mivel az izomlázat, fokozott agyi funkciókat, női menstruációs ciklusokat is kimutatja, a betegségek diagnosztizálása szakorvosi feladat!

**Ne felejtstük: a műszer, az érzékelő maga az emberi szervezet, az inga, pálcá, rugó vagy vessző csupán a jelenségek értelmezésében segít, mint a mutató egy műszeren.**

A rajzokon szereplő segédesszközökön kívül még igen sokféle készíthető, ne higgyük azonban, hogy egy ilyen elkészítésével nyomban elismert szakemberré válunk. Az, aki könnyvből, gyakorlatlással elsajátítja a sugárzások érzékelését, nem lehet biztos magában; feltétlenül szükséges lesz valamilyen ellenőrzésre, konzultációra, hiszen nem tudhatja, hogy pontosan mit érzékel. Óvakodjunk attól, hogy az első sikeres mérések után azonnal átrendezzük ismerőseink otthonát!

A Magasabbrendű Intelligenciában jártas, tiszteletet és köz megbecsülést kivívott szakemberek – többnyire világhírű papok és szerzetesek – óvnak mindenkit attól, hogy elmélyült koncentrációban napi 15 percnél hosszabb ideig mérjen! E tekintetben teljesen mindegy, hogy valaki lakást mér fel vagy tudományos

kutatást végez. Ugyanazzal a segédesszkővel egy jól felkészült szakember akár 15–20 félé természetes vagy mesterséges eredetű föld sugárzást és egyéb járulékos sugárzást képes megkülönböztetni, s ezt alapvetően koncentrációval éri el. Fogadjuk el a nálunk bőlcsebb emberek azon megállapítását, mely szerint a kíméletlen mérés agylágyuláshoz vezetheti!

## A mérés technikája

Igen lényeges azt tudnunk, hogy a föld sugárzás nem mindenütt halálosan komoly, vérfagyasztó és elviselhetetlen, ahol eszközünk jelez. E szempontból sajnos igen gyakori tünet, hogy akik a föld sugárzásokban előzőleg egyáltalán nem hittek, abban a pillanatban, mihelyt valamelyik eszköz a kezükben megmozdul, álesnek a ló túlsó oldalára. Az ilyen emberek odahaza újdonsült tudományukkal olyan sugárzásokat mérnek összevissza, hogy ezek után nem mernek lefeküdni, jobbra-balra tologatják az ágyaikat, és igen komoly lelki megrázkódtatásokat szenvednek el. Ilyen esetekben a „józanító értelem” csak olyan tapasztalt szakember lehet, aki a mérés technikájával tökéletesen tisztában van. Mint minden egyéb tanulási folyamat során, a mi esetünkben is mindig jól jön egy-egy jókor elhangzó információ, éppen szűkséges felmondat vagy lényeges részletekre rávilágító megjegyzés.

Minden élő és élettelen testnek, növénynek, állatnak saját sugárzása, rezgésegyüttése van, mely őt a dinamikusan változó világban tökéletesen jellemzi. Ez sokkal fontosabb tulajdonsága az élő szervezeteknek, mint a súly, tömeg, térfogat vagy a szín. Aki mérni tud, s képessé válik bárminek a sugárzását érzékelni, még sokáig nem lesz képes annak eldöntésére, hogy e sugárzások közül melyek ártóak, s melyek intenzitása marad e határ alatt. Reméljük, hogy az intenzitások egészségkárosító hatásának eldöntése, s a vizsgálati eredmények kiadása egy erre a célra létrehozott intézmény feladata lesz.

A szervezet föld sugárzásokra reagáló érzékenyítését rugó, vessző, pálcza használatával úgy célszerű elkezdeni, hogy irányítással egy elegendően nagy szabad területen megállapítjuk az E–D-i vagy K–Ny-i irányt, s valamelyikre merőlegesen a kezünkbe vett segédesszkővel végigsétálunk egy olyan távolságon, amelyben néhány Hartmann-sáv elár. Erre a célra kitűnően megfelel a csendesebb estéken egy égtájránnyokra tájolt, éppen elhagyatott

járda is. Néhány méternyi séta után, amennyiben a segédesszkő semmiféle elmozdulásra nem hajlandó, annak labilitásán változtatva, ismét és ismét próbálkozunk e kijelölt távolság megtételével.

**A cél először minden esetben az egyre tökéletesebb, instabil egyensúlyi helyzet megtalálása.**

Ezt követően, amikor már a rugó, pálcza vagy vessző nagy biztonsággal és mindig ugyanott mozdul el, következhet a föld sugárzások erősségének megtapasztalása, amolyan belső programozás. A Hartmann-háló sávjainak erősségét több szakember 1 H (1 Hartmann) erősségűnek nevezi. Természetesen ez nem abszolút mérőtelenség, mert a természeti tényezők változása miatt ez az intenzitás tág határok között változhat.

Amikor már különféle erősségeket, intenzitásokat meg tudunk különböztetni, próbáljuk meg egyre pontosabban bejelölni a Hartmann-háló ingersávjainak keresztelődését! Ebben segíthet, hogy a kezünkben lebillent segédesszkő helyén jelet karcolunk a talajba, keskenyre tépkedett újságpapírcsíkokat helyezünk le a földre, s a mérést visszafelé haladva is megismételjük. A szerencsésebbek azt is beprogramozhatják maguknak, hogy az ingerzónába lépve a rugó, pálcza vagy a vessző lefelé billen, de ha egyidejűleg nem állunk meg, hanem tovább sétálunk, az ingerzónából való kilépésünk pillanatában a segédesszkőzünk visszaáll eredeti helyzetébe. Ezen „eredeti” helyzet általában a vízszintes, de igen jó eredményeket érhetünk el függőlegesen felfelé vagy vízszintesen magunk felé tartott segédesszkőzökkel is. Az egyedüli lényeges szempont a mindenkor labilis egyensúlyi helyzet legyen!

Mihelyt képessé válunk egy cserép virágnak, egy lábtörőnek, egy földre ejtett kulcsnak a saját sugárzását is meghatározni, következhet annak tudomásulvétele és megtapasztalása, hogy *nem minden sugárzás ártalmas*. Amíg nincs erre megfelelően kialakított külön szabály, fogadjuk el, hogy ez a határ a kis Hartmann-hálónak nevezett interferencia-rendszer, melynek egyengéscske sávjai az egymást követő, szomszédos Hartmann-sávok között nagy pontossággal megtalálhatók. Jól tesszük, ha a kezdet kezdetén úgy tanuljuk meg a mérést, hogy segédesszkőzünk csak akkor jelezzen, ha az ingersávba éppen merőlegesen lépünk be.



Egyéni érzékenységtünket a leggyengébb zónáktól a legkeményebb ércfelér-sugárzások biztos érzékeléséig ki kell fejlesztenünk. Ily módon, a legkülönbözőbb erősségekre koncentrálván, a felméréndő területet (pl. lakást) szinte minden irányban keresztül-kasul be kell járnunk. Jól tesszük, ha e járkálás közben különösen ügyelünk a helyiség oldalaival párhuzamos, az átlós s a Hartmann-rendszer irányaira. Amennyiben a rendszer az égtáji irányoktól elkérne, a mérést rá merőlegesen, különös gonddal folytatassuk le! Jól segíti munkánkat, ha először a Hartmann-sávokat jelöljük be a lakásokban. Ezzel a módszerrel szerezhetjük a legtöbb, legfürsább és legmegrázóbb tapasztalatokat.

*Inga használatát esetén a szervezetünk földszugárzásokra érzékelését másképpen célszerű elkezdenünk. Erre nincs szabály, illetve a módszer mindenképp más és más lehet. Egy eredményre vezető javaslat: hozzáértők társaságában egy jó előre bejelölt Hartmann-csomópont felett kezdjük a gyakorlatot. E csomópont biztos ismeretében úgy gyakorolhatjuk be a mérést, hogy ingánkat (nyakláncunkat, gyűrűnket, kedvenc medálunkat, egy csavaranyát fehér cémaszálra függesztve) a csomópont fölé, lehetőleg a közepébe tartunk. Többféle tömeggel és mérettel kell kísérleteznünk, mire a saját testünknek megfelelő ingaféleséget megtaláljuk.*

Teljesen laza, nyugodt testtartásban, a legkényelmesebb testhelyzetben az ingát, minden koncentráció nélkül, mozdulatlanul kell tartanunk, ugyanakkor az esetleges önkéntelen és automatikus, gyenge elmozdulásokat semmiképpen ne próbáljuk lefékezni vagy akadályozni! Amennyiben mozdulatunkban semmiféle reversee nincs, nem állunk feketekává vagy egyéb narkotikum hatása alatt, ingánk a csomópont felett körkörös mozgásba kezd. Ez a mozgás ezután kizárólag a Hartmann-csomópont belsejére lesz jellemző. Sok tanúlással és egyre elmélyültebb koncentrációval begyakorolhatjuk a Hartmann-sávok és a vízér-ingerzónák érzékelését is. Amennyiben gyakorlásunk nem kapkodó, hanem megalapozott, ez utóbiakra az inga olyan irányú mozgással fog reagálni, mely egyúttal pl. a föld alatti vízáramlás folyamásának irányát is jelezni fogja.

**Maga a gyakorlatás napi tíz-tizenöt percnél hosszabb időt ne vegyen igénybe!**

Megalapozott ismeretek birtokában a továbbiakban kifejleszhetjük az ingával történő kérdés-felelet, igen-nem stb. módszereket, melyek – akár piaci, vegyszermentesen termesztett gyümölcsöt

keresünk, akár a szervezet gyulladáscsökkentő határoljuk be vele – igen hasznosnak lehetnek számunkra. Koncentrációnk biztonságát és határfokát növelve, újabb és újabb feladatokat adhatunk ingánknak (és önmagunknak).

E témának a szakirodalma Európában több tízezer oldalnyi.

Jegyezzük meg mindenkorra: nem mindenütt egészségkárosító a földszugárzás vagy egyéb eredetű sugárzás, ahol a segédesszközünk jeleznek. Férfiak is, de különösen a nők, igen érzékenyen reagálhatnak a gyakorlatok során az alsóbb vagy felsőbb szomszédok vasasztalaira, hűtőszekrényekre, virágcserepeire, hogy csak néhányat említsünk. E nagyfokú érzékenység először ugyan biztatónak tűnik, de a későbbiek során már kínos lehet. Ilyenkor, ha magunk elé tesszünk egy cserép virágot, földre dobunk egy fémtárgyat, megállapíthatjuk, mire érzékenyítettük szervezetünket.

Segédesszközünk, függetlenül attól, hogy melyiket használjuk, mindig az elsőként földszugárzásba érő testrészünkkel „jeleznek”. Vagyis a gondolatot megfordítva, a gyakorlat esetek szinte száz százalékában a földszugárzás mindig ott kezdődik, ahol a kilendülő, megiloduló, elbillenő segédesszköz tartó kezünk éppen van. Igen hasznos, pl. inga és pálcá esetében, e szerzőmokat mozdulatlanul tartva, a másik, szabaddá vált kezünkkel az ingerzóna felé közeledni. Rugó vagy vessző esetén hálás módszert lehet a már körülbelüli pontossággal megtalált ingerzónák előtt ismételtlen megállva, s a segédesszközt két kezünkkel nyugodtan és mozdulatlanul, de labilis helyzetben tartva, a lábunk előrenyújtása. Az esetleges károsító zóna ott kezdődik, ahol az előrenyújtott lábunk hatására a kezünkben tartott segédesszköz elmozdul. Igen helyénvaló a begyakorlás időszakában úgy „szoktatni” szervezetünket, hogy a vessző vagy rugó lefelé, a pálcá befelé mozduljon el, ha jelzést várunk tőle. Ily módon a későbbiekben mérni tudjuk majd a föld alatti barlangrendszer kisugárzásait, s a káros ingerzónákból történő kilépésünket is, melyek ellenétes elmozdulásokra és izomtónusváltozásokra ösztönzik szervezetünket.

## A KÁROS FÖLDSUGÁRZÁSOK KIVÉDÉSÉNEK LEHETŐSÉGEI

*A földszugárzások kivédésének nincs egyértelműen elfogadható, jó módszer. Minden eljárás valahol hibádzik. A valószerűleg egyetlen legjobb módszer, melyről a „Tökéletes védelem” című részben lesz szó, nem nagyon arat majd sikert, de elegendő, ha csak egyetlen vékonyka reménysugár él bennünk.*

Téves az a megközelítés, hogy a földszugárzások kivédésére elektromágneses eszközök alkalmasak. E hibás szemlélet miatt van aki ketreceben alszik, van aki kalitkával próbálkozik, akad, aki finom szövésű fémhálót szerkeszt az ágya köré-alá-főlé, s közben arra esküszik, hogy a szobát, házat kell rézhurokkal körülvenni vagy piramisokkal védeni. Osi bölceleletek tapasztalatait összegezve, ezek közül csak egy tűnik alkalmasnak: az elvileg is teljesen másfajta megközelítésű *baldachin*os ágy.

A földszugárzások védelmeivel kapcsolatos ismereteink napról-napra alakulnak. A nyugati hazákban kapható, ma használatos madáretető tálakról, tükrökről az az általános vélemény, hogy önmagukban nem jelentenek tartós és kielégítő védelmet. Bizonyos, hogy a most követező felsorolásból csak azok az eljárások kerülnek ki győztesen, melyeket egy jövőbeli munkacsoport követ-kezetesen és hivatalosan felül fog vizsgálni.

*Jegyezzük meg, hogy immunrendszerünk erősítésében a leglényegesebb szempont nem az elhárító eszköz ereje, intenzitása, hanem az intenzitás gyakori váltakozása!*

### A hit

Tökéletesen mindegy, miféle hitről van szó, e hit éppúgy alapulhat mély vallási meggyőződésen, mint a természetközeli életmód követésén. Esetünkben az is elegendő, ha valaki megvessz egy

divatos vásári portékát, egy éppen reklámozott elhárító eszközt, s abba helyezi a bizalmát. Ettől éppen úgy meggyógyulhat, mint ahogyan gyógyít a placebo, a hatóanyag nélküli gyógyszer. E folyamat pedig mindaddig tart, amíg valaki meg nem rendíti az alkalmazott eljárásba vetett bizalmunkat. Ettől kezdve ugyanis a hit már nem lesz képes megvédeni egészségünket.

### A lakós felmérése

Ártyezőelőanyagokhoz nem kötődik – szakemberek jelenléte esetén –, a legkézenfekvőbb és mindenkor a legbiztonságosabb megoldás. Ne higgyük azonban, hogy a kezdet kezdetén ez zökkenőmentesen fog menni, a megfelelő szakemberek megkeresése, képzése, kiválasztása jelenleg folyik. (Írott, de hivatalosan meg nem erősített források szerint Lengyelországban 7000 hivatalos földszugárzást mérő szakember áll a lakosság rendelkezésére.)

Váratlan és tartós betegség esetén ismét és ismét gondoljunk arra, hogy a legintenzívebb földszugárzás-zónák, a már felmért lakásban is, elmozdulhatnak. Súlyos betegségek esetén, különösen a felmérést követő tartós javulás utáni leromláskor kérjünk ismételt felmérést! Soha ne feledjük: a legdrágább a már kialakult betegségek leküzdése!

### Egyéni „védőeszközök”

Egyes külföldi országokban már szabadalmi oltalom alatt állnak olyan eszközök, melyek zsebben, nyakban hordhatók, s az embert és közvetlen környezetét hivatottak védeni. Amennyiben a fent említett eszközök valóban hatásosak, idővel nem telítődnek földszugárzással, s egészségkárosító hatásuk nincs, valószínűleg el fognak terjedni.

Ezen eszközök hivatalos vizsgálata még nem történt meg. A nyakban hordható vagy töltőtöltészerűen zsebbe helyezhető, magnetizált alumíniumlemez tartalmazó eszközök fejfájást, rossz közérzetet okozhatnak, zsebben hordva pedig szívritmú panaszokat idézhetnek elő, de a környezetünkben a földszugárzást nem tudják kiküszöbölni. Hallatlan előnyük ellenben, hogy ésszerűen és napi néhány órát alkalmazva ezeket, iszonyatos energiájú pozitív töltésmennyiséget juttatnak a szervezetbe, amely – ha időt enge-



dünk neki – az eszköz eltávolítása után csendben szétoszlik a betegbb szervekben. Ennek figyelembevétele nélkül az eszközből piaci bőví lehet csupán.

## Árnyékolás

Az árnyékolás a földszugárzás energiafolyamatába helyezett akadályok alkalmazását jelenti.

A földszugárzás a biológiai kor legvégső határáig elviselhető és szükséges hatás, melynek megvonása és túlzásba vitele, hasonlóan a gyógyszerrek hatásaihoz, egyaránt árthat a szervezetnek. Nem sokra mennénk tehát egy újabb divathóborttal, mely megkövetelné, hogy a pincét, a padlást és a falakat vonjuk be a legkülönbözőbb csodaszerekkel. E módszer nem lenne hosszabb életű a villámhárítós esernyőnél. A későbbiekben mindenki előtt világossá fog válni, hogy a földszugárzások árnyékolása nem is olyan egyszerű, s ha igényeink nem korlátozódnak kizárólag a fekhelyeinkre, majd hogyan nem lehetetlen.

Az árnyékolási igényünk akkor válik jogossá, ha napi 6–8 óra hosszát kell ticsörögnünk egy helyben a munkahelyünkön, vagy otthon kerüli veszélybe az egészségünk, s a fekhely vagy ülőhely megváltoztatására egyszerűen nincsen mód. Tudnunk kell azonban, hogy sok esetben a védelmeknél a lakás vagy munkahely megváltoztatása többet ér.

Anyagok légióin végzett szerény kísérletek alapján a legfőbb tapasztalat: ha valamelyik anyagról megállapítjuk, hogy árnyékol, ugyanezt kell biztonnággal megállapítanunk róla egy nap, egy hét, egy hónap múlva is.

Árnyékolási témában felmerül egy ötlet: bizonyosan nem kevesen fogják javasolni, hogy panelházak esetén központilag, már a pinceszinten oldják meg a földszugárzás árnyékolását. Minthogy a szervezet nap közben, kismértékben, de igényli a változó intenzitású sugárzást, ez a megoldás sem tökéletes.

## A tükör

Aki jobb megoldást nem talál, időlegesen enyhítheti vele a gondját. A tükör, talán évszázadok óta a leginkább ajánlott megoldás. Tudnunk kell azonban, hogy a tükör az ingerzónák károsító

sugárzásainak egyes rezgéseit más tartományokba tudja el, mint egy megkéményítve azokat, más rezgésszetteveket elnyel, megint másokat átenged, miközben az alakjának megfelelően, egyes sugárféleléseket a szélein késpengeszertű vékonyágban sztereszor. Emiatt a gyulladásoos szervek lecsillapodhatnak ugyan, hisz ugyanazt a hatást, melyet megszoktunk, nem kapják meg. A szerterezört és megkéményített sugárzás azonban idővel más jellegű problémákat fog okozni, egyéb szerveket tesz tönkre, igaz, hogy ezek a problémák esetleg csak hónapok, évek múltán fognak jelentkezni.

Korántsem arról van szó, hogy a tükört ki kell dobni, hanem meg kell próbálnunk azt más eszközökkel kombinálni.

## Egy javasolt árnyékolási összeállítás

A háziasszonyok által kedvelt háztartási alumíniumfóliát, fényesebbik felével lefelé, az ágy nem útartóba vagy az ágy alá terítjük, lehetőleg a fekhely teljes terjedelmében, hézagmentesen, átfedésel. Az fóliarétegre sima üveglapot, illetve több kisebb üveglapot helyezünk hézagmentesen, átlapolással, átfedéssel. Vastagságuk tetszőleges, de általában 2–4 mm között legyen. Súlyos betegek esetében a fentieket megismételjük, azaz: fólia–üveg, fólia–üveg. Erre az összeállításra helyeztük az Áfor telephelyein kapható, kb. 5 centiméter vastagságú paraffinlapokat (táblákat), lehetőleg hézagmentesen.

Súlyos betegek, operált személyek, daganatokkal küszködő családtagok esetén, amennyiben a fekhely odébbtolására nincs mód, a műtött, gyulladt, operált, besugárzott testrészt tájékára még további paraffintáblát helyeztünk az előző összeállításra, vagyis a paraffinlapok tetejére. A fenti eljárás költséges, tűzveszélyes, de életet menthet. Amennyiben mód van rá, inkább javasoljuk ismerőseinknek a lakás felméréstését, s a fekhelyek odébbtolását, gyengébb földszugárzás zónába helyezését, a paraffinos megoldást pedig hagyjuk meg a legkedvezőtlenebb esetekre, ami legfeljebb a lakások 5 százalékára vonatkozik.

Az árnyékolási összeállítás és a fekvő emberi test között 0,4 méternél nagyobb távolság ne legyen! Emeletes ágyak esetében tehát ez az összeállítás önmagában a felső ágyra nem hatásos, de a fólia- és üvegrétegek számának növelésével a védett teret 0,6–0,8 méterig tartósan kitalhatjuk.

Természetesen az árnvénykolási összeállítás módosításán érdekes kísérletezni, de úgyveljünk arra, hogy egyúttal beteg hozzájárulóinkon és embertársainkon ne kísérletezzünk!

A fenti összeállítás az esetek többségében, valószínűleg a legke-ményebb ércételér-sugárzónák kivételével, védelmet jelent.

Tisztában vagyunk azzal az elterjedt nézettel, hogy a paraffin káros sugárzásokat bocsát ki. A pirított kenyérről, a cickatark teáról, a benzingőzről, a levegőben lebegő gumiszemcsékről is hallottuk, hogy állítólag rákkeltő anyagokat tartalmaznak.

Nézetünk szerint – melyet a paraffin káros hatásának pontosan mért közéletélelég fenntartunk – senkit sem érdekel, hogy a paraffin (vagyis a közönséges gyertya alapanyag) száz év múlva milyen betegséget fog okozni, ha valaki biztos abban, hogy a földszugárzásba egy éven belül bele fog rokkanni.

## A piramis-elv

Több évezrede vissza-visszatér, s ma már a Nagy Piramishoz tökéletesen hasonló, kicsinyített eszközök a világ több országában szabadalmi oltalom alatt állnak. Némelyik piramis jellegű szabadalomról elterjedt, hogy 50 méter sugarú körben elhárítja a földszugárzást. Ennek a reális lehetősége megvan, de körültekintően meg kell vizsgálni, hogy a Piramis elhelyett milyen egészségkárosító hatásokat hoz létre. Érezhetően az egészen kicsi eszközökkel nem lesz sok gond, de az 50 méter sugarú terület levédésével – egy nagyobbacska piramissal – már igen. Úgy tűnik, minél erőteljesebb eszközökkel nyúlunk ebbe a ma még általunk ismeretlen energiarendszerbe, kezdetleges próbálkozásainkra ez a rendszer annál erőteljesebben reagál (valószínűleg ez vonatkozik a lengyel kettős-olajosüveg megoldásra is, amelyre nem érdemes szót vesztegetni).

## Földszugárzásokat árnyékoló szőnyeg

Tőlünk nyugatabbra már kapható, ma még igen drága. Mindössze 1,5–2 mm vastagságú, fekhely méretű szőnyeg, az egyik sarkánál földelő-csatlakozóval. Különlleges rétegezettsége és festékezése, valamint egy jó földelés segítségével a földszugárzások jelentős részét elháríthatja. A hivatalos vizsgálat még nem történt meg,

valószínűleg el fog terjedni, de az is nagyon valószínű, hogy a legkeményebb ércételér- és törésvonal-erőterek éppúgy áthatolnak rajta, mint ahogyan áthatolnak az összes eddig tárgyalt megoldásokon. E legkeményebb földszugárzásokat csak lakásfelmérettéssel lehet azonosítani, s ezeket feltétlenül el kell kerülni! Minden száz lakás közül véletlenszerűen egyben fordul elő, de a vakmerően hegyoldalakra felkúszó építkezések esetén általános is lehet.

## Biolepedő

Ausztriában, Belgiumban már kapható, de még igen drága. Különleges tulajdonságainál fogva az átlagosan előforduló és mindannyiunkat legjobban érintő földszugárzásokat elfogadhatóan kivédi. Egy éjszaka alatt telítődhet, emiatt minden reggel össze kell hajtani, esténként pedig újra leteríteni a fekhelyre.

A legkeményebb, a lakásokban ritkábban előforduló ércételér-sugárzások akadálytalanul áthatolnak rajta.

## A ROXOR termékcsalád

Jogos igényeket elégíthet ki a ROXOR márkajelű hazai termékcsalád. A sokféle és szerteágazó kezdeti próbálkozások legréalisebb ötleteit és legelfogadhatóbb árait jelenti majd. A termékcsalád valamennyi tagjának használatát részletes, magyar nyelvű útmutató írja le. A ROXOR termékek minőségét folyamatosan szakemberek ellenőrzik, érdemes azokat megbízható forrásból beszerezni. A termékek vizsgálatát több cégnél különböző szakemberek végzik, az alábbi termékek vizsgálatai vannak előrehaladott állapotban:

### ROXOR biolepedő

Több variációban, nagy, közepes és kis intenzitású védő erőterrel kerül forgalomba. A leginkább kellemetlenkedő földszugárzásokat elfogadhatóan közömbösíti. Este, lefekvés előtt kell a fekhelyre teríteni, reggelenként pedig összehajtogatni, mert ha a fekvőhelyen hagyjuk, egy nap alatt telítődik.



### Nagy intenzitású ROXOR ágybetét

Kis méretben, igen olcsón, nagy intenzitással került forgalomba. Hetente néhány éjszakára a legbetegebb testrész alá (ágynemű-tartóba, lepedő alá) vagy fölé (a testre vagy a paplan fölé terítve) kell elhelyezni.

A ROXOR biolepedővel együtt vagy anélkül is használható. Ha ismételten arra gondolunk, hogy a földszugárzások állandósága eredményezheti a betegségüket, akkor nyilvánvaló, hogy a legegyszerűbb – és természetbarát – védekezés a földszugárzások intenzitásának változtatása.

Így a ROXOR ágybetéttel már négyféle védekezési intenzitást állíthatunk be, melyeket szabadon váltogathatunk: biolepedő, ugyanez ágybetéttel, ágybetét biolepedő nélkül és normál lepedő, arra a napra, amikor mellőzzük a védelmet. Javasolt alkalmazásukról az eszközök használati utasításában olvashatunk majd.

### ROXOR tilópárna

Nagy, közepes és kis intenzitású védő erőterrel kerül forgalomba, többféle anyagból és kivitelben. Elsősorban munkahelyre, hosszabb időtartamú tiltó tevékenységhez ajánlott. Munkaidő végeztével minden esetben tegyük el máshová, hogy másnapra védő erőterét ismét kiképezhesse.

### ROXOR poháralátét

Minden folyadék, amely ma a szomjunktat oltja, „életidegen” rezgéssel, negatív információkkal árasztja el belülről a szervezete-tünket. Még a vízvezetékbeli folyó friss víz is a bél- és immunrendszerünk ellen hat, mivel a föld alatti csővezetékektől átveszi azok negatív földszugárzásának gerjesztett rezgéseit.

Ezek az életidegen rezgések egy egyszerű poháralátéttel megszüntethetők. A biopolarizátor-poháralátét bárhol elhelyezhető, de alvás közben a fejünk fölül legalább 30 centiméternyire legyen. A vizet, teát stb. elfogyasztása előtt legalább fél órára rá kell tenni, de az sem baj, ha napokig áll rajta. A ROXOR poháralátét karbantartást nem igényel, energiáját a térből nyeri, elem nem kell hozzá, biopolarizáló hatását csak erőszkos külső behatásra veszíti el. Alkalmazása igen sok problémát szüntethet meg, leglátványosabbak a bélrendszeri megbetegedések gyógyulási esetei.

### ROXOR pozitívsugárzó biopolarizátor

Csak nagy intenzitású változatban került forgalomba. Beteg testrészek kezelésére alkalmas, ha a kézrátétellel energiájával nem is rendelkezik, közvetítőleg pótolja azt. Energiáját a térből nyeri, tölteni nem kell, külső energiaforrást nem igényel. Fej kezelése esetén csak percekig szabad használni.

### Sugárzó, életképes magok felhasználása

Minden, természetben található, életképes mag pozitív töltéssel rendelkezik (e pozitívitás szubjektív, nem fizikai jellemző). Igen jó eredményt érhetünk el az asztalunkon, zseblünkben elhelyezett néhány szem dióval, mogyoróval, vadgesztenyével, mely életterejével akár 0,5 méterrel is hatással van ránk. Ezek az élő magok az életterejüket ajándékozzák nekünk, vagyis lassanként kimerülnek, néhány hetenként cserélgetni kell őket. A felsoroltaktól függetlenül teljesen mindegy, hogy milyen magvakat használunk, de aki egy-egy szem vadgesztenyét a markába szorít, s rövidesen egy kicsit más embernek kezdi érezni magát, abból könnyen lehet nagy belső energiákkal rendelkező egyéniség.

A fekhely védelmére ezek a magok kis mennyiségben alig alkalmasak, nagyobb mennyiségben viszont megbolondíthatják a teret és a földszugárzást mérő szakembereket. Tisztelet az ősi bölcsességnek, igen sok időt asszony és ember ágya alatt találtam 10–20–30 kg vadgesztenyét. A fő problémát az okozza, hogy nem tudjuk pontosan, mikor merül ki a fekhelyünk alatt tárolt magok életterje, ezt a folyamatot pedig igen meggyorsíthatja a műanyag zsákokban tárolt, levegőtlen magok penészedése, elhalása. Ezeket a magokat úgy kell téliire és tavaszra összeszedgetni és tárolni, hogy ugyanazt a szeretetet és megbecsülést kapják meg tőlünk, mint az azonnal forintosítható dió, mogyoró vagy mandula. Ha ezt a minimális szeretetet nem tudjuk egy másik életet hordozó Magnak nyújtani, akkor a védelem sem lesz hatásos.

### A tökéletes védelem

Ha egy rendkívüli belső energiákkal rendelkező ember beáll vagy éjszaka belefekszik a Hartmann-csomópontba, a helyiségből, szo-

bábol eltűnik, kiszorul a föld sugárzások jelentős része, s mindaddig nem tér oda vissza, míg az illető a csomópontban tartózkodik.

Minden jel arra mutat, hogy a szeretetre méltó lelket rezgése, melyek valóságos rezgések és frekvenciák, hatással vannak a fizikai törvényekre. Ez a legkevésbé sem jelentheti azt, hogy rövid úton be kell szerezniünk egy ilyen embert és beállítanunk őt a szoba közepére, ugyanis az ilyen ember energiái végesek. Ha az ilyen, rendkívüli belső energiákkal rendelkező egyéniséget stresszhatások érik vagy fizikailag kimerül, avagy erősen negatív gondolatai támadnak, elveszítheti pozitív lelkületét, s kiszolgáltatottá válik a föld sugárzásokkal szemben.

E jelenséggel kapcsolatban minden elképzelhető fizikai magyarázat sántít. Szubjektív megfigyelések alapján elképzelhető, hogy a gyenge emberi szervezet a föld sugárzások rezgéseit képtelen fognadni, képtelen azzal rezonanciába kerülni, s e rezgéseket tehetetlenül magába engedi. Ezzel szemben az egészséges szervezet a föld sugárzások rezgéseivel összehangolódik, rezonanciába kerül, s e rezgésekkel dinamikus egységet alkotva, azokat nem elhívni vagy megsemmisíteni akarja, hanem, egy félperiódusnyi késéssel, mintegy kilóki magából. Ennek ellentmondani látszik, de nem feltétlenül érthetetlen, hogy míg a betegek után – amikor jönnek-mennek a lakásukban – vonzódik a föld sugárzások összes csomópontja, a belső energiákkal rendelkező egyéniségektől szinte „tart”.

Hogy kik ezek az emberek, ebben a vonatkozásban sem a föld sugárzásokat, sem a képzeti szakembereket becsapni nem lehet. Ez a fajta lelket, az ember általunk mérhető auráinak egyikeként, centiméternyi pontossággal meghatározható. Az „aura” igen homályos, de világsszerte elterjedt kifejezése azoknak a rezgések komplexumoknak, melyek mérésén igen nagy fizikai apparátussal dolgoznak a világszerte egyaránt olvashatók, hogy az ember, mondáknban és mesékben egyaránt olvashatók, hogy az emberről hét bőrt (burkot) lehet lehúzni. A rendkívüli belső energiákkal rendelkező egyéniség embertársainak 4 féle auráját képes megváltoztatni. Az ilyen energiaátadással lehetséges, hogy bárki, egyszerű és csakis önzetlen módszerekkel, segíthessen a családtagjain. Anyagi alapon, haszonelvű szemlélettel, számitásból végzett „jóselekedetek” következtében – érdekes módon – ez az energiaátadási lehetőség és képesség semmissé vagy látványos szemfényvesztéssé válik.

Gyógyításra, nem családtagok esetében, csak olyan rendkívüli belső energiákkal rendelkező egyéniség vállalkozhat, akinek tere több óra hosszáig tartó energiacsere hatására sem csökken. A beteg ember – betegségére jellemző – négyféle aurájának megváltoztatásával a gyógyulás folyamata jelentősen meggyorsítható. E tekintetben a rendkívüli belső energiákkal rendelkező emberek beavatkozása – mely általában kézzel történik – nem is annyira kézzel történő gyógyításnak, mint inkább a két szervezet között zajló energiafolyamatnak nevezhető.

Ezen energiacsere többféle variációja ismert, illetve legbárki által kidolgozható vagy megtanulható. A beavatkozás korántsem veszélytelen, s mind a saját energiáival segítő, mind pedig az e rezgéseket fogadó szerzetet a beavatkozás nagyon megviselelheti. Módszerektől függetlenül vegyük figyelembe, hogy önmagában mit sem ér a fohászzkodás, a látványos és megtévesztő mozdulatok sokasága, ha hiányzik a Szeretet hangtalan, ünneplésre igényt nem tartó érzése!

Tökéletesen mindegy, hogy milyen módszerrel kezelt bennünket egy ilyen belső energiákkal rendelkező ember, az egész tevékenysége feleslegessé vált, s minden energiája értelmetlen, ha utána megnyugodva hazatérünk és belefekszünk a föld sugárzásba, az eredeti fekhelyünkre. Csak azt az embert érdemes kezelni, aki megfogadja, hogy odébb húzza a fekhelyét, vagy egy másik szobában alszik. Kézrátételes kezelés után a beteg „aurái” jelentősen megváltozhatnak, ezért az ilyen kezelés után a szakembereink napokig, olykor hetekig nem tudják megmondani pontosan, hogy az illető odahaza mely testrészeivel fekszik föld sugárzásban.

A rendkívüli belső energiákkal rendelkező egyéniségek elég ritkák, a 16–18 évesek között még gyakoribbak, minden száz közül egy, ám az élet hajszájával megismerkedve számuk jelentősen csökken. A felnőtték között – ennek megfelelően – minden ezer ember között egyetlen rendkívüli belső energiákkal rendelkező egyéniség található. Tekintettel arra, hogy az ilyen ember körül mindig jelentős erősségű, mérhető pozitív tér van, általában sokan veszik körül, jól érzik magukat az illető közelségében.



## Érzelmi töltések

Lelki emóciók hatására olyan szervi reakciók válthatódnak ki, melyek bárki körül – akár percekre vagy órákra is – igen erős teret hozhatnak létre. E „fennkölt” lelkiállapot szerileg és lelkiileg egyaránt megalapozatlan, s az ilyen ember hamar „visszaröppen” eredeti énjébe.

Függetlenül attól, hogy ez a lelkiállapot spontán önzetlen cselekedet (ugye milyen kellemes érzés?), szívből jövő sajnálat (ugye milyen szívszorító érzés? és műszerrel nem mérhető!), egy pár hetes kiskutya vagy cica látványa (ugye milyen boldogsággal tölt el? s ismét csak nem mérhető), katartikus lelkiállapot (ugye, hogy feldúl?) vagy könyvekre, színdarabokra adott lelki reakció terméke-e, pozitív tanulási folyamatot bennünk eredményezhet ugyan, de önmagában, emberi kapcsolatainkban primer energiát alig jelent.

Az ilyen fennkölt lelkiállapot igen nagy élmény, de ennél jóval értékesebb az a tulajdonság és megalapozott lelkiállapot, amikor valaki olyannyira jobban van környezetével és a Természettel, s kifelé olyannyira nyitott, hogy se pozitív, se negatív idegentöltésé nincs. Esetünkben a pozitív és negatív meghatározásnak fizikai értelme alig van, ugyanakkor mindenki pontosan érzi, miről is van szó.

Senki se csüggedjen, ha körülötte a szakembereink negatív teret találnak, ez a tér a földsugárzás energikusabb zónáiból kikerülőt szervezeteiből néhány hónap alatt eltűnik.

Lassan Európa összes temetőjében, győzők és legyőzöttek, forradalmárok és ellenforradalmárok sírjára felkerült a „Hősök” felirat. Józsanságra vall, hiszen ők Halál helyett szótól metszhettek, fákat ültethettek, gyermeket nevelhettek volna. Ha majd minden sírra azonos felirat kerül, valahogy így: „Értelemten halált haltak”, akkor majd jobban szaporodnak a rendkívüli belső energiákkal rendelkező, pozitív emberek.

## EGY MEG NEM SZÜLETETT ELMÉLET ALAPJAIHOZ

Könyvünk előző részeiben igyekeztünk a földsugárzásokról gyakorlati megközelítéssel írni, elsősorban azzal a céllal, hogy az érdeklődő a saját környezetében, életében képes legyen érzékelni, azonosítani és védekezni ellenük. Amennyire a magyarázat engedte, kizárólag gyakorlati tapasztalatainkat írtuk le, nem kívánva senkit meggyőzni a földsugárzások létéről. Véleményünk természetesen van, amely – a kutatásokat folytatva –, remélhetőleg előbb-utóbb elméletnek is nevezhető majd. Könyvünk hátralévő oldalain edzettebb olvasóink ezzel ismerkedhetnek meg.

### Geopáitikus vagy földsugárzások

Földünk mélyebb rétegeit, talaját, bioszféráját és erőterét egy időig alig vizsgált, csodálatos szimmetriába rendeződött sugárzás járja át.

E sugárzás, mely igen sok összetevőből áll, s melynek intenzitása dinamikusan változik, a fényhez hasonlóan megtörhető, alakítható, interférálható, részeire bontható. Ez a sugárzás alapvetően természetes eredetű, s azt a talaj mélyebb rétegeinek geológiai adottságai, a felszínen és mélyben folyó vizek áramlásai, a felszín tereptárgyai és sok egyéb hatás megtörik, szétszórják és torzítják.

Bármínemű sugárzásokról is van szó, hibát követ el, aki e sugárzásokat a Föld belseje felől a sztratoszféra felé hatónak képzei el. E sugárzások egy máig felderítetlen, kölcsönös energia-kapcsolat részei, mely a Föld belsejétől a sztratoszféráig bizonyosan nyomom követhető, jóllehet, azon is túlmutat. Az alapvetően függőleges irányú energiakapcsolatot egyidejűleg a Földtől és a Föld felé hatónak kell elképzelni.

Ősi kultúrák több jelzése arra utal, hogy ezen energiakapcsolat elsődleges energiákat jelentő kölcsönhatásai a Földünket behálózó rendszereket alkotnak. Annak eldöntéséhez, hogy a több száz kilométeres vagy méteres, több tíz és a néhány méteres sík és térhálós rendszerekben mely energiák képviselik a primer, s melyek a szekunder energiákat, szubjektív észlelési módszereink már nem elegendők.

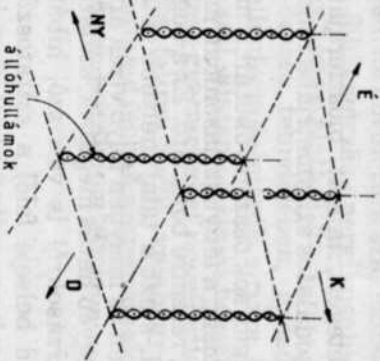
## Térhálós szerkezetek

Az É–D-i és K–Ny-i Hartmann-ingersávok elsődleges energiákat nem tartalmaznak, interferenciák sokaságaként funkcionálnak, az energiák centruma maga a csomópont. Az energiák a Hartmann-csomópontokból alapvetően háromféle módon, rezgéskomplexumokban terjednek.

### Első rezgéskomplexum

Az egyik rezgéskomplexum a Hartmann-csomópontokban függőlegesen felfelé terjed, kétféleképpen:

- 1.) Egyes frekvenciasávok – hol egymást erősítve, hol egymást kioltva – időben viszonylag stabil állóhullámokat alkotnak. Ezen állóhullámok csomópontjai segédeszközainkkal jól mérhetőek.



7. ábra

- 2.) A Hartmann-csomópont segédeszközainkkal nem mérhető frekvenciatartományai az állóhullámok rezonanciájában nem vesznek részt, nem gerjednek vagy nem tudnak gerjed-

ni, kizárólag a csomópontokban, függőlegesen terjednek, az állóhullámok közti térben pusztán kézzel érzékelhetőek, egészségkárosító hatásuk igen erőteljes. Fentiek korántsem jelentik azt, hogy az állóhullámok belseje e frekvenciasávokkal nem terhelte – sőt, pontosan e frekvenciák a csomópontot feltételezhetően térben tökéletesen kitöltik. Rezgésűk alacsony frekvenciákon, igen lassan, spirál alakban vagy egymást segítve, mintegy „nyomakodva” terjed (7. ábra állóhullámok közötti része).

### Második rezgéskomplexum

Ez mindig két-két szomszédos Hartmann-csomópont között terjed, egyéb föld sugárzásoktól nem zaklatott térben szigorúan egyenes vonalban, s ha mód van rá, vízszintesen. A padló és a mennyezet síkját követi, a csomópontok közötti tárgyakra felmászik, és azokat interferenciáival mintegy körülöleli, miközben vízszintes síkban remegve pulzál. E rezgéskomplexum kevésbé károsító rezgésekből áll, de mindig ugyanazt a testrészt érve, gyenge térerejével is behatol abba. Egy ágyat két szomszédos csomópont között elhelyezve, ezek a rezgések a csomópontok közt húzott képzeletbeli vonal mentén átkúsznak az ágy alatt, fel az ágyra, kb. 0,3 méter szélességben körülölelik az ágyon fekvő emberi testet, majd az ágy túoldalán, a padló síkjában egyesülnek ismét (7. ábra csomópontok közötti része).

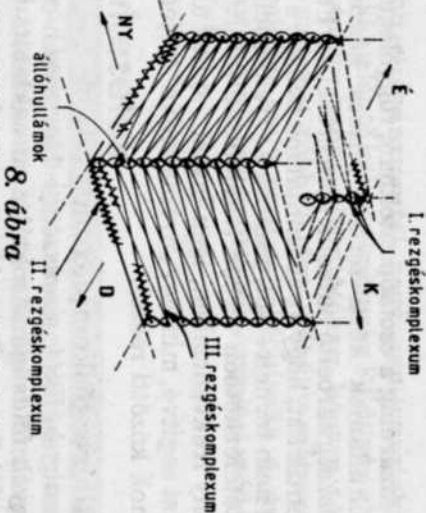
### Harmadik rezgéskomplexum

A harmadik rezgéskomplexum a síkban sohasem átlós, szomszédos Hartmann-csomópontok egymás feletti, függőleges állóhullámokból indul ki, s a négy szomszédos csomópont nem azonos fázisban lévő állóhullámai felé tart, illetve azokban záródik, miközben körülöleli az újába eső tárgyakat.

A fentieket térben elhelyezve, minden egyes Hartmann-csomópont minden állóhulláma, 8–8 interferencia-csápjával mint középpont, kapcsolatot tart fenn a vele szomszédos, hozzá legközelebbi négy csomóponttal (8. ábra). E jelenség a tulajdonképpeni Hartmann-háló.

Fentiekből következően a Hartmann-rendszer térháló formájában él, rezeg és károsít. E háromféle rezgéskomplexum feltételezhetően képes arra, hogy bármiféle árnyékolás esetén, a védelmek és egyéb torzítás hatására egy kicsit megsemmisülve, de bizonyos távolságban, az interferenciái sokaságával, újraépítse önmagát.





A Hartmann-vonalak térháló-szerkezetének kialakulása egy kocka oldalajzajaként szemléltetve

## Egyéb térhálós rezgés-komplexumok

A térhálós Hartmann-szerkezet, bár önállóan vizsgálható, nem önmagában létezik. Leszámlítva a több kilométeres kiterjedésű, ma még ellenőrizhetetlen térhálókat, a gyakorlati és mérési tapasztalatok bizonyítják, hogy a 0,6 méterestől a 16 méteres élhosszúságig, térhálós szerkezetek sokasága létezik, s alkot egyetlen, általunk felmérhetetlen és felfoghatalan, dinamikus pulzáló rendszert. E rendszerből a Hartmann-háló kiemelése és vizsgálata olyan mintavétel, mely esetleg az egészség visszاسzerzéséhez és a föld sugárzások különös fizikájának megértéséhez vezethet.

A többi térhálós szerkezet a Hartmann-rendszerrel és egymással egy csodálatosan összehangolt egységet alkotnak, egymástól sohasem függetlenek, intenzitásuk a Hartmann-háló intenzitásánál általában lényegesen gyengébb, irányítottáguk az É-D-i és K-Ny-i égtáji irányoktól majd minden esetben eltér. E rendszeralkotó térhálós szerkezeteket csak a szuperérzékeny emberek érzékelhetik, betegségekkel és tünetekkel csak a legritkább esetekben jöhetnek számításba.

E térhálós szerkezetek sokasága ne tévesszen meg senkit, s ne okozzon zavart vagy bizalmatlanságot, hisz ennek felismerésével

helyükre kerülhetnek a föld sugárzásokkal kapcsolatos elképzeléseink.

A térhálós szerkezetű energiarendszer él, lüktet és dinamikusán változik, rezgéseivel és interferenciáival állóhullámok és csomópontok sokaságát hozza létre. Ezek a csomópontok, beleértve a Hartmann-háló csomópontjait is, sohasem merevek, hanem igen stabil szappanbuborékként, vízen himbálódzó, de lehorgonyzott labdákként, gyertyák lángjaitként ide-oda remegnek.

## A fantomháló

Idáig nem fordítottunk rá különösebb figyelmet. A múlt évben kissé megerősödött, e könyv kiadásakor fele erősségű, mint a Hartmann-háló. Különös veszélye abban rejlik, hogy mivel tájoló-lása szintén É-D-i és K-Ny-i irányú, a gyakorlatlan szakemberek könnyen összetéveszthetik a Hartmann-hálóval. Így, miközben ezt a fantomhálót pontosan bemérik, a beteget az egészségkárosító Hartmann-rendszerben felejtik. A Fantomháló sűrűbb, 0,8-1,4 méter közötti sávjai nem a Hartmann rendszer tört egységei, hanem önálló életet élnek.

## Égítések együttállása

Kísérletileg igazolható, hogy a bolygók (és a Nap), de összességében páratlan számú égítést együttállásakor a bolygók geopatikus saját tere jelentősen megváltozik. Azokban a bolygó-együttállásokban, melyek esetében a bolygók valamelyike a Föld, a földi erőterek, a Hartmann-háló, valamint a többi föld sugárzás intenzíven deformálódnak. Feltehetően a változás több száz méteres, térhálós szerkezetű energiamezőkben energiakusában zajlik, vagyis a jelenség az egész földgolyót érinti.

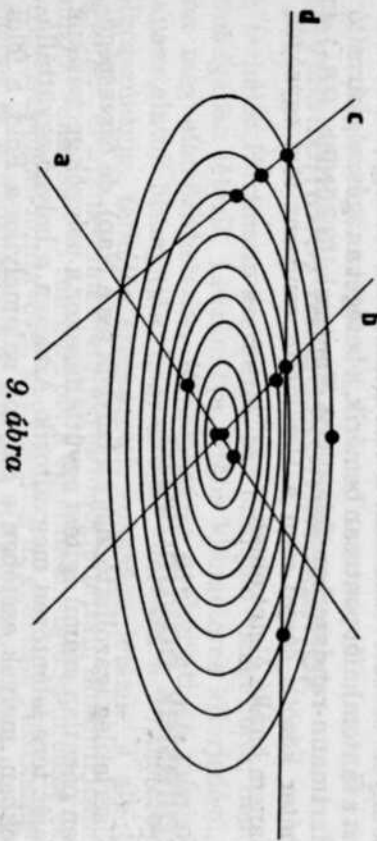
Amennyiben a – kizárólag páratlan számú – együttállásban a Hold is létjogosultságot kér, a föld sugárzások térhálós szerkezete néhány óra hosszára követhetetlenül is megzavarodhat.

Fel szeretnénk hívni a figyelmet arra, hogy a jelenség világsszer-te elharmarkodott politikai depressziót, betegség hullámokat, az emberiség további baklővései okozhatja, igen nagy pusztítást végezhet a mentális energiamezőkben, de földrengek, vulkánkitörések formájában aktivizálódhat a föld mélye is.

A bolygók (és a Nap), de mindenképpen páros számú égitest együttállásakor energikusabb hatások nélkül, igen változókonny energiamezőkkel kell számolni, melyek sajátosságai leginkább a szélben kócolódó, hosszú női hajhoz hasonlíthatnak, e mezőkben helyel-közrel, rövid időre felismerhetők a mágneses mezőkre jellemző áramvonalak, de e jelenségek számunkra, műszerparkkal nem rendelkező, egyszerű emberek számára, megfigyelhetetlenek.

A bolygók (és a Nap), de mindenképpen páratlan számú égitest együttállásakor a rendszer határozottan felveszi a jól ismert, az állandó mágnes és a vasrezselék kapcsolatára jellemző erővonalakat, s azt igen hosszú ideig megtartja, annak ellenére, hogy a bolygók időközben elmozdulnak.

Elképzelésünk szerint a páratlan számú bolygók együttállása, a földtani jelenségek, a földugárzások és az emberiség lelkiállapota között igen szoros kapcsolat áll fenn.



9. ábra

A „c” és „d” típusú bolygó együttállások gyakoribbak, mint gondolnánk, de bennünket csak azok az esetek érintenek, melyekben a páratlan számú bolygók egyike a Föld. Mivel ehhez kevés a „csillagászati évkönyv”, ezekre az együttállásokra számítógépes programot kellene kidolgozni.

A legutóbbi ilyen együttállással (1991. január; Szaturnusz–Nap–Föld) kapcsolatban a következő jelenségekre érdemes figyelni.

1.) A jelenség napján: 6,1-es erősségű tajvani földrengés, megkezdődik Irak bombázása, lelki görcs, III. világháborútól

való félelem, fokozott depressziós, intenzívebb „közéleti” hangulat, s még ki tudja hány ismeretlen hatás.

2.) A fenti együttállást egy héttel megelőzően a hatás már érezhető volt, s az együttállás után néhány nappal még érződött a jelenség a geopolitikus zónákon. A földugárzások zónái a helyükről jelentősen eltolódtak.

Az eltolódás egy héttel az esemény előtt napi egy-két centimétert tett ki, egy nappal az esemény előtt 0,7-1 métert, az esemény napján pedig elérte a 3-5 métert(!). A visszarendeződés sebessége a jelenség lezajlása napján 3-5 méter, másnap 0,7-1 méter, néhány nap múltán napi 1-2 centimétert tett ki. Ezen együttállásakor (Budapest környékén) a Hartmann-háló É-D-i ingersávjai egyetlen centimétert sem tolódtak el, miközben a rendszer K-Ny-i ingersávjai 3-5 méternyivel, de átlagosan 3,2 méternyit Dél felé tolódtak. A Hartmann-háló Dél felé tolodásával egyidejűleg a más térhálós szerkezetek és földugárzások ingerzónái, a Hartmann-háló távolodási sebességének 2-3-szorosával távolodtak az ellenkező irányba, miközben ezen utóbbi ingerzónák észlelési szélessége – intenzitásuk csökkenése nélkül(!) – 3-6-szorosára nőtt.

Feltételezésünk szerint ez lesz az a sarkalatos jelenség, amely iránt a tudományos világ fokozottan érdeklődve, a földugárzásokkal szemben „beadja a derekát”.

Minderek alapján, azon együttállások esetén, amikor a páratlan számú égitestek egyike a Föld, a másik pedig a Nap, a lakásfelméréseknek az együttállás előtti 3. naptól az együttállás utáni napig nincs értelmük. Azon együttállások esetén, amikor a páratlan számú bolygók egyike a Föld, a másik két bolygó pedig tetszőleges, a lakások felméréseknek az együttállás előtti 2. naptól az együttállás utáni napig nincs értelmük.

Ha harmadik égitestként a Hold „zavar bele” a földi erőterekbe, a felmérésekkel az együttállás előtti napon és az együttállás napján várjunk! Ez utóbbi időpontok közismertek: a havi ciklusban ismétlődő holdnövekedés és -fogyatkozás azon időpontjai, melyet a naptárak világos vagy sötét teihold képével jeleznek, illetőleg a hold- és napfogyatkozások időpontjai.

Amíg a világ hozzá nem szokik ezen információk fontosságához, minden lakásfelmérést vállaló szakember jól teszi, ha odahaza a lakásában kiválaszt magának egy Hartmann-csomópontot és egy vízeret, s mielőtt felmérésre indul, otthon ellenőrizi, hogy ezek az ingersávok valamilyen irányba elmozdultak-e.



## A Föld ciklusa

A földszugárzások térhálós szerkezete, átlagosan 36 órás ciklusokban, rövid időre, jelentősen deformálódik. Annak eldöntéséhez, hogy a jelenség az egész földgolyóra kiterjedő, egyidejű pulzálás, vagy a szélességi körök mentén hullámvonalban terjedő deformáció, esetleg kontinensekre jellemző geopatikus térövény, a túlfűtött fantázia már nem elegendő.

A „Föld ciklusa” legjelentősebben a Hartmann-hálót torzíja, e torzítás maximális eltérése Budapest környékén 5,2 m-t tesz ki, vagyis a Hartmann-háló közelítőleg 36 óránként 5,2 m-t eltávolodik a helyéről. Ellassan kezdődő folyamaton, fokozatosan gyorsuló eltolódással 1,2–2,5 óráig tart, ezt követően a közel eredeti állapot 8–10 perc alatt áll vissza (rendeződik). Bolygók együttállása esetén a Föld ciklusa és az együttállás miatt bekövetkező térhálótorzulások sohasem szuperponálódnak egymásra.

A jelenség a bolygók együttállásával együtt kiterjedt és összehangolt tudományos vizsgálatokat igényel, mert e felismerések igen messzire vezetnek.

Nem a témával foglalkozó érdeklődőknek egyelőre annyit érdemes megjegyezni, hogy Budapest környékén 1991 januárjától minden ciklus a reggeli órákban 6 és 10 óra közé, az esti órákban pedig 18 és 22 óra közé esett. Lakásfelméréssel foglalkozó szakembereknek e ciklusokat ismerniük kell! Ha ezt önerőből nem tudják megismerni, a lakásfelmérésektől délelőtt 10 óra előtt és este 18 óra után óvakodjanak!

## A védelem elvi problémái

A földszugárzások kivédése a térhálós szerkezetű rezgéskomplexumok ismeretében jóval nehezebb, mint ahogyan azt valaha is képzeltük. A legmegbízhatóbb és legjobbnak ítélt árnyékolási eljárások esetén is vizsgálni kell, hogy az árnyékolóanyagok és a felhely között nincs-e túlságosan nagy távolság. Az emeletes ágyak alsó szintjét védve, a felső ágyat, néhány héttel a védelmek elhelyezése után, külön be kell mérni. Az azonnali mérés csak arra jó, hogy kiszűrje az eleve rossz megoldásokat.

Árnyékolás (pl. alufólia, üveg, paraffin) esetén bizonyos taszító hatásokkal lehet számolni, mely hatások a Hartmann-háló másodlik és harmadik rezgéskomplexumát nem engedik a helyszínre

és a vízerek ingerzónáit is kiszorítják, de érezhetjük, hogy a dinamikus, szinte „élő” térhálós szerkezetű rezgés csak egy bizonyos távolságra nyra engedí deformálni. Ezt a korlátozott távolságot, mely a felhasznált anyagok minőségétől, gyűröttségétől stb. függ, az alufólia és az üvegrétegek duplázásával kissé megővelhetjük (fólia-üveg-fólia-üveg-paraffin).

Saját erőterekkel rendelkező védelmek esetén a földszugárzásokat a védelem erőtere szorítja ki, mely ennek értelmében ismét csak dinamikus egyensúlyt jelent. A nem kellő megfontolással telepített – saját erőtérrrel rendelkező – védelem taszító sugárzása éppúgy ártalmas lehet, mint maga a földszugárzás.

Elméletileg az ilyen védelem egyszerűbb esetben az energiáit a térből nyerheti, bonyolultabb esetekben gyengeáramú, elemes megoldású lehet. Sajnos, ezek egyelőre még a jövő megoldásai.

Ha meggondoljuk, hogy az embert ösidők óta a mozgása védi a földszugárzások ellen, könnyű belátni, hogy szerveinket, melyek az állandó változáshoz szoktak, csak az állandóan változó erősségű sugárzás nem fogja károsítani. Ennek alapján háromféle megoldás adódhat.

- 1.) Maradunk az ősi módszernél, mely nem ismeri az állandó fekhelyet, illetőleg természetközeli – divatosan – reforméletmódot folytatott.
- 2.) Egész éjjel mozgunk, ahogyan a csecsemő próbál védekezni.
- 3.) Ha mi nem mozgunk, mozgásra kényszerítjük a földszugárzást vagy a védelem hasonló jellegű erőterét.

Megismételve azt, hogy a földszugárzások nagyobb intenzitásait alvás közben jobb elkerülni, a 2. változat kivitelezhetetlen, az 1. változathoz komoly önfigyelem mellett megfelelően stabil lelki háttér is szükséges. Vagyis a magunkfajta egyszerű, hétköznapi embereknek új és jó megoldást kínálhat a 3. megoldás, ám ez a jövő tervezőinek feladata lesz. Jó megoldásnak tűnik egy ágy, szék vagy laboratóriumi hely védeése. A jövő megoldásaként, az alvó, nyugalomban lévő emberi testen lassan végigvonuló, kisintenzitású védő erőterek biztosítani fogják a sugárzás változását, s az ember éjszakai nyugalalmát.

A saját étellel rendelkező védelmek esetén minden esetben külön-külön vizsgálni kell, hogy a legkeményebb értetlér, ásványi anyag és törésvonal erőtereket a védelem megszünteti-e.

A beteg emberi test, mely szubjektív módszereinkkel mérve erősen negatív, a legjobb védelem esetén is állandóan „idegesíti”, gerjeszti, mágnesként vonzza a térhálós szerkezetű energiamező-

ket, s az emberi test, pontosan a legbetegebb, legyengült szerveken keresztül, átvezetheti a földszugárzást. A negatív gondolatok a legiőbb védelmet is hatástalanítják!

A rendkívüli belső energiákkal rendelkező egyéniségek a Hartmann-erővonalrendszerrel és a vízerek sugárzásait egyaránt képesek lefojtani, ahogyan az E-D-i és K-Ny-i égtájiirányoktól eltérő térhálós szerkezetek, egyszerűen elnevezve a „ferde háló” csoportjait is.

Egy hétköznapi ember a Hartmann-hálót és a vízerek sugárzásait nem képes lefojtani, ellenben a ferde háló összes variációit, csoportjait, vagyis szekunder energiacentrumait igen. E ferde háló tehát elviselehetőek, és ritka kivételtől eltekintve csak attól, hogy belefeküdtünk megszűnnék létezni.

## A hatás és ellenhatás

Ha valakinak a fülében hosszabb ideje egy lehetetlen alakú, „negatív” teret gerjesztő fülbevaló van, de komolyabb fül-, orr-, arcüreg- vagy fogpanaszai még nincsenek, az „átlagos” emberek esetében jól követhető szervi reakciók észlelhetők. A hatást érzékelő szerv a negatív teret lefojtani ugyan nem képes, de hogy a szervezet felvette a küzdelmet e hatás ellen, az mérhető. Ez természetesen nemcsak fülbevalóval, hanem más esetekben is igaz. Ha valakinak bármely testrésze tartósan negatív térbe kerül, de egyébként szervi panaszai még nincsenek, ugyanez a jelenség áll fenn.

Ha ugyanis kivetjük az illető füléből a fülbevalót, vagy természetesen testrésze kikerül a földszugárzásból, a jelzett testrészen nyomban erős pozitív tér lesz mérhető. Ez arra utal, hogy a szervezet a negatív hatást megérezte, küzd ellene, de legyűrni azt (bioenergetikailag) képtelen.

A kérdéses szerv (bioenergetikai) kimerülését követően a külső behatás többé már nem jár együtt a belsőleg gerjesztett pozitív tér kialakulásával. Amikor pedig ez a pozitív védekező-rezgés az ismétlődő negatív hatásra végképp elenyészik (valahogy úgy, ahogyan egy akkumulátor lemerül), az már az általunk mérhető kezdeti károsodás jele. Sok esetben ez az érintett „hátrányos helyzetű” szervek enyhe, kezdeti fájdalmaival jár.

Az előbb leírtakból logikusan következik, hogy ha valamely embertársunk hosszabb időn keresztül valamely megszokott „el-

hárító eszköz” áldásos hatását „élvezi”, tiltakozásképpen a szervezete (főképp az amúgyis fájdalmas testrésze) a védő erőterrel ellentétes, földszugárzásokhoz tökéletesen hasonlatos erőterek, rezgések előállításával fog válasszolni.

Ez az ára a jól megfontolt kényelmi szempontjainknak, melyek alapján inkább fogunk affelé hajlani, hogy kipróbáljunk az e könnyűben is ajánlott elhárító „csodaszereket”, semhogy megpróbálkozzunk életmódunk megváltoztatásával. Meglehet, hogy egy elhárító eszköz, egy biolepedő, egy zsák dió néhány napon belül, látványos javulást eredményez a betegségek esetében, de majdán nem biztos, hogy a megszokott eszköz ellen néhány hónapon belül tiltakozni kezd a szervezetünk. (Ez nem vonatkozik pl. a svájci elhárító szőnyegre és a fólia-üveg-paraffin összeállításra, melyek a földszugárzás által gerjesztett erőtereket átalakítják és/vagy elnyelik.)

Szervezetünk tiltakozása a megszokott védelmekre annál energikusabb lehet, minél intenzívebb, erősebb az elhárító eszköz védő (gyógyító) erőtere. *Fontos tudnunk, hogy sohasem az intenzitás erősségén, az alkalmazott védelem csodátevő erőterén van a hangsúly, hiszen ezeknél sokkal fontosabb az intenzitás váltakozása. Ez pedig azt jelenti, hogy a fekhely környékén az elhárító eszközök helyét, helyzetét olykor meg kell változtatnunk, a biolepedőket hol erősebb, hol gyengébb intenzitásra kell cserélnünk, esetenként az alkalmazott védelmeket egy-egy éjszakán mellőzni kell.*

E szempontból tehát épp olyan létjogosultságú a fekhely alá néha-néha betett 8-10 réteg újságpapír vagy báránypőr, mint a biolepedő, s az intenzitások váltakozását néhány napra biztosítani képes az ágyneműtartóba tett alufólia éppúgy, mint az üveglap.

A fenti esetekben a szervezetünk a földszugárzások kivédésének azt a természetközeli módját alkalmazza, melynél az intenzitások éjszakáról éjszakára történő váltakozása jelenti a lényegét. Ez pedig azonos azzal, mintha gyakran változtatnánk a fekvőhelyünket. (Az itt leírtak a paraffinos megoldásra nem vonatkoznak, a fólia-üveg-paraffin összeállítást nem kell bolygatni!)



## A földugárzások alkalmazási lehetőségei

E cím alá nem sok érdemi mondanivaló fog kerülni, de megjósolhatjuk: az Ember akkor fog felülemelkedni önmagán, ha majd ez a fejezet, e könyv teljes terjedelménél hosszabbra bővül.

Magánembereként folytatott kísérleteink igen szerte-ágszórak. Kísérleteket folytatunk a térhálós szerkezetek megszelídítésére és hasznosítására, a piramis-elv kamatoztatására, a földugárzásokkal kapcsolatos energiafolyamatok megértésére, dinamikusán változtatgatjuk a térhálókat, létre tudjuk hozni a földugárzások intenzitásainak a milliósorozását, előrehaladtunk a hírközlés nélküli kommunikációban, gyanítjuk, hogy az *ELETT* *VITZE* valóság volt – de csak a hosszú életet biztosította, a halhatatlanságot nem –, a földugárzásokat megtréfálva, belőtük gyógyító zónákat tudunk létrehozni stb.

Hogy mindezt kik csinálják, az valójában lényegtelen! Remélhetőleg egyszer, valahol, valamennyien egymás munkatársai lehetünk – tisztelet és becsület nekik név nélkül is!

## Ahogy a mások látják

A földugárzások nem-fizikai magyarázatai

### A. B. energiagazdálkodási szakértő

„A földugárzások térhálós szerkezete a Föld makrokristály-szerkezetét tükrözi. Primer és szekunder energiákról beszélni felesleges, ezeknek csak két-két rezgés viszonyításánál van értelme. Valószínűleg interferenciák interferenciáiról van szó.”

### C. D. matematika szakos tanár

„A Hartmann-csomópontok és a többi fel nem térképezett rendszer csomópontjai a Koszmikus Intelligencia kis egységei, (elkek), amelyek értelemmel bírnak. Bárhol is állók vagy fekszem, nyomban megérezem őket. A szobai virágokhoz hasonlóan, a gyerekekkel együtt meg szoktuk simogatni őket, némelyiknek odahaza nevetis adunk. A fekhelyemen is van egy. Este, lefekvés-kor kéresemre ez a csomópont néhány másodpercen belül az ágyam mellé húzódik, és reggelig nem háborgat engem, én pedig ezt minden alkalommal megköszönöm neki.”

### E. F. mérnök

„A földugárzásokat magasabb dimenziókban záródó mentális energiák vezérlik. Ennek egyenes következményeképpen minél mélyebbre süllyedünk az ipari civilizáció lelki posványába, annál többet képesek ártani nekünk ezek a sugárzások.”

### G. H. radiesztéziás szakértő

„A földugárzások energiacentrumai a Magasabbrendű Intelligencia azon rendszeréhez tartoznak, amelyben az agyműködés testen kívüli folyamata is zajlik. Ennek megfelelően egy képzett szakember – akár egy tibeti jógi – a világ bármely nyelvén közölhet gondolati információkat ezekkel az energiacentrumokkal. Rövid, tömör, nagy hatású gondolat-koncentrációval bármikor, bárhol elérhető, hogy ezek az energiacentrumok mérhetően hozzáink közelítsenek, tőlünk távolodjanak, elhagyjanak egy helyiséget.”

### I. J. egyetemi hallgató, fizikus-jelölt

„A földugárzások térhálós szerkezetű sávjai, csomópontjai azok a helyek, ahol a mai fizikai ismereteink véget érnek, s ahol a három dimenziós térben lehetőség nyílik a negyedik, ötödik és a tört dimenziókba való átlépésre.”

### Hivatalos álláspont 1991-ig

„Nincs bizonyíték arra, hogy a szobán forgó földugárzásokat bárki reprodukálhatóan észlelni tudná.”

## Létezik megoldás?

Az ember az állatvilágtól valószínűleg alapvetően abban is különbözik, hogy a földugárzások ellen védekeznie talán nem is kellene, csupán rendeznie kell eme gondolatait, hogy belső energiákkal rendelkező egyéniségé válják. A Természet paradoxona, hogy míg az állatok nagy része pozitív térrel védi magát, az ember ezt jelenleg nemigen képes megvalósítani.

Aki néha kettésben mer maradni Önmagával, s tisztázni, hogy honnan jött, merre tart, s hol a helye a Természetben, igen hamar elvesztheti negatív terét, s egyre kevesebb kárt képes neki okozni a földugárzás.

**A föld sugárzások ellen csak azoknak kell  
védekezniük, akik valami módon  
letértek az Ember igazi útjáról.**

Sajnálatosan, amint arról már volt szó, minden ezer ember közül kilencszázkilencvenkilenc helytelen életutat követ, s egyúttal boldogtalan is. E rögönzött statisztikában vezető helyeken áll a megkeményedett lelkiület, az anyagi haszon utáni sóvárgás, a valódi értékek elhanyagolása és semmibevétele, a Természettel szembeni tiszteltelenség, a helytelen életvitel, életmód és táplálkozás, a hibás technokrata szemlélet, az állandó fekhely kijelölése, vagyis a *természetellenes* irányvonal.

Azt az Utat követnünk melyről letértünk, igen nehéz, hisz még meg sem találtuk. Talán ma már mindenki érzi, hogy bajok vannak. Elegendő, ha körülnéz elszennyezett bolygónkon, gyarló embertársai között. Elegendő, ha akaronc ismerőseire gondol, akiknek bizony védekezniük kell a föld sugárzások ellen. Gondoljunk arra, hogy kerítést csak annak kell évenként, kínlóda drótkerítésre és rozsdá ellen újrafestenie, aki kerítést emel. S ez minden tevékenységünkre igazi!

Minden jel arra mutat, hogy az önmagukat megjelölő, egészséges emberi szervezeteknek a föld sugárzások minden variációját le kellene tudni fojtatniuk, s mivel erre nem vagyunk képesek, csakis önmagunkat okolhatjuk.

Gyermetegnek tűnő, építésnek álcázott romboló tevékenységünk, mely ma az ember valamennyi választott útját jellemzi, a tizenévesek karakterét idézi. Ne soroljuk a példák ezreit, elegendő, ha arra gondolunk, hogy mesterségesen telepített sugárzásokkal a légkört állandóan tovább szennyezzük. Eltekintve a vizek, a levegő, a föld elszennyezésétől, a vegyi-, zaj- és stresszterheléstől, melyek külön-külön is veszélyeket okozhatják, csupán abba az egybe is belerokkanhat az emberiség, ha idejében nem fékezi meg a rádió- és tv-láncok, mikrohullámok által sokmillióféleképpen rezgő elektromágneses környezetünk tönkretételének, az *elektromognak* az erősödését. E légkörből az az Ember, aki esetleg a követendő Útra rátalálna, semmiféle pozitív vagy kozmikus információt már nem szerezhethet.

Rendkívüli belső energiákkal rendelkező egyéniségeket tesztelve, arra a kérdésre, hogy mit tennének és hogyan élnének, ha kiderülne, hogy egész életük nem más, mint egy számukra ismeretlen dimenzióban élő Lény egyetlen éjszakai álma, a válasz

minden esetben azonos volt: „Igyekeznek úgy élni, hogy ez az álom szép, maradandó és emlékezetes legyen”.  
Valahogy így kellene elkezdenni, Onnagunkból kiindulva!



## UTÓSZÓ

E rövid tájékoztató anyag a hozzám hasonló, egyszerű emberekhez szól. Eredetileg hiánypótlásnak indult, azután többféle könyv-alakot vett fel, de anyagi támogatás hiányában, a téma meg nem értése és éretlensége folytán, olvasói érdektelenségből és a pánikhangulattól való félelem miatt a könyvformátumok sorra megbuktak, mielőtt megjelenhettek volna.

Akik magasabb fokon szeretnék továbbképezni magukat a radiesztéziában, azok a természetgyógyász egyesületekben hozzájuthatnak a megfelelő irodalomjegyzékek címeihez, a külföldi és hazai szakirodalom anyagához, mely anyag és információ összességében több tízezer oldalra tehető az öreg Európában is.

Az „Egészségkárosító föld sugárzások” összegezésével nem az vezérelt, hogy a benne foglaltak „tanok”-ként megmerevedjenek, hanem az, hogy a kedves olvasóval együtt helyére tegyük a dolgokat, s megakadályozzuk a szélhámososságot.

Formálja az itt leírtakat minden őszinte érdeklődő és jószándékú kísérletező saját gondolatai és elképzelései szerint, de lehetőleg tevékenysége közelítsen az Igazság felé, mely Igazság a Kozmikus Valóság és a Magasabbrendű Intelligencia része, tehát semmiképpen nem lehet Embertelen.

A könyv tartalmán elmerengő szakembereknek adjanak erőt egy általam ismeretlen szerző sorai:

*Ha az emberi butaság falába ütközöl,  
vlgasztajon az a tudat,  
hogy Téged csak egy időre képes megállítani,  
de önmagát örökre.*

Szőke Lajos

# TARTALOM

<b>ELŐSZÓ</b>	5
<b>A SUGÁRZÁSOK FAJTÁI</b>	8
Hartmann-sugárzás	8
A Hartmann-háló deformálhatósága	12
A mélyben folyó vízerek káros sugárzásai	13
Egyéb földszugárzások	14
Közetsajátosságok sugárzásai	14
Barlangok, üregek sugárzásai	15
Kőolaj, földgáz, bauxit, vasérc stb. telepek sugárzásai	15
Mesterséges eredetű, káros földszugárzások	15
Nagyfeszültségű távvezetékek sugárzása	15
Csővezetékek sugárzása	16
Földlelelen drótok és tetőantennák	18
Vasgerendák	18
A falak cementsugárzása	18
Fém tárgyvak hidegsugárzása	18
Egyéb, mesterségesen telepített földszugárzások	19
<b>A FÖLDSUGÁRZÁSOK HATÁSA</b>	20
A növények és a földszugárzás	20
Az állatok és a földszugárzás	23
Egy külön fejezet, a macska	24
<b>A FÖLDSUGÁRZÁSOK HATÁSA AZ EMBERRE</b>	25
Az egyes sugárzások hatása	26
A földszugárzások érzékelése	28
A földszugárzások élettani hatása	29
Magunkba szállva	34
(Nem)csak nőknek	35
Az epilepszia kereztyje	42
Az epilepszia kettős oka	43
A mindenség egysége	44
<b>ESETTANULMÁNYOK</b>	46

<b>A FÖLDSUGÁRZÁSOK MÉRÉSE</b>	56
Szűrővizsgálatok vagy radiesztézia?	56
Méreszközünk	57
A mérés technikája	60

<b>A KÁROS FÖLDSUGÁRZÁSOK KIVÉDÉSE</b>	64
A hit	64
A lakás felmérése	65
Egyéni „védőeszközök”	65
Árnyékolás	66
A tükör	66
Egy javasolt árnyékolási összeállítás	67
A piramis-elv	68
Földszugárzásokat árnyékoló szőnyeg	68
Biolepedő	69
A ROXOR termékcsalád	69
ROXOR biolepedő	69
Nagy intenzitású ROXOR ágybetét	70
ROXOR tilópárna	70
ROXOR poháralátét	70
ROXOR pozitívsugárzó biopolarizátor	71
Sugárzó, életképes magok felhasználása	71
A tőkéletes védelem	71
Érzelmi töltések	74

<b>EGY ELMÉLET ALAPJAIHOZ</b>	75
Geopatikus vagy földszugárzások	75
Térhálós szerkezetek	76
Első rezgéskomplexum	76
Második rezgéskomplexum	77
Harmadik rezgéskomplexum	77
Egyéb térhálós rezgéskomplexumok	78
A fantomháló	79
Égítetek egyúttállása	79
A Föld ciklusa	82
A védelem elvi problémái	82
A hatás és ellenhatás	84
A földszugárzások alkalmazási lehetőségei	86
Ahogyán mások látják	86
Létezik megoldás?	87